

ライトプラン

基本月額料

(9時～15時)

3,980円

(税込 4,378円)

水素水

月額利用料



1,000円

(税込1,100円) (飲み放題!)

※専用ボトルプレゼント

水素水は抗酸化・抗炎症・抗アレルギー効果に加え、疲労回復・睡眠改善・血流改善・肥満抑制等多くの症例で効果を発揮する事が示されています。又、自律神経のバランスを整え血圧を下げるさまざまな効果を発揮すると言われています。

※各コース シェイカープレゼント!

——目標に合わせて選べる3つのコース——



1,750円

(税込 1,925円)

2,450円

(税込 2,695円)

3,600円

(税込 3,960円)

身体機能を向上させ、ワンランク上の健康を手に入れたい方に

11種類の栄養素

- ✓糖質・脂質の代謝をサポート
- ✓抗酸化作用が若々しさをサポート
- ✓トレーニング後の身体ケア
- ✓運動後のリラックス状態をサポート

ダイエットや体づくりで、理想の体型をいち早く手に入れたい方に

16種類の栄養素

- 代謝アップコースの全機能に加え
- ✓プロテインを構成する最小単位の成分、アミノ酸5種配合
- ✓健康的なダイエットと美しいボディラインをサポート
- ✓疲労のもととなる物質をサポート

必須アミノ酸EAA接種で、筋肉増強を最大限に実感したい方に

22種類の栄養素

- ダイエットコースの全機能に加え
- ✓体内で生成できない必須アミノ酸6種配合
- ✓筋肉の合成をサポート

	代謝アップ コース	ダイエット コース	ボディメイク コース
ビタミン7種	✓	✓	✓
ミネラル2種	✓	✓	✓
クエン酸・GABA	✓	✓	✓
グルタミン・アルギニン	筋肉合成を促す アミノ酸を5種含む	✓	✓
BCAA (バリン/ロイシン/イソロイシン)		✓	✓
EAA (ヒスチジン/メチオニン/スレオニン リジン/フェニルアラニン/トリプトファン)	体内で生成できない必須アミノ酸9種全て含む		✓
各コースの成分表	健康増進 運動不足解消	ダイエットボディ メイク	ボディメイク コース