

お得キャンペーン!!

入会金 ~~¥5,000~~

無料

スタンダードプラン
(フルタイム利用可)

月額 **¥5,478** (込)

ライトプラン
(9時~15時)

月額 **¥4,378** (込)

シニアプラン(65才~)
(フルタイム利用可)

月額 **¥3,278** (込)

基本料金

目標に合わせた3つのコースをご用意

代謝アップ ダイエット ボディメイク

※別途費用がかかります。



日焼けマシン・サプリメントサーバーもあります♪

代表トレーナーによる
指導が無料!!

やり方が分からない
初心者でも安心!

365日24時間営業!!

充実したトレーニング設備

利用対象者:15歳~シニア世代

無料体験実施中です!! お気軽にお申し込みください。

代表トレーナー
GORO

TRAINING GYM
Grit-Rise56
グリットライズ

TEL090-6564-4658

〒882-0856
延岡市出北4-2435

受付時間 10:00~18:00

※スタッフ不在時は受付していません。
※毎週火曜日はスタッフ不在日になります。

HPは
コチラ

