

リーダー 研修



企業の未来を創るリーダー研修

この研修は、リーダーが組織の未来を築く役割であることを認識し、そのためにどのように自立的に動けば良いのかを学びます。リーダーシップとは何か、チームを目標に向かって導くためにはどうすればよいか、そのために自分をどう変え、成長していくべきかを考えます。また、リーダーにふさわしい自律性やチームビルディングのためのコミュニケーション力を養います。

同時にリーダーやリーダー候補が自己肯定感を高め、自分たちの可能性を認識し、組織の位置を確認することでモチベーションを向上させます。チームワーク力を高めるために、ワークショップやディスカッションを多く取り入れ、参加者が発言する機会を増やします。

リーダー研修プログラム参考例

※内容や研修時間など、ご希望に合わせて研修を設計します

| | 内容 | 項目 |
|----|---------------------|---|
| 1 | オリエンテーション | アイスブレイク 理想のリーダー像とは？/ 研修ゴール/ グランドルール |
| 2 | リーダーシップとフォロワーシップ | リーダーシップとは何か/ リーダーの役割/信頼されるリーダーの条件 リーダーのタイプ |
| 3 | チームワーク | グループとチーム/ チームビルディングのワーク |
| 4 | コミュニケーションの重要性 | コミュニケーションの重要性/ コミュニケーションの3つの役割 |
| 5 | 業務をスムーズにするコミュニケーション | 指示の仕方/ PREP法と5W3H/ ゴールデンサークル 報連相はリーダーからも |
| 6 | 聞く力・伝える力 | 傾聴/ 承認の5原則/ 質問力/ 心理的安全性とは |
| 7 | ティーチングとコーチング | 対象者別指導方法/ OJTの方法/ やる気を引き出すコーチングスキル/ フィードバック/ PDCAサイクル |
| 8 | 問題解決 | 問題とは/ ロジカルシンキング/ トヨタカイゼン方式/ 5S活動 |
| 9 | ハラスマント・コンプライアンス | ハラスマント基礎知識/ コンプライアンス基礎知識/ クイズ |
| 10 | メンタルヘルス | メンタルヘルス基礎知識/ セルフマネジメント/ 部下の健康を守る |
| 11 | セルフマネジメント | 自己成長/ コンフォートゾーンとストレッチゾーン/自己啓発目標設定 |
| 12 | 振り返り | 研修の振り返り/ ワーク・クイズ/ 行動宣言と共有 |



仕事に対して自信を持ち始める時期にある一方、同時に今後の方向性に不安を持つリーダー候補、またリーダーは、人間関係に悩むことも多いでしょう。リーダーとしての肯定感を高めつつ、職場で経験のある方たちの意見を引き出し、現在の自分を振り返るためのワークやディスカッションを多く取り入れます。

新入社員教育の次のステップとして、ブラッシュアップ研修としてもお勧めします。

まずはお気軽にご相談ください！