

## リーダー 研修



### 企業の未来を創るリーダー研修

この研修は、リーダーが組織の未来を築く役割であることを認識し、そのためにどのように自立的に動けば良いのかを学びます。リーダーシップとは何か、チームを目標に向かって導くためにはどうすればよいか、そのために自分をどう変え、成長していくべきかを考えます。また、リーダーにふさわしい自律性やチームビルディングのためのコミュニケーション力を養います。

同時にリーダーやリーダー候補が自己肯定感を高め、自分たちの可能性を認識し、組織の位置を確認することでモチベーションを向上させます。チームワーク力を高めるために、ワークショップやディスカッションを多く取り入れ、参加者が発言する機会を増やします。

### リーダー研修プログラム参考例

※内容や研修時間など、ご希望に合わせて研修を設計します

	内容	項目
1	オリエンテーション	アイスブレイク 理想のリーダー像とは？/ 研修ゴール/ グラドルール
2	リーダーシップとフォロワーシップ	リーダーシップとは何か/ リーダーの役割/信頼されるリーダーの条件 リーダーのタイプ
3	チームワーク	グループとチーム/ チームビルディングのワーク
4	コミュニケーションの重要性	コミュニケーションの重要性/ コミュニケーションの3つの役割
5	業務をスムーズにするコミュニケーション	指示の仕方/ PREP法と5W3H/ ゴールデンサークル 報連相はリーダーからも
6	聞く力・伝える力	傾聴/ 承認の5原則/ 質問力/ 心理的安全性とは
7	ティーチングとコーチング	対象者別指導方法/ OJTの方法/ やる気を引き出すコーチングスキル/ フィードバック/ PDCA サイクル
8	問題解決	問題とは/ ロジカルシンキング/ トヨタカイゼン方式/ 5S活動
9	ハラスメント・コンプライアンス	ハラスメント基礎知識/ コンプライアンス基礎知識/ クイズ
10	メンタルヘルス	メンタルヘルス基礎知識/ セルフマネジメント/ 部下の健康を守る
11	セルフマネジメント	自己成長/ コンフォートゾーンとストレッチゾーン/自己啓発目標設定
12	振り返り	研修の振り返り/ ワーク・クイズ/ 行動宣言と共有



仕事に対して自信を持ち始める時期にある一方、同時に今後の方向性に不安を持つリーダー候補、またリーダーは、人間関係に悩むことも多いでしょう。リーダーとしての肯定感を高めつつ、職場で経験のある方たちの意見を引き出し、現在の自分を振り返るためのワークやディスカッションを多く取り入れます。新入社員教育の次のステップとして、ブラッシュアップ研修としてもお勧めします。まずはお気軽にご相談ください！