

女性リーダー 育成研修



女性のリーダーシップで、組織の未来を切り拓く

女性の活躍推進は、多様な視点によってイノベーションを促進します。さらに昨今では、企業の女性活躍状況が投資判断に考慮されるようになっており、女性が企業の責任ある地位で活躍することは、企業の持続的な成長にもつながります。

未来の女性リーダーを育成するために、女性が直面する特有の課題に対応しつつ、リーダーシップスキルを磨くための実践的なトレーニングを提供します。

女性リーダー育成研修プログラム参考例

※内容や研修時間など、ご希望に合わせて研修を設計します

内容	項目
1 オリエンテーション	アイスブレイク/ 理想のリーダー像とは? / 研修ゴール 女性リーダーを取り巻く環境
2 リーダーシップとフォロワーシップ	リーダーシップとは何か/ リーダーの役割/信頼されるリーダーの条件 リーダーのタイプ/ ハイディ&ハワードの実験
3 チームワーク	グループとチーム/ チームビルディングのワーク
4 コミュニケーションの重要性	カツツ理論/ コミュニケーションの重要性/ コミュニケーションの4つの役割
5 業務をスムーズにするコミュニケーション	指示の仕方/ PREP法と5W3H/ ゴールデンサークル 報連相は上司からも
6 聞く力・伝える力	傾聴/ 承認の5原則/ 質問力
7 ティーチングとコーチング	対象者別指導方法/ OJTの方法/ やる気を引き出すコーチングスキル/ フィードバック PDCAサイクル
8 問題解決	問題とは/ ロジカルシンキング/ トヨタカイゼン方式/ 5S活動
9 ハラスマント・コンプライアンス	ハラスマント基礎知識/ コンプライアンス基礎知識/ クイズ
10 メンタルヘルス	メンタルヘルス基礎知識/ セルフマネジメント/ 部下の健康といのちを守るラインケア
11 セルフマネジメント	自己成長/ コンフォートゾーンとストレッチゾーン/ 自己啓発目標設定 ワークライフバランス/ あなたにとってのディーセントライフ
12 振り返り	学びの振り返り/ ワーク、クイズ/ 行動宣言と共有



女性リーダーとして期待される役割の理解と、自信をもつことを目標とし、周囲を巻き込み成長させるコミュニケーションを座学とワークを通して体得します。また参加者の女性リーダーとの交流や事例紹介を通じて視野を広げることができます。

まずは無料でお気軽にご相談ください。