

ひとりだけで悩まないで！

おしゃべりサロン

夷隅郡域 精神障がい者家族会家族会
やよい会

精神障がい（統合失調症、発達障害、脅迫障害、パニック障害、双極性障害、うつ病等）をお持ちの方のご家族の皆様は、たくさんの思いの中で日頃頑張っていると思います。そんな皆様と気ままにおしゃべりをし、気持ちを分かち合いたいという願いで「おしゃべりサロン」を開催しています。

「お医者様はどこがいい？」「福祉サービスは何が使える？」等、身近な情報も共有出来ると思います。以下の通り開催しますので、まずは一度ご参加ください。

◇場 所 ①御宿町地域福祉センター（奇数月）

②岬やよい 懇談会室（偶数月）

所在地 いすみ市岬町中滝 2806-2

◇時 間 午後 1 時 30 分 ～ 午後 4 時

◇事 務 局 岬やよい会 Tel0470-62-6830

◇開 催 日 2024 年(令和 6 年) 4 月 ～ 2025 年(令和 7 年) 3 月

偶数月 会場	岬やよい	奇数月 会場	御宿町福祉センター
4 月	14 日 (日)	5 月	9 日 (木)
6 月	9 日 (日)	7 月	11 日 (木)
8 月	11 日 (日)	9 月	12 日 (木)
10 月	13 日 (日)	11 月	14 日 (木)
12 月	8 日 (日)	2025 年 1 月	9 日 (木)
2025 年 2 月	9 日 (日)	2025 年 3 月	13 日 (木)