

梅の花も見ごろを迎え春を感じる気配を感じますが皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。また、日頃は大きな木の活動にご理解とご協力いただき御礼申し上げます。

2月の活動

ダンスレッスン

山口さんの振り付けでみんなでダンスをしました。楽しく身体を動かすことが目的で、定期的実施できればと考えています。

香奈子さん
よく見てて！

まねすれば
いいの？

大丈夫！
身体動かせば

みんな頑張って！

遥香さん・香奈子さん
その調子！

遼さん
踊るよ！

啓太さん
一緒に踊ろう

咲人さん
踊るよ！

遼さん
踊りましょう。

和田さん
その調子！

みんな
楽しそうですね！

ニューフェイス 新しい仲間が加わりました。上山裕美さんです。宜しくお願いします



恥ずかしがり屋ですが、
よろしくお願いします。

作業はとても
丁寧です。

広報かしわ

月に一度の月末に広報かしわのポスティングを行っています。エリアは地域新聞と同じです。みんな頑張って配布しています。



私たちが配ってます！

3月予定

健康診断 6日・27日

編集後記

外の天候に左右されないでできる室内ダンス。山口さんのアイデアで実施しています。ユーチューブを使って様々なダンス曲をみんなで踊ると30分やればかなりの運動になり、楽しんでできるダイエット?と考えています。