

ケアマネふくい 会員様  
福井市内で働くケアマネジャーの皆様

## 令和8年度 ケアマネふくい 通常総会・特別研修会のご案内

### 【通常総会・特別研修会の開催にあたって】

ケアマネふくいは、令和6年度の設立以来、会員同士が深く交流し高め合える福井市独自のコミュニティとして歩んでまいりました。これまでに年2回の通常総会・特別研修会を開催し、数々の役員会や委員会を重ね、福井市で活動するケアマネジャーの皆様を力強く支えるため、全精力を傾けて尽力してまいりました。

今年度の特別研修会は、日々多忙な対人援助の中で奮闘される皆様にこそ、ご自身の心と身体を優しく労っていただきたく、メンタルヘルスの専門研修を企画いたしました。万障お繰り合わせの上、ご参加賜りますよう心よりお願い申し上げます。

ケアマネふくい会長 紘谷 洋幸

### 開催概要

#### ■ 日時

2026年 7月11日 (土)

14:00～16:00 (受付 13:30～)

#### ■ 会場

ユーアイ福井 1F 101・102会議室

(福井市下六条町14-1)

 会場TEL: 0776-41-3611

### 当日のプログラム

● 13:30～ 受付開始

● 14:00～14:30 【第1部】

令和8年度 ケアマネふくい通常総会

● 14:30～16:00 【第2部】

特別研修会「対人援助職のメンタルヘルス」

● 16:00～ 【第3部】

よろず相談会 & LINE WORKS体験

### 【第2部】 特別研修会のご紹介

テーマ：対人援助職のメンタルヘルス

～日々の奮闘に寄り添うストレスケアと心の整え方～

講師：五十川 早苗 氏

(公益財団法人 松原病院 社会復帰支援部 精神デイケア科 科長)

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士。スクールカウンセラーや福井産業保健総合支援センター相談員を歴任。多忙な現場で闘うケアマネジャー自身の心を守るセルフケアの技術をわかりやすく伝授します。

### 【第3部】 なんでも相談 & LINE説明会

お悩みや疑問を気軽にスタッフや仲間と共有できる、人気のフリースペースです。



① 日頃のお悩み相談会

日々の業務負担や他事業所の工夫を気軽におしゃべり



② LINEWORKS説明会

初期設定からグループへの参加、便利な活用方法をサポート



お問い合わせ・事務局

福井県介護支援専門員協会 事務局

TEL: 0776-58-3277 (平日10:00～16:00)

お申し込み・委任状は

裏面の用紙にご記入ください





五十川 早苗 氏

特別研修会 講師詳細プロフィール

特別研修：「対人援助職のメンタルヘルス」

～日々の奮闘に寄り添うストレスケアと心の整え方～

五十川 早苗 (いそかわ さなえ) 氏 (公益財団法人 松原病院 社会復帰支援部 精神デイケア科 科長)

公認心理師 臨床心理士 精神保健福祉士

福井大学教育学部卒業、愛知教育大学大学院（発達臨床心理学専攻）修了。平成6年より松原病院に勤務し、多職種の精神科医療・社会復帰支援に深く従事。並行して福井県公立学校スクールカウンセラーやスーパーバイザー、福井産業保健総合支援センター相談員を歴任し、子どもから働く大人まで心豊かなセルフケアの普及に尽力。

【主な著書】

- ・『職場のうつ～対策実践マニュアル』（共著）星和書店
- ・『産業保健スタッフのためのセルフケア支援マニュアル』（分担執筆）誠信書房

【代表的な講演実績】

- ・福井県社会福祉協議会 主催 「老人・障害・児童福祉施設職員対象メンタルヘルス研修」（令和7年度）

ケアマネふくい 通常総会・特別研修会 回答用紙・FAX送信票

Q1 会員の方へ（すでにR8年度分の年会費を支払われた方、または本日お支払の方）

7月11日（土）の総会・研修会の参加について、いずれかに✓印をおつけください。

総会・研修会に参加する \_\_\_\_\_ 名

欠席するので委任する

※欠席される方は、「欠席するので委任する」に✓を付け、以下にご署名をお願いします。（総会における議決権の行使を議長に一任します。）

【事業所名】 \_\_\_\_\_

【氏名（複数名記入可）】 \_\_\_\_\_

Q2 未会員の方へ（本日入会を希望される方、または体験参加される方）

7月11日（土）の総会・研修会の参加、およびご加入について、いずれかに✓印をおつけください。

総会・研修会に参加する \_\_\_\_\_ 名

ケアマネふくいに加入する(年500円/名)

【事業所名】 \_\_\_\_\_

【氏名（複数名記入可）】 \_\_\_\_\_

Q3 「ケアマネジャーのメンタルヘルス」について日頃感じていること、悩み、講師への質問をご記入ください

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



福井県介護支援専門員協会 事務局 宛

上記の回答用紙をご記入のうえ、このままFAXにてご送信ください。

【FAX専用送信先】

FAX:  
0776-28-6877