福井県介護支援専門員協会会報

福井ケアマネジャー 40号

発行/ 福井県介護支援専門員協会



《R8. 5. 30　サンドーム福井》

巻頭言 2
各支部より
西村　栄子（丹南支部）3
吉澤るみ子（坂井支部）4
村上　勝一（二州支部）7
細川　智洋（若狭支部）3
紀谷　洋幸（福井支部）6
研修委員会より 8



巻　頭　言

福井県介護支援専門員協会
会長　貴志　英生

今年６月、埼玉県川口市で、訪問中のケアマネジャーが利用者家族に殺害されるという痛ましい事件が起きました。単独での訪問中に凶行に及ばれたとみられ、対人援助の最前線に立つ私たちにとって、決して他人事ではない出来事だったと思います。日本介護支援専門員協会からも声明が出され、厚生労働省も複数名での訪問に対する費用助成など、安全確保に向けた対応を進めています。福井県協会としても、これを他人事とせず、会員の皆様の安全について改めて考える機会にしたいと思っております。ちょうど9月10日には、福井県医師会主催のハラスメント研修において「精神症状とハラスメント」と題してお話しする機会をいただきました。今回はその内容にも触れながら、ハラスメントについて少し考えてみたいと思います。

現場で困った行動やハラスメントと呼ばれるものは、行為そのものではなく、その背景を読み解くことで初めて意味が見えてきます。同じ「今日は少し遅れた」という出来事でも、受け取る側の生活史や不安の強さによって「見捨てられた」という意味に変わり、それが易怒的な言動として表れることがあります。支援者と本人との間で力の偏りと認知のずれが重なるほど、行為の意味はすれ違い、ハラスメントを生む土壌ができやすくなります。ここで見落としてはならないのは、本人の背景だけでなく、それを受け止める私たち支援者の側の認知や思い込みも、行為の意味づけに大きく影響しているということです。精神症状かハラスメントかを明確に線引きすることは難しいのですが、双方の背景を丁寧に読み解く姿勢を持つことで、対応の糸口は必ず見えてくると思います。とはいえ、背景を理解しようとすることと、現場の安全を守ることは別の話です。相手を理解しようとする姿勢を持ちながらも、危険が予測される場面では、ひとりで抱え込まず、複数名での訪問や情報共有など、組織としての備えを怠ってはならないと考えています。ケアマネー人ひとりが安心して仕事に向き合える環境をつくることも、私たち職能団体の大切な役割だと思っております。





一般社団法人　福井県介護支援専門員協会

副会長　西村栄子（丹南支部）

丹南支部では、令和8年度も会員の資質向上と地域連携の強化を目的として、各種研修会や交流事業を計画しています。

7月29日には研修会を開催し、「成年後見制度について」をテーマに学びました。講師には、ふくい嶺北成年後見人センターからお越しいただき、成年後見制度の概要や利用状況、成年後見人の役割などについて、分かりやすくご講義いただきました。参加者からは多くの質問が寄せられ、制度への理解を深める有意義な機会となりました。

また、昨年度好評だった「日頃の業務における悩みや課題を気軽に相談できる「よろず相談」やケアマネジャー同士の情報交換や交流を目的とした「井戸端会議」を開催する予定です。会員相互のつながりを深めるとともに、実践に役立つ情報共有の場として活用していきます。

さらに、支援技術の向上を目指し、事例検討会も計画しています。具体的な事例を持ち寄り、多角的な視点から意見交換を行うことで、より良い支援方法を学ぶ機会にしたいと考えています。

丹南支部では、今後も会員同士の連携を大切にしながら、地域に根ざした活動を推進してまいります。会員の皆さまの積極的な参加をお待ちしています。





一般社団法人　福井県介護支援専門員協会

副会長　細川智洋（若狭支部）

会員の皆様いつもありがとうございます。若狭支部理事の細川です。

今回の嶺北大雨により被災された皆様ならびにそのご家族の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。頑張ることは大切ですが、独りだけで頑張る必要はないと思います。愚痴ったり毒づいたりしながらみんなで過ごしていきましょう。

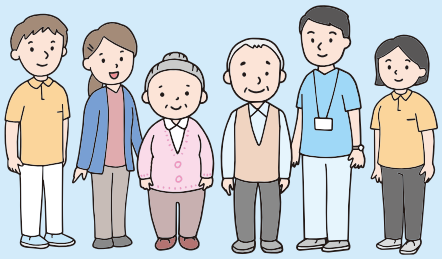
さて、若狭支部では令和8年度の役員改選が行われ、下野会長から深川昌寿会長へ交代、新体制のもと動き始めました。運営委員会にて今学びたい研修について話し合い、年2回は研修をする！という柔らかな目標のもと活動しています。若狭町・小浜市・おおい町・高浜町という限られた範囲のため地域の悩みや困りごとが吸い上げや

すく、今の自分たちが知りたい・学びたい研修ができると考えています。新運営委員さんらがどのような研修会を企画してくれるのか非常に楽しみです。

若狭支部は日本協会が推奨している支部・県協会・日本協会と繋がる1本化の体制をとっていません。支部に申し込み、別途県協会・日本協会にも申し込むため手間がかかってしまうデメリットがありますが、支部のみの入会の場合入会金も安く、近隣の知り合いが入っているのでハードルが下がり入会しやすくなるというメリットもあると考えています。

ケアマネは一人で動くことが多いため、日々様々な選択・判断を迫られます。同僚や上司はもとより相談できる仲間を多く作っていくことで、広い視野を得る機会が持てます。

介護職不足はよく話題に上りますが、ケアマネ不足も深刻です。現業のケアマネさんが元気に楽しく仕事ができるよう、また新たにケアマネしてみたいと思える人が増えるよう、ケアマネ協会に入会し声を上げていきましょう。独りですると大変なので、仲間を増やしてみんなで楽しくやっていきたいと思っています。







一般社団法人　福井県介護支援専門員協会　　理　事　吉澤 るみ子（坂井支部）

今年５月23・24日に開催された「日本ケアマネジメント学会　第25回　研究大会inふくい」では、坂井支部の活動の一つである『SAKAI式事例検討会』のワークショップを運営しました。ケアマネSAKAIでは、これまで10年にわたり事例検討会を開催しており、事例を視覚化することで、ケアマネジャーのアセスメント力の向上を目指しています。今回のワークショップを通じて、全国のケアマネジャーの皆様にもSAKAI式に興味を持っていただく機会となりました。その後、5月、6月には福井県内で、8月には愛知県で、ケアマネSAKAI顧問の小松友紀氏による研修も開催され、少しずつSAKAI式の取り組みが広がってきたことを実感しています。今後も多くの皆様にSAKAI式を知っていただき、日々のケアマネジメントに活用していただければ幸いです。

坂井支部ではケアマネSAKAIのメンバー

を中心に、今年度も保険者である坂井地区広域連合と連携しながら研修を開催していく予定です。毎月1回、夕方から委員会を開催し、連絡事項の共有や広域連合との連携、更にはその時々の旬な話題について情報交換を行っております。

支部の方針として掲げているのは、「繋がるケアマネ　広がる支援」です。今年度もこの言葉を大切にしながら、会員同士が繋がり、学び合える機会を作っていきます。

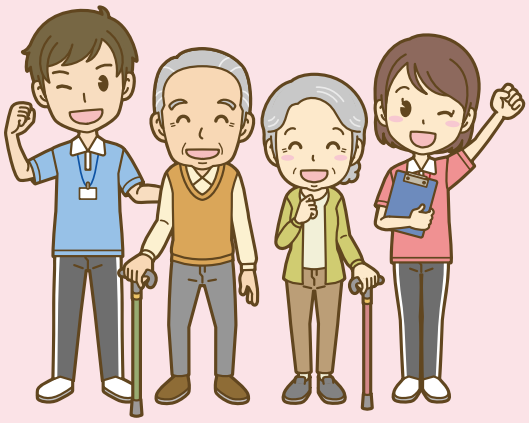
6月13日には総会を開催し、その後の研修会では、（株）福祉の杜いまじん　代表取締役社長　工藤美奈子氏を講師にお迎えし、オンライン形式で、「カスタマーハラスメント対策　～一人で抱え込まないために～」をテーマに学びました。

9月には「よろず相談会」を開催しました。新人ケアマネ、一人ケアマネ、ベテランケアマネ、それぞれが日頃抱えている悩みや考えを共有し、互いに支え合うことで、明日からのモチベーションアップに繋げることができました。

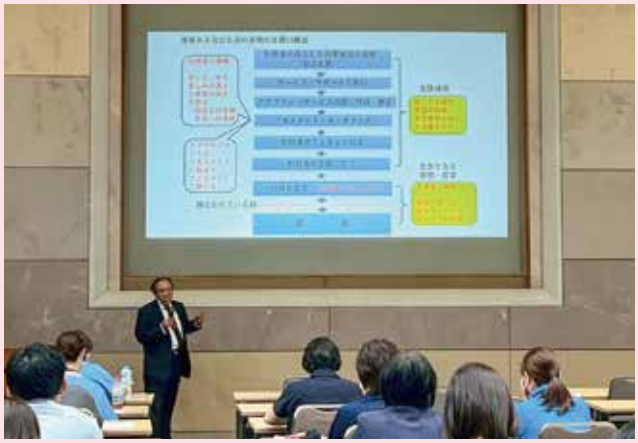
坂井地区のケアマネジャーは、こうした研修やSAKAI式事例検討会などを通して集い、交流を深めながら仲間と共に切磋琢磨しています。個々のスキルアップだけでなく、地域で暮らす方々を支えるため、ケアマネ同士が繋がり、地域全体のマネジメントを協力して行っていくことも私たちの大切な役割だと考えています。

10月24日には「第16回　北陸ブロック研究大会」「第15回　福井県介護支援専門員協会　学術大会」が福井県自治会館で開催されます。坂井支部は広告とブースを担当することとなりました。大会の成功につながるよう各支部で協力していきたいと思います。

今年度も会員の皆様が〝参加して良かった〟と感じていただけるような活動を目指しています。大勢の会員の皆様のご参加をお待ちしております。







一般社団法人　福井県介護支援専門員協会　　紀谷 洋幸（福井支部）

日頃より、福井県介護支援専門員協会福井市支部ケアマネふくいの活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

介護を取り巻く環境は、少子高齢化や人材不足、認知症への対応など、ますます複雑化しています。また、介護支援専門員の業務においても求められる役割は広がり続け、日々のケアマネジメントに加えて、多職種との連携、地域とのつながり、ICTやAIの活用など、新たな課題への対応が求められています。

そのような中、私たちが大切にしたいのは、対人援助職としての自分自身を整え、一人で抱え込まず、ご利用者やご家族に寄り添うことではないでしょうか。また、ケアマネジャー同士がつながり、互いに支え合うことも大切なことと考えています。

昨年度は、研修会の開催に加え、会員の皆さまが抱える不安や困りごとを気軽に相談できる「よろず相談」を実施しました。また、現場から寄せられた声を取りまとめ、福井市との懇談会を通じて行政へ届ける取り組みも行いました。会員数も増加し、少しずつではありますが、ケアマネジャー同士がつながり、支え合う輪が広がっています。

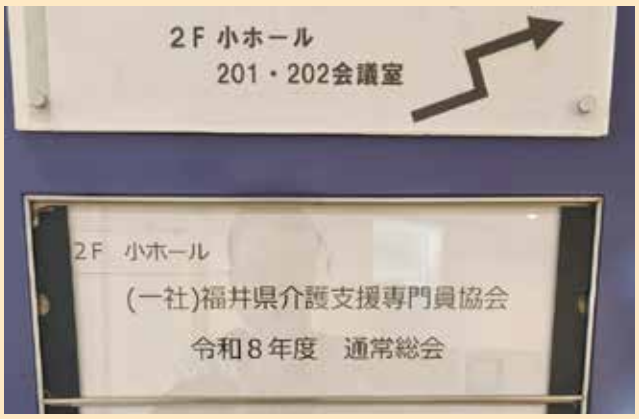
今年度も、研修や相談窓口を通じて、介護支援専門員の専門性の向上と日々の業務を支える活動に取り組んでまいります。また、福井県介護支援専門員協会や福井市内の関係機関・関係団体との連携をさらに深め、現場で感じていること、困っていること、そして私たちが目指すケアマネジメントのあり方を、地域や行政へしっかりと発信していきたいと考えています。

ケアマネジャーの仕事は、ご利用者やご家族の生活に寄り添い、その人らしい暮らしを支える仕事です。だからこそ、私たち自身も悩みを共有し、学び合い、支え合いながら成長していくことが大切だと思います。

「相談してよかった」「参加してよかった」「仲間がいてよかった」と思っていただけるケアマネふくいを目指して活動してまいります。

本年度も、皆さまの声を大切にしながら、「つながる・学ぶ・支え合う」ケアマネふくいを一緒につくっていきましょう。

皆さまのご参加とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。





一般社団法人　福井県介護支援専門員協会　理　事　村上勝一（二州支部）

二州支部は今年度の総会を5月20日開催し、8月18日には今年度の1回目の研修会を開催しました。

役員会をしている際に、役員の一人が「AIを活用して担当者会議の内容を記録した事がある」という話が出たのをきっかけに、それならケアマネジャーの業務を少しでも軽減できるのではないかと考え、「記録から支援へ、ICTで生まれる新しい時間」というテーマで開催しました。研修会の中では担当者会議のロールプレイを実践し、AIで内容をまとめた記録を紹介した後、AIの活用方法などを学びました。記録に割く時間を他の業務に回せる事で余裕を持つ事ができ、利用者や家族へのより良い支援につながるのではないかと感じました。

二州支部では今後もケアマネジャーが前向きに業務に取り組めるよう、少しでも役に立てるような研修会を開催する予定です。

また、今年度は「支える人を、支えたい」というテーマで北陸ブロック大会が福井県にて開催されます。

シャドウワークや、無理やり押し付けられた責任などで悩んだり意気消沈しているケアマネジャーを少しでも元気づける事ができればと、各県の代表のケアマネジャーなどが講演や演劇で皆さんに応援エールを送る予定です。

福井県協会では、この北陸ブロック大会が終わった後も、少しでも皆さんのお役に立てるよう様々な研修会などを企画していきますので、もし興味を示された方がいらっしゃいましたら是非ご参加いただけますと幸いです。

早いもので今年度も後半に入りますが、皆さん身体の具合に留意しながら、無理のない範囲で仕事に向き合っていきましょう。



福井ケアマネ LINE公式アカウント 開設しました。

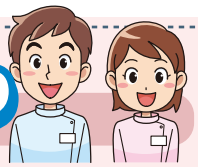
皆さんとの情報共有の場にしていきたいと思います。
研修案内等も載せていきます。

友達追加はこちらからお願いします。
https://lin.ee/QQ4weCB

一般社団法人　福井県介護支援専門員協会



研修委員会より



研修員会では法定研修、資質向上研修、協会独自研修を開催しています。

令和８年度前半に開催した資質向上研修は「主任介護支援専門員のための基礎研修2026（5/19）」、「ファシリテーション研修（7/23）」「法的視点からの訪問系サービス事業者の業務範囲（8/28）」、「ケアプラン・ルネサンス第２弾（9/9」を開催しました。

介護支援専門員として従事する中で、関心の高いケアマネジメントの振り返りからスーパービジョン、ハラスメントまで多岐にわたる内容でした。
研修をきっかけとして、ご利用者とご家族等への更なる支援につながるとともに、モチベーションもアップされたことと思います。

法定研修については、９月から主任介護支援専門員更新研修が開催され、今年は71名が受講します。11日間という長丁場ではありますが、体調を整えて無事に研修を終えることを願っています。更新研修が終了すると、次は11月から主任介護支援専門員研修を14日間かけて開催する予定です。

また今年度から事務負担の軽減やDX化に取組むために研修体制を一部変更しています。

主任介護支援専門員として、スーパービジョンを理解し実践を繰返しながら、介護支援専門員の質の向上を図り、地域包括ケアシステムの重要な役割を担っていけるためのお手伝い研修委員会でさせていただきたいと思っております。

令和9年度からは、介護保険法の改正に伴い、法定研修の開催方法が変更になるところです。ただ現時点では詳細は不明ですので、方針が決まりましたら、皆さまにご報告させていただこうと思っております。

一般社団法人　福井県介護支援専門員協会
中川 寿美枝（福井支部）

一般社団法人
福井県介護支援専門員協会
〒918-8004 福井県福井市木田3-8-16
【事務局】
〒918-8231福井県問屋町1-10 ユニックスビル112号
TEL 0776-58-3277/FAX0776-28-6877

■ **福井県介護支援専門員協会のホームページ　http://www.fkeamane.com**
各種研修会や県内各支部の日程、過去の会報誌等を掲載してあります