

令和8年度 前期 [2026年4月～9月]

サンライフ北島  
サンビレッジ北島  
YGKドーム

# 受講生募集

**サンライフ北島** 受付日 **3月1日(日) 午前9時** から3月18日(水)までの開館中 [先着順]

※一部の教室で整理券を午前8時45分より配布します。配布する教室はサンライフ北島までお問い合わせください。  
※整理券の配布は1教室につきお1人様1枚とします。(先着順) ※電話・FAX等での申し込みはできません。受講料を添えてお申し込みください。

TEL. 698-7118  
698-7361

お知らせ (詳しくは以下の教室一覧をご覧ください。)

残席について

新規  
開講予定

**No.57 ヨガ ピラティス**  
ヨガとピラティスの良いところを組み合わせ  
たクラスです。2つの相乗効果でよりバラ  
ンスのとれたからだづくりをしましょう。

**No.61・62 キッズ英会話A・B**  
外国人英会話講師と一緒に英語を楽し  
く学びましょう。

変更等

**No.15  
現代水墨画**  
講師・時間変更

空白……………余裕あり  
△……………5名以下  
×……………満席

・満席のクラスでキャンセル待  
ちを希望の方はお問い合わせ  
ください。

(体)のマークの講座は体験できます。(受講料 900円 各講座1回限り) 日程等、詳しくは施設までお問い合わせください。

## 幸せづくり教室

●受講料/14,400円(税込)  
[全18回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
1	書道 A	月	10:00～11:30		△
2	書道 B	月	13:00～14:30	徳島県硬筆書道研究会理事 泉心会所属 笹田 真里	
3	実用筆ペン	月	15:00～16:00		
4	ペン習字	火	14:30～16:00	県硬筆書道研究会 東 円子	
5	小筆・実用書道	火	19:00～20:30	徳島県書道展審査会員 長原 泉月	
6	英会話(初級) (体)	金	19:30～20:30	英会話講師 クリス・ リトルフィールド	
7	トラベル英会話 (体)	月	19:30～20:30		
8	華道(未生流)	火	19:30～21:00	未生流 徳島支部 藤川 恵甫	
9	華道(池坊)	水	9:30～11:00	池坊 徳島支部 福永 清風	
10	華道(嵯峨御流)	月	10:00～11:30	嵯峨御流華道徳島司所会員 重永 孝甫	
11	着付(初級)	土	10:00～11:30	装道きもの学院承認教室 新浜 陽子	△
12	手編	火	10:00～11:30	全日本編物技芸協会会員 坂東 昌美	
13	パッチワーク	火	10:00～12:00	(一社)現代工芸美術家協会会員 鳥井 明子	
14	洋画(油絵・水彩画)	金	10:00～11:30	洋画家 乾 繁春	
15	現代水墨画	土	13:00～15:00	光珠水墨会師範 山地 正吾	
16	童謡・愛唱歌(火) (体)	火	13:00～14:00		
17	童謡・愛唱歌(金) (体)	金	10:30～11:30	声楽家 園元 千鶴	△
18	ウクレレ①(経験者)	水	9:00～10:20		
19	ウクレレ②(初級者)	水	10:30～11:50	大野ギター音楽院講師 平岡 俊司	
20	ウクレレ③(初心者)	金	13:30～14:50		

## 健康づくり教室

●受講料/14,400円(税込)  
[全18回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
21	卓球	金	19:30～21:00	徳島県卓球協会強化委員	
22	ラージボール卓球	土	10:00～11:30	元 大分国体優勝 四国総体優勝(S) 中村 一政	
23	バドミントン(初級)	水	19:30～21:00	徳島県バドミントン協会参与 増金 秀行	△
24	大人のためのバレエ (体)	火	15:15～16:30	エトワールクラシックバレエエコール 所属講師 浜田 美紀	△
25	ハワイアンダンス(月) (体)	月	13:00～14:00	ハワイアンダンスインストラクター 浜辺 淳子	△
26	ハワイアンダンス(金) (体)	金	9:45～10:45	中四国ハワイアン協会 インストラクター 宮本 久恵	△
27	ハワイアンダンス(水) (体)	水	18:30～19:30		
28	ベリーダンス エクササイズ (体)	金	11:00～12:00	公益法人JAF 日本フィットネス協会正会員 大野 留美	
29	ZUMBA(水) (体)	水	10:00～11:00	ZUMBAインストラクター 中田 美和	
30	ZUMBA(金) (体)	金	12:20～13:10	ZUMBAインストラクター 矢野 真弓	
31	フレッシュ・ アップ体操 A (体)	金	13:30～14:45		
32	フレッシュ・ アップ体操 B (体)	土	17:00～18:15	NPO法人・ステップ21 徳島支部長 西田 茂子	
33	ボディコンディショニング フィットネス	土	9:30～11:00	NCAコンディショニング インストラクター 矢野 真弓	
34	パワーシェイプヨガ ビギナー (体)	金	19:15～20:15	全米ヨガアライアンス200時間 終了講師 福田 七穂子	
35	ヨーガ(火) (体)	火	13:30～15:00	ヨーガインストラクター 豊島 陽子	△
36	ヨーガ(水) (体)	水	13:30～15:00		△
37	太極拳 (体)	金	13:30～14:30	日本太極拳連盟三段公認指導員 吉永 八重子	
38	和楽氣の若返り気功 (体)	月	15:15～16:15	大気道師範代 里見 和代	
39	Discodanceで フィットネス (体)	水	19:45～20:45	ダンス講師 高田 まこ	

## 少人数クラス

●受講料/16,800円(税込)  
[全18回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席	No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
40	英会話(火・初級) (体)	火	14:30～15:30	外国人英会話講師		45	まなざしの写真講座	月	15:00～17:00	フォトグラファー 幸田 青滋	
41	韓国語① (体)	金	13:30～14:30			46	社交ダンス(火・初中級) (体)	火	17:45～19:15	四国地域会理事 葛西 千恵子	
42	韓国語② (体)	火	10:30～11:30	韓国語講師 姜 順任		47	社交ダンス(土・初中級) (体)	土	13:00～14:30	JBDF徳島県プロフェッショナル ダンス教師協会 鈴木 つみ子	
43	韓国語③ (体)	金	15:00～16:00								
44	韓国語④ (体)	月	14:00～15:00								

中級  
↑  
初級



