

## 2025 沖縄空手セミナー開催要綱

- 1、 目的：沖縄会における体系化された伝統的技法や精神性を深めるとともに、沖縄会の組織の活性化を図ることを目的に本協会会員及びセミナー開催趣旨へ賛同する空手愛好家を対象として同セミナーを開催する。
- 2、 名称：2025 沖縄空手セミナー
- 3、 日時：2025 年 12 月 8・9 日（月・火）
  - 8 日（月）
    - ・ 1 回目：10：00～12：00
    - ・ 2 回目：14：00～16：00
    - ・ 特別クラス：10：00～12：00
    - ※ 1 回のみ開催（先着者順による高段者八段以上の道場主 5 人限定）
    - ※ 詳細は、別紙参照のこと。
  - 9 日（火）
    - ・ 3 回目：10：00～正午
    - ・ 4 回目：14：00～16：00
    - ※ 詳細は、別紙参照。
- 4、 場所：沖縄空手会館
- 5、 主催：沖縄空手道協会（上地流）
- 6、 後援：沖縄伝統空手道振興会（予定）  
沖縄県空手道連合会（予定）  
上地流空手道連合会（予定）  
琉球新報社（予定）  
沖縄タイムス社（予定）  
守礼堂（予定）  
豊見城市（予定）
- 7、 参加対象  
原則として、県外・海外の参加者とする。
- 8、 内容
  - （1）型の分解
  - （2）型の技法
  - （3）その他セミナーにふさわしい内容

■上記日程により、4回セミナーを開催する。

※詳細は、別紙のとおり。

#### 9、受講証の授与

同セミナー受講した者に対し、当協会から受講証を授与する。

10、申込み方法：所定の参加申込書に必要な事項を記入し、下記方法により、申し込む。

〒904-0014

沖縄県沖縄市仲宗根町15-13 1F

沖縄空手道協会（上地流）

TEL 日本国 (098) 938-8739

FAX 日本国 (098) 938-8739

<http://www.okikukai-honbu.com/>

E-mail okikukai.uechiryu-karatedo@outlook.jp

HPよりダウンロード可：郵送・メール・FAX

※参加申込書の提出期限は、2025年10月31日（金）とする。

#### 11、参加料

■1人 1,000円とする。（保険料等）

※参加料は、参加登録の際、直接現金（日本円）で同セミナー開催事務局（受付）へ支払うこと。

#### 12、問合せ先

TEL：(098) 938-8739

FAX：(098) 938-8739

<http://www.okikukai-honbu.com/>

E-mail okikukai.uechiryu-karatedo@outlook.jp

〒904-0014

沖縄県沖縄市仲宗根15-13 1F

沖縄空手道協会（上地流）事務局（事務局長：大城まで）

## <空手セミナー>

### ■ 8 日 (月)

- ・ 1 回目：10：00～12：00
- ・ 2 回目：14：00～16：00
- ・ 特別クラス：10：00～12：00※1回のみ開催  
(高段者八段以上の道場主5人限定)

	講 師	指導助手	セミナー指導内容	備考
A	那覇・山城道場 仲程力範士十段 山城博邦範士九段 Tutomu nakahodo Yamasiro Hirokuni	3 名	① サンチンによる呼吸法、鍛え、上地流の基本であるサンチンを範士・教士の指導陣を配置して、仲程範士等が総合的に、徹底指導。 ② 上地完文によって伝えられた中国伝サンチンをはじめ、上地流の古典型とも言えるセーサン及ぶ最高型サンセーリュウを指導。 ③ 上地流の独特な技・足尖蹴り・貫き手・小拳突き等の指導。	特別クラス (八段以上の道場主5人限定)
B	北前・泡瀬道場 喜友名朝清範士十段 桃原慶長範士九段 Asakiyo Kyuuna Keityou toubaru	3 名		
C	具志川空手同好会・美原道場 奥浜真松範士十段 大城勇教士八段 Sinnmatu okuhama Isamu Oshiro	3 名		
D	コザ・さしき道場 与那嶺正徳範士九段 玉城暢錬士六段 Masanori Yonamine Mituru tamasiro	3 名		
E	北谷・読谷・喜納道場 喜友名進教士八段 上地榮教士八段 喜納実教士八段 Susumu kyuna Sakae uechi Minoru kina	3 名		

※上記セミナー内容について、変更する場合がありますので、ご了承下さい。

# <空手セミナー>

■ 9 日 (火)

- ・ 3 回目：10：00～12：00
- ・ 4 回目：14：00～16：00
- ・ 特別クラスなし。

	講 師	指導助手	セミナー指導内容	備考
A	山城・仲宗根道場 山城博邦範士九段 仲宗根朝雄錬士六段 Yamasiro Hirokuni Asao nakasone	3 名	④ サンチンによる呼吸法、鍛え、上地流の基本であるサンチンを範士・教士の指導陣を配置して、仲程範士等が総合的に、徹底指導。 ⑤ 上地完文によって伝えられた中国伝サンチンをはじめ、上地流の古典型とも言えるセーサン及ぶ最高型サンセーリュウを指導。 ⑥ 上地流の独特な技・足尖蹴り・貫き手・小拳突き等の指導。	)
B	北前・泡瀬道場 喜友名朝清範士十段 桃原慶長範士九段 Asakiyo Kyuuna Keityou toubaru	3 名		
C	美原・喜納道場 大城勇教士八段 喜納実教士八段 Isamu Oshiro Minoru Kina	3 名		
D	コザ・さしき道場 与那嶺正徳範士九段 玉城暢錬士六段 Masanori Yonamine Mituru tamasiro	3 名		
E	北谷・読谷道場 喜友名進教士八段 上地榮教士八段 Susumu kyuna Sakae uechi	3 名		

※上記セミナー内容について、変更する場合がありますので、ご了承下さい。