

沖縄空手道協会（上地流）公認道場稽古日一覧表（確認用）

2025. 6. 11作成

No	道 場 名	月	火	水	木	金	土	日	備考
		時 間	時 間	時 間	時 間	時 間	時 間	時 間	
1	泡 瀬 道 場	17:00～19:00（少年） 20:00～22:00（一般）		17:00～19:00（少年） 20:00～22:00（一般）			17:00～19:00（少年） 20:00～22:00（一般）		
2	浦 添 道 場	19:00～21:00							
3	北 前 道 場	19:00～20:00（少年） 20:30～22:00（一般）		19:00～20:00（少年） 20:30～22:00（一般）		19:00～20:00（少年） 20:30～22:00（一般）			
4	喜 納 道 場	17:30～18:30（少年） 19:00～21:00（一般）		17:30～18:30（少年） 19:00～21:00（一般）		17:30～18:30（少年） 19:00～21:00（一般）			
5	具志川空手同好会		18:00～20:00（少年） 20:00～21:30（一般）		18:00～20:00（少年） 20:00～21:30（一般）				
6	コ ザ 道 場	18:30～20:00（少年） 20:30～22:00（一般）		18:30～20:00（少年） 20:30～22:00（一般）		18:30～20:00（少年） 20:30～22:00（一般）			
7	さ し き 道 場		19:00～20:30（少年） 20:30～22:00（一般）		19:00～20:30（少年） 20:30～22:00（一般）				
8	北 谷 道 場	18:00～19:00（少年） 20:30～22:00（一般）			18:00～19:00（少年） 20:00～22:00（一般）				古武道（火・金） 20:00～22:00
9	仲 宗 根 道 場	18:30～19:30（少年） 20:00～21:30（中学生以上）		18:30～19:30（少年） 20:00～21:30（中学生以上）		18:30～19:30（少年） 20:00～21:30（中学生以上）			
10	那 覇 道 場							12:30～14:00	
11	美 原 道 場	20:30～22:00 （コザ道場へ出稽古）			20:30～22:00				
12	山 城 道 場		19:00～21:00		19:00～21:00		自主稽古日		
13	読 谷 道 場		19:00～20:30 （少年・一般）		19:00～20:30 （少年・一般）				
14	東 京 深 川 道 場					19:00～21:30 （少年・一般）		19:00～21:30 （少年・一般）	
15	八王子由木道場			17:00～18:30（少年） 19:00～20:30（一般）			17:00～18:30（少年） 19:00～20:30（一般）		
16	堀 之 内 道 場			18:30～20:00（少年） 19:00～21:00（一般）			18:30～20:00（少年） 19:00～21:00（一般）		