

依存症は、回復可能な
病気です。
私たちと一緒に
新しい生き方を
始めてみませんか。

特定非営利活動法人
ダルク女性ハウス



公式HP

〒114-0024
東京都北区西ヶ原1-46-15

☎03-3822-7658
平日 10:00～15:30
お気軽にご相談ください



WOMEN'S
DARC

Drug Addiction Rehabilitation Center

ダルク女性ハウスは
依存症からの回復を願う
女性のための施設です。



フリッカ・ビーウーマン /就労継続支援B型

障害者総合支援法に基づいた就労継続支援B型施設です。布製品の製作や販売、軽作業を通して、生活リズムを整え、人付き合いやストレス対処法などを身につけられるように支援しています。



通所施設利用者的一天(例)

	月	火	水	木	金
朝	MT	ストレッチ	MT	MT	MT
昼	軽運動	MT	調理	個別	軽運動
夜	SG	SG	SG	SG	SG

MT:ミーティング SG:自助グループ

ダルク女性ハウス

ダルク女性ハウスには、二つの通所施設と一つの入所施設があります。当事者スタッフ、精神保健福祉士、社会福祉士、看護師、保健師、公認心理師が、チームを作って支援を行っています。

いこいの家/福祉ホーム

女性専用の入所施設があります。東京都の障害者福祉ホームに認定されています。日中は、フリッカ・ビーウーマンに通所します。



フリッカ・ビーウーマン /生活訓練

障害者総合支援法に基づいた生活訓練施設です。身体や心のケアを通して、安心して地域で暮らせるように支援をしています。それぞれの方に必要なプログラムを相談しながら提供しています。

プログラムはミーティングを中心に、そのほかにはストレッチ、当事者研究、表現活動、調理、スポーツ、レクリエーション(芸術鑑賞、季節の行事)、子どもプログラム(親子で参加するプログラム)、ママグループ(育児中の方のグループ)などがあります。

利用者の声

すごく優しい場所。
少しでも孤独を感じていたら、来てほしい

自分と似たような悩みを抱えている人が、ここにはいるよ!

さみしくないよ。
一緒だよ。

料金

各施設のご利用には、障害福祉サービス受給者証が必要です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

