



# 子育て支援だより



梅雨も明け、日差しがジリジリ照らす中、子どもたちは虫取りに夢中になっています！水遊びも始まり、子どもたちは夏の遊びを楽しみに元気いっぱい登園しています！

## 今月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<b>1</b> 自由交流	<b>2</b> 短冊作り	<b>3</b> 自由交流	<b>4</b> 七夕集会
<b>7</b> 指先遊び	<b>8</b> 自由交流	<b>9</b> 水遊び	<b>10</b> 自由交流	<b>11</b> 感触遊び
<b>14</b> 園庭遊び	<b>15</b> 自由交流	<b>16</b> 誕生会	<b>17</b> 園庭遊び	<b>18</b> 1学期終業式
<b>21</b> 海の日でお休み	<b>22</b> 自由交流	<b>23</b> 感触遊び	<b>24</b> 自由交流	<b>25</b> 手遊び
<b>28</b> 水遊び	<b>29</b> 自由交流	<b>30</b> 運動遊び	<b>31</b> 自由交流	

### 園庭で水遊びをしましょう

濡れても良い洋服でお越しください！

持ち物…着替え、タオル、帽子

子育て支援とは、乳幼児と子育て中の保護者様が集い、楽しく交流する場です。子育て中の悩みや気になる事を相談できる場にもなっています。ぜひ大山こども園に遊びにきてくださいね♪

また、電話での相談も承っております。些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください。

※利用の際は事前にご予約をお願いします。

問い合わせ先：☎098-988-6312

大山こども園 担当：高村(たかむら)



### 園庭開放・絵本貸し出し

開放日：月曜日～金曜日

開放時間：10時～16時

帽子、水筒を忘れずにお持ちください♪



### ☆ 熱中症の予防の仕方☆

熱中症は高温・高湿度の環境にいる事で体温が上がり、汗をかいて脱水症状が起こることが原因で体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温を調整する仕組みが働かなくなる事で起こります。子どもは大人に比べて体温調節が上手くできません。その為熱中症になりやすいのでこまめな水分補給を心がけましょう。

#### ◎熱中症のサイン

- ・生あくびをしている。・いつもより元気がない ・熱がある。
- ・ぐったりしている ・会話がうまくかみ合わない。
- ・頭痛、吐き気、嘔吐がある。・顔面蒼白
- ・足が痛いという(ふくらはぎがつっている。)



#### ◎熱中症の対応の仕方。

- ①風通しの良い場所や涼しい場所に移動させて休ませる。
- ②保冷剤をタオルで巻いた物などを太い動脈の部分に当て身体を冷やす。(首、脇の下、太ももの付け根)
- ③熱を測る。(様子を見ながら30分ごとに測定するのがよい)
- ④水分を取らせる(経口補水液を少しずつ飲ませるのがよい)
- ・38度以上の高熱 ・痙攣 ・意識がない。

※水分補給と温度・湿度管理をし子どものサインを見逃さない！

