



# 子育て支援だより

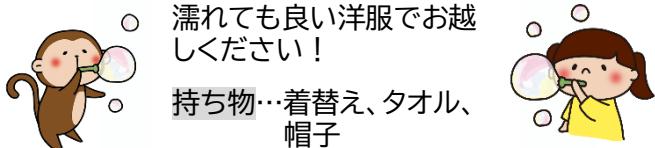


不安定なお天気が続きますが、子どもたちは園庭に降った雨でも泥んこになって遊んだり、汗びっしょりになりながらセミを捕つたり砂場で水を使って楽しんだりと元気いっぱい遊んでいます！

## 今月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 絵本貸し出し
4 園庭遊び	5 自由交流	6 シャボン玉	7 自由交流	8 絵本貸し出し
11 山の日(休園)	12 自由交流	13 感触遊び	14 自由交流	15 絵本貸し出し
18 校内散歩	19 自由交流	20 避難訓練	21 自由交流	22 絵本貸し出し
25 園庭遊び	26 自由交流	27 2学期始業式	28 誕生会・身体測定	29 絵本貸し出し

### 園庭でシャボン玉をしよう



### 園庭開放・絵本貸し出し

開放日:月曜日～金曜日



開放時間:10時～16時

帽子、水筒を忘れずにお持ちください♪

絵本を借りる際はバッグを持ってくると便利です！

子育て支援とは、乳幼児と子育て中の保護者様が集い、楽しく交流する場です。子育て中の悩みや気になる事を相談できる場にもなっています。ぜひ大山こども園に遊びにきてくださいね♪

また、電話での相談も承っております。些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください。

**※利用の際は事前にご予約をお願いします。**

問い合わせ先:☎098-988-6312

大山こども園 担当:高村(たかむら)



### ★子どもの三大夏風邪

<ヘルパンギーナ>発熱とのどちんこに水ぶくれが現れる感染症です。飛沫感染や接触感染が多い為、手洗いが有効です。

潜伏期間:2～4日

症状から回復した後も2～4週間の長期に渡り、便中にウィルスが排出する為、排便後、おむつ替えの後は手洗いを徹底しましょう。

<手足口病>手足口病は、口の中や手足に水疱性発疹が出る感染症です。予防には、手洗い、タオルを共有しない事が大切。又、唾液のついた遊具を触ったり舐めたりする事で感染する為共有や貸し出しには注意が必要です。

潜伏期間:2～5日

発症すると、口や喉の痛み、手足の発疹、水疱、口内炎の症状が現れます。高熱が続くことは通常ありません。まれに髄膜炎や小脳失調症、脳炎などの中枢神経系の合併症などを引き起こすこともあります。

<咽頭結膜熱(プール熱)>症状として、発熱、喉の痛み、結膜炎による、結膜の充血といった、プールの水を介して人から人へ感染したり、タオルの共有により感染したりする事が多い為プール熱とも呼ばれています。予防にはうがい・手洗い、感染者との接触を避けるなどです。

潜伏期間:5～7日 ・ウイルス～アデノウイルス



### 《登園の目安》

★手足口病～①熱が無く元気がある。②解熱後1日経過し口の痛みが落ち着いている。

★ヘルパンギーナ～①解熱後1日経過し、口や喉の痛みが落ちている。

★咽頭結膜熱～①解熱後2日経過し、喉の痛みが無く状態が落ち着いている。