



7月 子育て支援だより



梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏の到来です。暑い日が続きますが、大山こども園の子どもたちは水遊びや虫探しなど、夏ならではの遊びを楽しんでいます。

今月は水あそびや感触あそびを準備してお待ちしています◎

気温や湿度が高くなるので、こまめな水分補給や十分な休息を心がけ、元気に夏を過ごしましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 自由交流	2 短冊づくり	3
6 絵の具遊び	7 七夕集会	8 	9 自由交流	10 自由交流
13 風船あそび	14 自由交流	15 自由交流	16 	17 誕生会
20 海の日	21 	22 看護師相談日 (大謝名小規模保育園)	23 水遊び	24 自由交流
27 自由交流	28 風鈴づくり	29 自由交流	30 	31 感触あそび

大山こども園にはウサギの「チョコちゃん」とカメの「カメジロー」がいます♪ふれあい広場でごはんをあげることもできますよ◎ぜひ会いに来てね！



看護師相談日

今月の看護師相談日は、大謝名小規模保育園で行います！看護師さんに、お子様の体調や健康などについての不安や気になることを相談することができますよ！ぜひこの機会にご相談ください！参加希望の方はご連絡くださいね◎また、毎月身体測定も行っています！身長、体重を「身体測定カード」に記入し、お子様の成長の記録を残しませんか♪



利用のお約束

来園前に親子で検温をして 37.5℃以上の発熱や風邪症状がないことを確認してお越しください。暑くなっているので、親子共に水分補給用の水筒、帽子をお忘れなく！※熱中症対策の為、園庭の利用時間を短縮・または時間を調整して行っております。



絵本貸し出しについて

貸し出し返却日：月曜日～金曜日

持ち物：絵本を入れるカバンがあると便利です！



水遊び・感触あそびについて

水あそびや感触あそびの日はお着替えやタオルを用意しておくくと安心です♪



夏の3大風邪

夏は、子どもたちの間で次の感染症が流行しやすい時期です。

●手足口病●

手や足、口の中に発疹や水疱が現れます。発熱は軽いこともあります。

●ヘルパンギーナ●

突然の高熱と、のどの奥にできる小さな水疱が特徴です。痛みで食事や水分が摂りにくくなることがあります。

●咽頭結膜炎(プール熱)●

発熱・のどの痛み、目の充血がみられます。主にアデノウイルスによって起こります。

予防のポイントは

こまめな手洗い✋ バランスの良い食事!!
こまめな水分補給💧 また、タオルやコップの共有を避けることで、家庭内での感染予防に繋がります。そして、体調が悪いときは無理しない！早めに休養し、症状がある場合は受診を検討することも大切です。

三大夏風邪ごとの症状

手足口病



ヘルパンギーナ



プール熱



大山こども園のお友だち、先生と一緒に遊びましょう♪ぜひお気軽に遊びに来て下さい♡子育てについての電話相談も承っております。些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください(^_^)



問い合わせ先：☎098-988-6312

大山こども園 担当：根路銘(ねろめ)