

リフレッシュ整体 リセス

お問合せはこちらまで

TEL : 090-2829-6954

完全予約制

香川・徳島エリア、出張も対応しています！

健康な身体で生きる

理学療法士としての専門知識を使い
骨格・筋肉・内蔵・リンパ等にアプローチし
症状の根本原因をつきとめ、対応しています。

こんな症状にお困りではありませんか？

腰痛
膝痛

肩こり
四十肩

頭痛
目の疲れ

疲労感
だるさ

自律神経の
みだれ

リセスの想い

身体のケアは未来の自分へのプレゼント！！

身体をケアすることで、今の不安を減らし、未来の安心
へ繋げていく。

年を重ねても、いつまでも快適に動ける身体で、やりた
いことを思う存分満喫できるように！！

身体の痛みや不調のケアを通して、自分自身と向き合い、
唯一無二の自分自身を大切に扱うきっかけになってくれ
たら嬉しいです！！

セラピスト 坂東 敦子（ばんどう あつこ）

理学療法士／筋膜リリースインストラクター／リンパケアセラピスト／ヨガインストラクター／古代伝統セルフ機能回復法

施術メニュー

日々のメンテナンスに

全身すっきり改善

60分 / 6,000円 (税込)

慢性的な痛み、
疲労にお悩みの方に

全身集中改善

90分 / 9,000円 (税込)

特に気になる部分を
さらに改善

オプション

10分～ / 1,000円 (税込)～

※お時間は相談にて延長も可能です。

頭から足先まで全身を整えます。

お腹（内蔵）をやわらかくすることで、血液やリンパの流れを改善し、免疫力、自然治癒力を高めていきます。

また、筋肉を深い部分までしっかりほぐすことで、骨格の歪みを整えます。

その整った状態を維持できるように、弱っている筋肉を鍛えていきます。

綺麗な姿勢を維持できるように、自分でできるストレッチや筋トレなどのセルフケアもアドバイスしています。

Before / After



技術習得講座

既に施術をされている方（整体、エステ等）、また一般の方に向けても講座を行っています。

既に施術をされている方には、専門知識に基づいた技術や知識を使って、さらなる技術の向上や、施術効果を高めるような内容をお伝えしています。

施術内容に合わせて、個別に対応しております。

一般の方に向けては、自分自身や身の回りの大切な人の健康をサポートするための知識・技術をお伝えしています。

詳しくはお問い合わせください。



40代女性 O 様

今まで受けてきたマッサージとは根本的に違い、身体の中の本当の原因から治そうとするとところに感動しています。



60代女性 Y 様

あれだけ痛かった股関節の痛みがなくなって驚きました。昨日もたくさん歩いたのですが、朝から痛みがないのにびっくりです。

お客様の声



50代男性 K 様

痛いところをほぐすのではなく原因を短時間で把握し、根本的なその人に合った施術を行っていただけなので、ファンになりました。今ではわざわざ県を越えて施術に行くほど気に入っています。



50代女性 Y 様

いつも細部まで行き届いた施術をしていただき、心身共に軽くなっています。ありがとうございます。



30代女性 A 様

あつこさんとの時間は、身体と心のメンテナンスです。いつも話を聞いてもらって元気をいただいています。