

ライドフィットネス 座間味

気軽にカラダを動かそう!

歴史文化・健康づくりセンター
5月16日(金)
15:15~16:15

65歳以上の村民誰でも参加OK



¥0
3

インストラクター ジムにある器具
が教えます！ を使って運動

参加費無料

※毎月第2・第3どちらかの金曜日に
開催する予定です。

※阿嘉島・慶留間島の方はみつしま
ご利用料金免除されます。

※阿佐・阿真にお住いの方は送迎可能です。
社協までお電話下さい。

事前予約なし

お問い合わせは座間味村
社会福祉協議会まで

098-987-2084