

神根東地域包括支援センター主催

～地域支援事業～

蕎麦打ち体験 と

介護相談

毎月 第3 日曜日 9:00～13:00

参加料

初回

1500円

※2回目以降、1000円。別途、保険代500円/年。

12:00～13:00は介護・認知症相談会

相談会のみの参加でもOK！ ※費用はいいただけません。

参加者と交流しながら蕎麦打ち体験をしましょう！

蕎麦が出来上がったら皆で食べながら、地域包括支援センターの職員と

介護や認知症などの話をしてみませんか。

気軽に質問してください。

【持ち物】

❖ エプロン・三角巾・マスク・飲み物

❖ 持ち帰り用の容器(2人前程度の持ち帰り分があります)

電話にてお申し込みください

【開催場所】

神根公民館

川口市神戸 29



《申し込み・お問合せ》

神根東地域包括支援センター

電話

048-298-3822