

高

齢

者

の

皆

様

一緒に運動を
しませんか？



介護を必要とする状態にならないように、定期的に運動に取り組みませんか？
運動教室に参加される方を募集しています！！

神根東

健康愛好クラブ

日時

火曜日 13:15～14:30

場所

神根東公民館 講座室

費用

1000 円/月

保険料 500 円/年

神根 SPORTS

CLUB(火曜日)

日時

火曜日 9:30～10:45

場所

神根公民館

第 1・2 会議室

費用

1000 円/月

保険料 500 円/年

神根 SPORTS

CLUB(木曜日)

日時

木曜日 9:30～10:45

場所

神根公民館

第 1・2 会議室

費用

1000 円/月

保険料 500 円/年

申込み 神根東地域包括支援センター
問い合わせ ☎048-298-3822 (月～金 9:00～17:00)