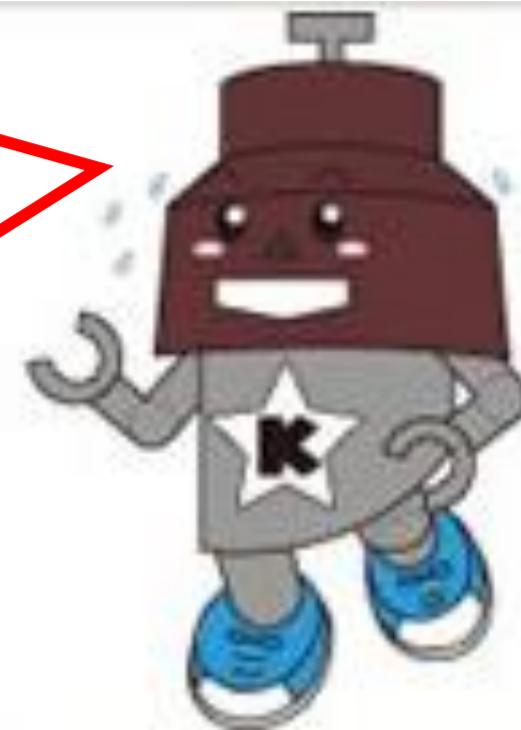


高齢者の皆様

一緒に運動を  
しませんか？



介護を必要とする状態にならないように、定期的に運動に取り組みませんか？  
運動教室に参加される方を募集しています！！

### 神根東

#### 健康愛好クラブ

##### **日時**

火曜日 13:15～14:30

##### **場所**

神根東公民館 講座室

##### **費用**

1000円/月

保険料 500円/年

### 神根 SPORTS

#### CLUB(火曜日)

##### **日時**

火曜日 9:30～10:45

##### **場所**

神根公民館

第1・2会議室

##### **費用**

1000円/月

保険料 500円/年

### 神根 SPORTS

#### CLUB(木曜日)

##### **日時**

木曜日 9:30～10:45

##### **場所**

神根公民館

第1・2会議室

##### **費用**

1000円/月

保険料 500円/年

申込み 神根東地域包括支援センター

問い合わせ ☎048-298-3822 (月～金 9:00～17:00)