

# 1日の流れ

	りす・ひよこ組	うさぎ組	ぱんだ組	ぞう組
7:30	登園（子どもの状態を保育士に伝える） 視診、れんらく帳、手ふきを出す。			
8:30				園庭遊び
9:00				部屋に戻る
9:15	瞑想			
9:30	水分補給、排泄			
9:40	おやつ			英語
10:00	朝の歌、あいさつ 認定保育（英語、他）		読み書き	
11:00	お食事	お片づけ、排泄 手洗い、食事の準備	計算	
11:15		お食事		
11:30	全身をふく 着替えをする	ハミガキ（後期） 体をふく 着替え 絵本、紙芝居	体操	
11:45			お食事	
12:00				お食事
12:30	午睡			休息しながら
13:00			午睡	フリータイム
14:40	おめざめ・排泄			
15:00	おやつ（顔、手をふく）			
16:00	お片づけ・さよならのうた			
				戸外遊び
17:00	順次降園			

宇宙（そら）組

	宇宙（そら）組
7:30	登園
8:30	園庭遊び
9:00	瞑想 朝のあいさつ・出席点呼
9:10	英語・読み・書き・計算・体操・音楽
12:35	食事
13:00	後片付け、ハミガキ、着替え
14:00	自由遊び
15:00	おやつ
16:30	戸外遊び
17:00	順次降園

