



らいず

歩く特化型

リハビリ中心 短時間デイサービス

運動

自立

改善

向上

健康

笑顔

午前(9:00～12:00)または午後(13:15～16:15)のどちらかを選択していただける短時間制となっています。
こころも体も健康に!! 充実した日常生活に向け、私たちが自信を持ってお勧めしています。

身体機能の低下を予防
膝・肩・腰などの痛みで
お悩みの方 お気軽に

無料体験
受付中

こんな方におすすめ

とにかくリハビリがしたい!

リハビリ専門の療法士による1対1のリハビリを実施。
一人当たり約20分の個別訓練に加え、
多様なプログラムでサポートします。

こころと体の健康を維持したい!

それぞれの体調に合わせたトレーニングを行います。
適度に体を動かすことで、免疫力を高め
心身に安定をもたらします。

ゆったり落ち着いて過ごしたい!

定員は15名の完全少人数制です。
家庭的な雰囲気の中でリラックスして
お過ごしいただけます。

時間を有効に活用したい!

利用時間は午前もしくは午後の3時間。
ご自身の予定に合わせて
無理なくリハビリに通えます。
(例:午前⇒病院受診/午後⇒デイサービス)

みなさんの健康を私たちがサポートします!

〈ご利用にあたり〉

担当のケアマネジャーや主治医を通じて、又は直接「らいず」
へお問い合わせください。現在、ケアマネジャーや往診医が
決定されていない場合でも、選定のための相談に応じます。

【地域】
連携
情報共有

【健康管理】
バイタルの確認
身体測定
健康状態の把握

【送迎完備】
デイサービス利用時
自宅への送迎あり

【相談】
在宅生活に
おける相談
指導

【活動】

さまざまな
創作活動
レクリエーション
季節行事

【外出援助】
生活範囲の拡大
社会交流
外出支援

【資格】
理学療法士
看護師
介護福祉士

利用者様の声

ケアマネジャーさんの紹介で「らいず」に通うよう
になりました。気の合う友達もできて、楽しみながら
運動することが私の日課となっています。
78歳 女性(要介護1)

「らいず」に行くようになり、長年悩んでいた腰痛が
少しずつ改善しています。運動不足にならないよう
これからもリハビリを続けたいと思います。
74歳 女性(要介護2)

食事や入浴よりも、集中してリハビリが受け
られる所を探していたので、私にはぴったりの
場所です。
77歳 男性(要介護1)

見学へ行った際、施設の雰囲気がとても良く、運動す
る意欲が出てきました。職員の方も親しみやすく、安
心して通えています。
80歳 女性(要介護2)



株式会社 友愛

デイサービス らいず

Tel.0884-24-3353

〒774-0017 阿南市見能林町ふちう2-3 Fax.0884-24-5545

