

アンダンテニュース

社会福祉法人アンダンテ
 ジョイ・ジョイ・ワーク引野/リズムJOY/あーす
 福山市引野町南1丁目6番7号
 ジョイ・ジョイ・ワークかりん
 福山市曙町3丁目14番25号
 ジョイ・ジョイ・ワークめーる
 福山市曙町3丁目2番45号



さつきラン&ウォークへ2年続けて参加参加しました

2024年5月、今年もさつきラン&ウォークに参加し、法人内26名の職員が1か月間ウォーキングに奮闘しました。このイベントは、専用アプリを用いて総歩数を競うイベントです。団体順位だけでなく、個人順位も公表されるため、毎日ワクワクしながらランキングをチェックしていました。職員一同、休憩時間等にイベントの話で盛り上がり、皆で楽しみながら健康意識の向上ができました。アンダンテのランキングは、参加企業855社中453位で、昨年度と比較してかなりの好成績を残すことができました。さらに法人内1位の職員は、1カ月で57万歩以上、総距離は約400kmを記録し、この距離は、福山市から名古屋市まで行ける距離になるそうです。イベントに参加した職員には法人よりQ.U.Oカードがプレゼントされ、達成感を感じながら記念撮影をしました。今後も法人一丸となり、健康経営に取り組んでいきます。



BINGOインターンシップ説明会参加

2024年5月24日、BINGO OPENインターンシップ合同説明会へ参加しました。備後地域3大学（福山大学、福山平成大学、福山市立大学）が連携して実施しており、福山大学で開催され暑い中沢山の学生さんの意欲を感じられました。今回2回目の参加でしたが、アンダンテのブースには6名の学生さんが話を聞きに来てくださいました。当法人は、①障がい者への理解と共感の醸成②コミュニケーションスキルの向上③自己成長とキャリアへの展望④社会貢献への参加の4つの理解に焦点を当てており、①と④は業種に特化しておりますが、③と④はどの業界でも必要になりますので、コミュニケーションスキルや自己成長キャリアへの展望をより深く理解したい方は当法人へのインターンシップへご応募ください。皆様の参加を期待しております。



「ふくろーず」としての初仕事!

2024年5月22日福山市内の小学校へ行き、車椅子体験・アイマスク体験を通して福祉について学ぶ小学生の総合学習のお手伝いをしました。社会福祉協議会の職員さんの説明を聞き、車いすでは介助される側、介助する側の体験をされ、皆さん真剣に取り組まれており、怖かった、楽しかったなどの感想を持たれていました。アイマスク体験も同様に職員さんの説明を聞き、二人一組で介助する側、される側の経験をしました。アイマスク体験をされる方がけがをしないよう見守りを担当しました。慣れない体験から、柱にぶつかり



そうになる方もいらっしゃいましたが、学校生活では体験できない時間を過ごしていただけたと思います。今後は福祉について、地域でどのように生かすことができるかを考えていければ幸いです。今回の体験を通して、思いやりの心を学ぶことや、障がいのある方の思いに気付くことができた方が多くおられると思います。



コミュニケーションスキル研修

2024年5月25日、全職員を対象に、福山平成大学福祉健康学部福祉学科長の岡部真智子教授による「ケアの質向上のためのコミュニケーションスキル」研修を行いました。普段のコミュニケーションの定義や、コミュニケーションを上手く取るためにキャッチボールに例え、話し手・受け手の体制づくりを基盤とすること、異なる価値観・思い込みがあるため、相手の考え方や意見を傾聴することなどを改めて学びました。他にも性格診断を通して、自身の性格や良さ・課題を振り返ることで、コミュニケーションへの活かし方や、修正する部分も見えてきました。また、コミュニケーションを円滑に行うために、自分の心を調整すること、自身の情緒安定により他者へ目を向け耳を傾けることができるということの大切さを学んだので、今後は今回の事を生かし、利用者支援や職員連携で活かしていきたいと思っております。



ジョイ・ジョイ・ワーク引野 生活介護

ランチ

5月のランチは、びっくりドンキーに行きました！沢山の種類のメニューがある中皆さん各々が好きなハンバーグを選択して美味しく頂きました♪一つのお皿にハンバーグ、ご飯、サラダが乗っているのでみなさんお腹いっぱいでした♪



おやつ作り

5月のおやつは、いちごが美味しい季節ということで、いちごパフェやいちごムースを作りました！それぞれの部署で、生クリームを使ってデコレーションしたり、ヨーグルトとアイスを混ぜたりと協力しながら美味しくできました！中にはいちごをハート型にかわいく切り、机に自分たちの好きなお菓子やトッピングを用意して、オリジナルのパフェを作った部署もありました😊



花の植え替え

夏の花のマリーゴールド、ペコニア、ジニアなどをたくさん買って、ブーケのみんなと植え替えを行いました🌸ジョイ・ジョイ・ワーク引野の敷地内がより一層華やかになりました😊お越しの

際はぜひお花も一緒にご覧ください♪



公園に行きました！

春日池公園の遊具が5月にリニューアルしたということで、生活介護でもさっそく行ってきました！新しい遊具は、誰も仲間外れにしない、みんな一緒に、などの意味でつかわれるインクルーシブをテーマにした遊具で、障がいのある方もない方も一緒になって遊べ、様々な個性と触れ合い相手を思いやることで、多様性を認め合う共生社会の実現を目標にしているそうです。実際に遊んでみると、安全性に配慮された遊具が沢山あり、利用者さんも生き生きと楽しんでおられました😊



外部講師

今月も外部講師の先生が沢山来られました！書道やよさこいなど、みなさん笑顔で活動されていました！ミュージックケアでは、ギターの得意な利用者さんも参加して、セッションをしました♪ピアノとギターの演奏に合わせ、沢山の歌を歌いました！



4年ぶりのBBQ大会！

2024年5月、ジョイ・ジョイ・ワーク引野、ジョイ・ジョイ・ワークめるが4年ぶりにバーベキュー大会を行いました。2日とも天気に恵まれており、青空で気持ちいい風が当たる中での最高のロケーションでした。利用者さんと職員と一緒に設営や火おこし、お肉や野菜の買い出しを行いました。食材は鶏もも、豚肉、味付きサガリ、野菜、おにぎり、ゆで卵、焼きそばと種類豊富に揃っており、敷地内では炭火のいい香りが広がって、気持ちが高まっている利用者さんもいらっしやいました。外でみんなと集まって食べるのは久しぶりで、普段の食事と違う楽しさも溢れていました。皆さんいい笑顔で肉にかぶりつき、最高の表情もたくさん見えました。中に「おかわり！」と活気ある言葉もあり、「食べ過ぎたなあ」と満足げな利用者さんもいらっしやいました。午後からの活動、お仕事もBBQパワーで頑張られました。今後も様々な活動を通して、通所する楽しさ・やりがい広がるように取り組んでまいります。

