

アンダンテニュース

社会福祉法人アンダンテ

ジョイ・ジョイ・ワーク弓野/リズムJOY/あーす
福山市弓野町南1丁目6番7号
ジョイ・ジョイ・ワークかりん
福山市曙町3丁目14番25号
ジョイ・ジョイ・ワークめーる
福山市曙町3丁目2番45号



健康経営ヨガ教室

11月9日（土）、健康経営の一環で講師をお招きし、ストレッチ・ヨガ教室を開催しました。講師はオフトレでもお世話になっている、広島元気いっぱいプロジェクトの岩崎浩美先生です。左右の身体のズレと柔軟性をひとりひとり確認し、まずは軽いストレッチから始めました。始めは皆ついていくことができ



ていっていましたが、徐々に「きつい」「しんどい」「痛い」という言葉も出始め…そんな私たちに先生は「まだまだ伸びる！」と、ひとりずつ喝を入れて回ってくださり、1時間ビッチリと身体をほぐし伸ばして、リフレッシュできました。そして最後に、身体のズレと柔軟性を再度確認しました。なんと、ほぼ全員がズレの改善、柔軟性の向上がありました。目に見える効果に一同驚愕でした！岩崎先生の明るさにも元気をいただきました。今後も健康経営の取り組みに励んでいきたいと思



事例検討会

11月16日（土）、施設内研修で福山平成大学健康福祉学部こども学科准教授の矢野川祥典先生をお招きして、「具体的事例から学ぶ支援方法」について学びました。今回は各事業所・部署が混合したグループワーク形式で、事前課題に対する要因や手立てについて、各職員が意見を話し合いました。発表も行うことで、様々な視点や考え方を知ることができ、多種連携の大切さを改めて感じました。先生からの総評では



利用者さんに対する背景を聴取、捉えることや、視覚支援や構造化を用いてわかりやすく提示すること等アドバイス



ました。実際に実践で工夫していきながら、ひとりひとりに合った伝え方や支援について、より一層の技術・支援向上を目指したいと思

います。今回、事例検討会のために情報提供等について快諾して下さった2名の利用者・児童とご家族様、たくさんの支援の視点や学びをご教授して下さった矢野川先生に深く感謝申し上げます。

ふくろーず出前授業

11月18日（月）、ふくろーずとして2回目の業務がありました。今回は水呑小学校5年生の皆さんに、総合学習の一環で福祉について学び、車椅子の使い方を伝えることでした。体育館に障害物としてマットの上を運転する難しさや、体育館外にある点字ブロックの上だと通常の運転とどう違うかななどを体験しました。「ここはどうか、ゆっくりかな」皆がしっかり声をかけ合っている姿を見て、主体的に考え思いやる皆さんの考えが嬉しく、教えることが楽しかったです。実際に車椅子を乗って体験することは、車椅子使用者の気持ちに寄り添い、普段生活をしている環境でも小さな段差等で危険があることなどを知るきっかけになったと思います。この体験を通して、障がいのある方や車椅子使用者だけでなく、周囲の方々へ気遣いや思いやりを持てるカッコいい皆さんの成長を期待しています。子どもたちの笑顔を見ると心が癒され、ふくろーずとしてさらに現場のやりがいや楽しさを伝えていきたいと思



親善ボーリング大会

11月23日（土）、小規模作業所連絡会の職員交流ボーリング大会が初めて開催されました。

総勢28名（アンダンテ14名、手をつなぐ福山作業所5名、とまり木1名、ほっとはうすのばら3名、なの花作業所4名、さんさん作業所1名）の福祉を担う職員が参加し、和気あいあいでも盛り上がり事業所間





の交流も促進
されました。
始球式ではほっ
とはうすのばら
の久次米様
が笑顔でステ

きな一投をして下さり開催！
今回は1~3位、ブービー賞と
豪華景品もあり俄然皆さんや
る気！スぺアやストライクが
決まると歓声の音がいろん
なレーンから上がっていました。
上手く倒せなくても励まし合
い一体感がありました。今
回の1位は庄の1位は圧的
倒的な技術で皆さんの作
業の上田様が受賞、2位は
ダンディーにストライクを決
めた手をつなぐ福山作業所
の高田様でした。3位はアン
ダンテの小寺が入賞しまし
た…が1位を狙えず残念、
来年は1位奪還目指します！
ブービー賞はほっとはは
うすのばらの戸田様が入賞
しました。スポーツを通して
多事業所が集まって交流を
深める良い機会となり、次
回の開催が楽しみです。



バドミントンクラブ

10/26(土)、職員バドミ
ントンクラブを実施しました。
過去最高の参加者で、部署の
垣根を超えた交流ともなり、
笑いが絶えない体育館でした。



今回は2名の職員さん
がかわいなお子様も連れ
て来られ、可愛さにとりま
した。バドミントンだけで
なく、お子様も参加しやす
いハンカチ落としやドッチ
ボールをしてスポーツの秋
を堪能しました。スポーツ
を通しての職員間交流で
楽しさを味わえる有意義
な1日でした。



ジョイ・ジョイ・ワーク引野 生活介護

焼き芋

今年も元運転
手さんから立派な
なさつまいもを
いただきました。



ブーケのお仕事として焼き芋
をしました。火おこしもみん
なで交代しながら頑張りま
した。できたてのほやほや
芋を外で食べると、心も身
もポッカポカになりました。
美味しい焼き芋で食欲
を満喫しました。



オレンジベンチのお仕事！

ジョイ・ジョイ・ワーク引
野で新しい仕事が始まり
ました。福山市社会福祉協
会、地域貢献協議会の依
頼で「オレンジベンチを製
造すること」で始まりまし
た。このオレンジベンチは、
この必要とされる事業所
等に寄贈されるそうです。
この作業は生活介護3部
署の共同作業となり、丁寧
に作業を整えたり、均等に
ペンキを塗り、塗り直しま
す。初めは、福山幼稚園へ
のオレンジベンチは、福山
幼稚園様へ受け渡ししま
した。後日、「ジョイ・ジョ
イ・ジョイ・ワーク引野の
皆様ありがとうございます」
と手紙と写真が届きました。
青葉台第二公園に設置し
た高年齢の方から大層な
好評とこのオレンジベンチ
が、地域の憩いの場にな
ることを大変嬉しくもな
りました。福山あゆみこど
も園様ありがとうございます。
今後ともすこやかセンター
のオレンジベンチ塗り直し
作業もお願いいたします！



ハロウィン 満喫2024！

10月31日はハロウィン。
皆さんは何かイベントや飾り
付けなど行いましたか？
アンダンテでは、生活介護
(ふらわあ)と児童発達支援・
放課後等デイサービスリズム
JOYでハロウィンイベントを
行いました。



まずは生活介護。今
回は職員がいろいろなキャ
ラクターに仮装！ウォー
リーやマリオ、SWAT(警察)
がいたり、本格的なピエロま
でやってきました。カチュー
シャなど付けてかわいい職
員もハロウィンを盛り上
げてくれました。利用者さん
もワントポイントの目玉お
やじピンで仮装！各部署に
回って撮影会をしたり、お
菓子を配ったりとみんなワ
クワクワの一日！



リズムJOYでは、ハロウィン
パーティーを開催しました！
子どもたちが仮装をして、
ハロウィンのミッションをク
リアしてお菓子をゲットし
ています。また、室内に蜘蛛
の巣ゾーンが発生…お宝を
ゲットするため、慎重に移
動していただきました。他
にも宝探しクイズゲームや
伝言ボール運びリレーなど
様々なイベントがあり楽し
く過ごしました。お菓子を
もらうときには、みんなで
「トリックオアトリート！」
と合言葉を言って、お菓
子を楽しみました。



蜘蛛の巣に当たらないよう
慎重に移動していただきました。
他にも宝探しクイズゲーム
や伝言ボール運びリレーな
ど様々なイベントがあり
楽しく過ごしました。お菓
子を楽しむときは、みんな
で「トリックオアトリート！」
と合言葉を言って、お菓
子を楽しみました。

