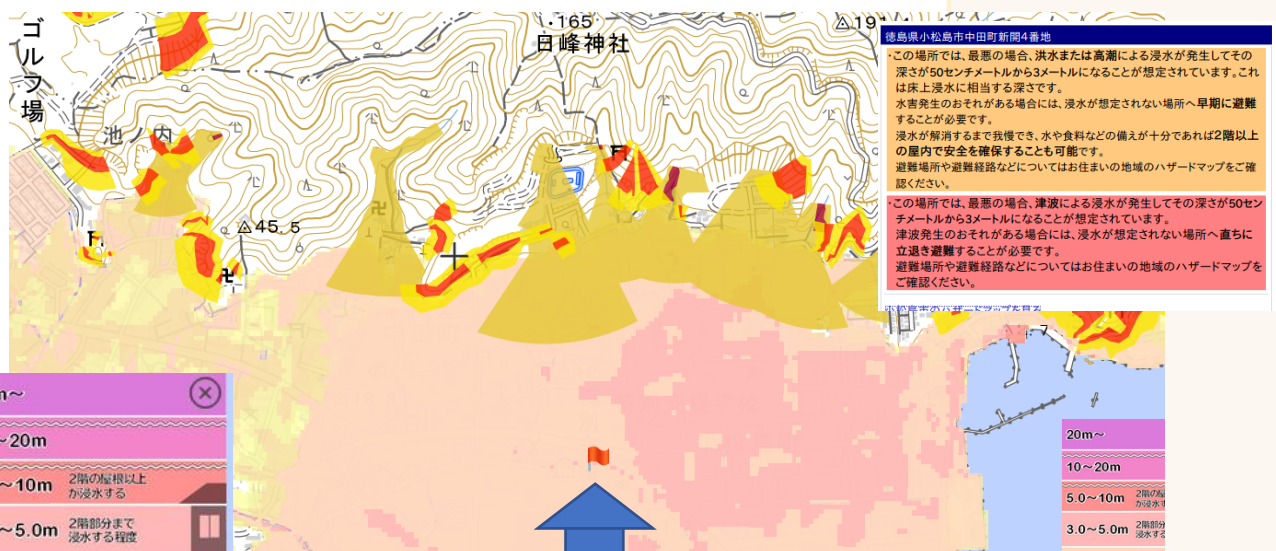


ふりがな

# 〇〇〇〇さんの個別避難計画

自宅住所 徳島県××市△△町□□  
 連絡先① (携帯)  
 連絡先② (携帯)

自宅：徳島県小松島市中田町  
 電話番号：



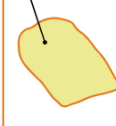


## 自宅付近のハザードマップから考えられる災害

□土砂災害 ■洪水 ■高潮 ■津波

作成日	西暦	年	月	日
更新日	西暦	年	月	日
		年	月	日
		年	月	日

# 避難所周辺のハザードマップ

凡 例	<b>土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)</b> 土砂災害の恐れのある区域	<b>土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)</b>  土砂災害 特別警戒区域 (レッドゾーン)	<b>がけ崩れ (急傾斜地の崩壊)</b> 雨や地震などの影響によって、土の抵抗力が弱まり、急激に斜面が崩れ落ちる現象。	<b>土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)</b>  土砂災害 特別警戒区域 (レッドゾーン)	<b>土石流</b> 山腹や溪床を構成する土砂石礫の一部が長雨や集中豪雨などによって水と一体となり、一気に下流へ押し流される現象。	<b>土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)</b>  土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)	<b>地すべり</b> 斜面の土塊が地下水などの影響により地すべり面に沿ってゆっくりと斜面下方へ移動する現象。
	<b>土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)</b> 建築物が損壊し住民に大きな被害が生じる恐れのある区域						

避難所

自宅



# 〇〇〇〇さんの情報カード

氏名			性別	男・女
生年月日	年	月	日生	年齢 歳
住所	〒			
連絡先				
血液型	A ・ B ・ O ・ AB (Rh: + - )			
病名			発病	年 月
	合併症:		呼吸器装着	年 月
障害者手帳	なし ・ あり 身体 ( 級)、療育 ( )		指定難病 医療受給者証	なし ・ あり
薬	薬剤名: 別紙参照 服薬時間: 投与方法: 禁忌薬:			
アレルギー	食物:		その他:	
使用中の 医療機器	・人工呼吸器 設定は別紙参照 ・吸引器 ・ネブライザー		製品名: 製品名: 製品名:	
	1回換気量 ml		呼吸回数 回	
呼吸	酸素濃度		離脱 可 ( 分) ・ 不可	
	気管カニューレ 製品名:		サイズ mm カフ圧	
酸素療法	吸入量 ℓ/分		吸入時間 時間/日	
栄養	摂取方法: 胃ろう ・ 経鼻経管 ・ その他 ( ) 種類: /サイズ: /固定水: /交換日: 栄養剤種類・量: ml/回 回/日			
尿道 カテーテル	種類: /サイズ: /固定水: /交換日:			
コミュニケーション	会話 ・ 筆談 ・ 文字盤 ・ 意思伝達装置			
ADL 身体の拘縮禁忌 な体位				
特記事項				

## 医療機器取扱業者リスト

災害用 伝言板 登録◎	区分	所属	担当者	電話番号
	人口呼吸器			
	在宅酸素			

## 家族・親族リスト

災害用 伝言板 登録◎	連絡 順番	続柄	氏名	電話番号

# 災害発生時のフローチャート

## マイタイムラインの作成

Evacuation Information (Revised)

令和3年5月20日から  
ひなんしじ  
**避難指示で必ず避難**  
ひなんかんこく  
**避難勧告は廃止です**

警戒レベル 4

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を認識したときに発生)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発生される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発生されることとなります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて警戒の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

ケガ・体調に異変

異常あり

異常なし

救急車連絡  
電話番号

業者対応できない

主治医:〇〇病院  
小児科外来：電話番号  
平日 営業時間  
救急外来：電話番号  
平日 営業時間  
診察番号( )

異常あり

周辺機器の異常

人工呼吸器  
電話番号  
在宅酸素  
電話番号

異常なし

停電

状況確認

四国電力  
停電状況確認  
0120-459-270  
契約番号  
( )

外部から電源確保  
可能

自宅避難

災害情報や自宅周  
辺状況に注意する

外部から電源確保  
困難

避難することを  
伝える窓口  
電話番号

自力で移動困難

救急車連絡  
電話番号

発電機・薬等物資の援助が必要

地域の自主防災の  
連絡先

かかりつけ薬局  
電話番号

避難場所  
①  
②  
③

# 災害発生直後の行動

## 1. 周囲の把握 ○○さんと家族の安全を確認

◆室内環境 家具などの転倒、医療機器やコードの確認

□○○さんの体調確認

気管カニューレの脱落の有無、人工呼吸器との接続

酸素濃縮器モニター等は繋がっているか

□使用している医療機器に故障はないか

□家屋の破損状況、停電の有無

□ラジオなどで災害の状況確認

## 2. 各機器の電気はついているか

①人工呼吸器                      □コンセント                      □バッテリー

②加温加湿器                      □作動している                      □作動していない

③酸素濃縮器                      □コンセント                      □バッテリー

④モニター                      □コンセント                      □バッテリー

⑤吸引器                      □作動する                      □作動しない

⑥空調                      □作動する                      □作動しない

※人工呼吸器は内部バッテリーと外部バッテリーの稼働時間を確認し対応する

## 3. 停電時最初の電源の確保

電源確保⇒蓄電器・発電機の使用

電源は、予め決めている電源の優先順位で確保する

□加温加湿器                      □吸引器                      □

# 人工呼吸器チェックリスト

## 呼吸器が正常に作動しているかのチェックリスト

- 本体に破損なく、作動しているか
- 異常な音、においは出ていないか
- 呼吸回路の各接続部にゆるみはないか
- 回路は破損していないか
- 設定値は変わっていないか

呼吸器が正常作動しない場合はアンビューバックで対応

\*パルスオキシメーターで確認（正常値SpO<sub>2</sub> 98%以上）

患者さんのカニューレ口に装着し、バックが半分へこむ程度に片手でゆっくり押す。自分の呼吸に合わせて、1分間に10～15回（5～6秒に1回）押す。

## 人工呼吸器は正常だが停電している場合

- 人工呼吸器の使用可能時間
  - 〔内部バッテリー作動時間 ( )時間〕
  - 〔外部バッテリー作動時間 ( )時間〕
  - 〔着脱バッテリー作動時間 ( )時間〕 × ( )個合計 ( )時間  
※必要なら追加も可。費用も必要ない。
- 吸引器の使用可能時間 ( )時間
- ブレーカーを確認 ( 四国電力 ☎ ) に電話し、
  - ① お客様番号 ( )
  - ② 氏名、住所
  - ③ 人工呼吸器をつけた患者がいることを伝え、復旧の目処を確認。
- 停電が長引く場合は連絡する。
  - ① ☎ ☎ ☎  
※営業時間外の緊急連絡先 ☎  
☎ ☎ ☎  
☎ ☎ ☎  
※平日17:30～9:00 土日祝年末年始24時間対応
  - ② ☎
- 「ANPY」※非充電で3日もつ
  - ・災害時の各個人宅への通電状況の確認、停電からの経過時間や復旧状況が把握可能。
  - ・避難の際にANPYを持参することにより、内蔵されたGPS機能で位置情報を把握避難場所まで機材を届けることができる。

# 災害時連絡事項

## 四国電力へ停電状況確認

停電状況確認：0120-459-270

契約番号：

四国電力徳島支店：0120-410-105      088-656-4601

### 確認事項

- ・現在の停電状況
- ・復旧の見込み

## 市町村(支援者窓口)担当者へ連絡

市町村窓口：連絡方法 電話やLINEWORKS

- ①〇〇さんの体調と家族の安否
- ②医療機器の状況
- ③自宅周辺の状況（自宅の被害・道路・川の状況など）
- ④ライフライン（電気・ガス・水道など）
- ⑤避難の有無
- ⑥必要な物資（発電機、薬）

## 避難・搬送が必要な場合

要支援者連絡窓口：連絡方法電話やLINEWORKS

主治医病院      診察番号：

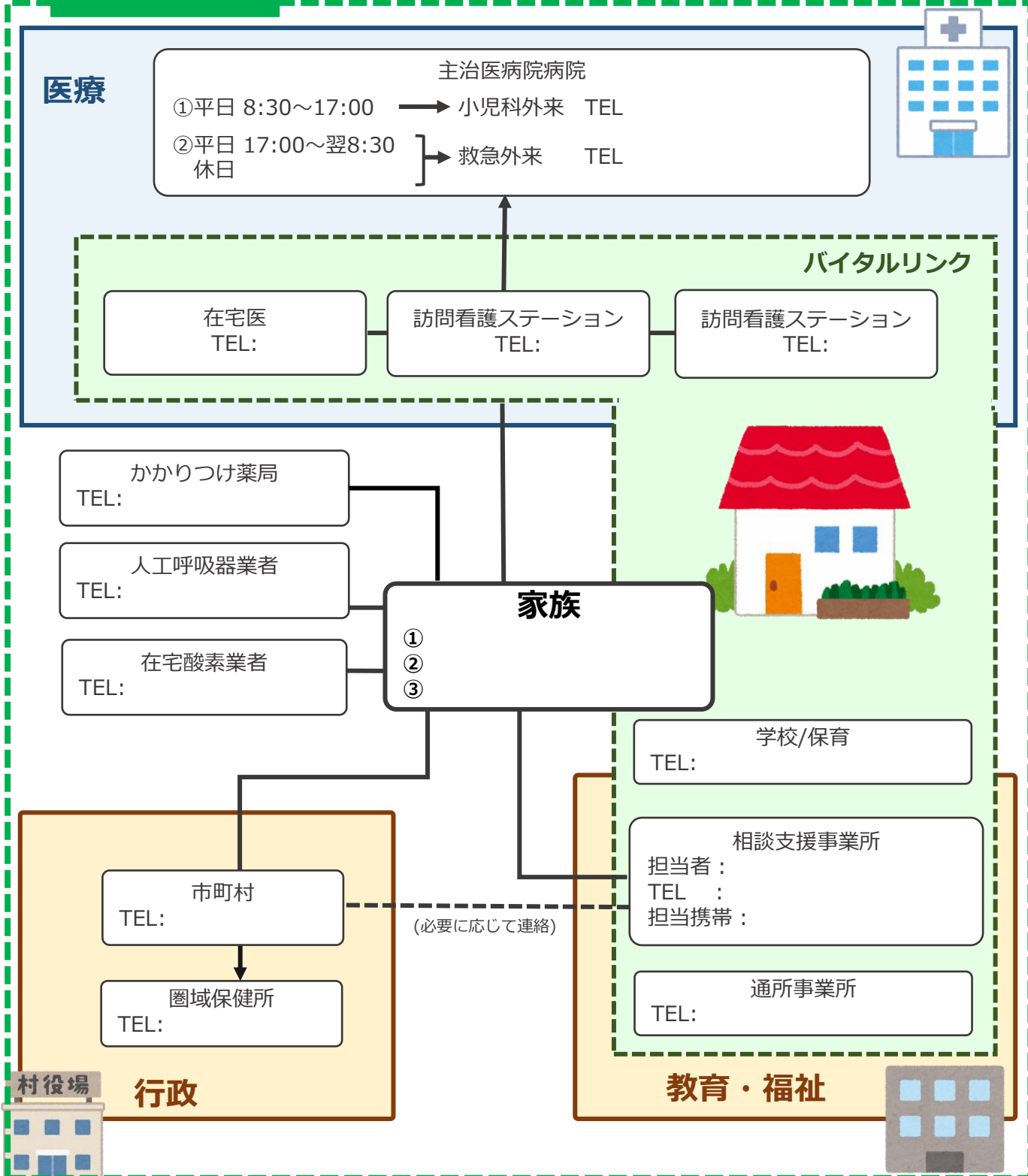
救急外来：

小児科外来：

小児科病棟：

# 安否確認・連絡方法

## LINWORKS



その他関係者連絡先

徳島県医療的ケア児等支援センター:

# 安否確認の方法は複数のツールを使用しましょう

## 災害用伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤルは、自身の電話番号宛に安否情報（伝言）を音声で登録し、全国からその音声を再生（確認）することができます。

171をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行ってください。

### 伝言の録音方法

① 「171」にダイヤルする

▼ ガイダンスが流れます

② 録音する場合は 「1」

▼ ガイダンスが流れます

③ (□□□□) - □□□□ - □□□□

**ご自身**の電話番号、携帯電話・PHS・IP電話の電話番号をダイヤルしてください。

※市外局番からダイヤルしてください。

### 伝言の再生方法

① 171にダイヤルする

▼

②再生する場合は 2

▼

③ (□□□□) - □□□□ - □□□□

**連絡をとりたい方**の電話番号、携帯電話・PHS・IP電話の電話番号をダイヤルしてください。

※市外局番からダイヤルしてください。

※毎月1日及び15日、防災週間などには、体験利用ができますので、<sup>10</sup>練習しておきましょう。

# 災害時の情報リスト

## ○安否情報の登録・確認

災害用伝言ダイヤル  
『171』

\*被災時、電話がつながりにくくなった場合に提供されるNTTの電話サービスです。

\*被災地内の電話番号をキーとして、安否等の情報を録音・再生できるボイスメール

\*固定電話・IP電話(050を含む)・携帯電話・PHSの電話番号で登録できます。

\*音声ガイダンスに従って、操作をしてください。

<自分が伝言を吹き込む場合>  
『171』+【1】+被災地内の自宅等の電話番号(市外局番か

<相手の伝言を聞く場合>  
『171』+【2】+被災地内の自宅等の電話番号(市外局番か

災害用伝言板  
(web171)

\*携帯電話で安否確認ができる災害用伝言板サービス

\*被災者が自分の安否情報を登録し、状況を知らせることができます。

## ○停電情報の確認について

### □ 四国電力

【ホームページ】<https://www.yonden.co.jp/nw/teiden-info/inc>

【スマートフォンLINE】四国電力送電LINE公式アカウント

【電話】停電情報24時間音声案内 0120-459-270(徳島県)

## ○避難情報・気象情報について

### □ お住まいの市町村ホームページ

□ 気象庁ホームページ <https://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash>.

□ 国土交通省ホームページ 川の防災情報 <https://www.river.go.jp/porta>



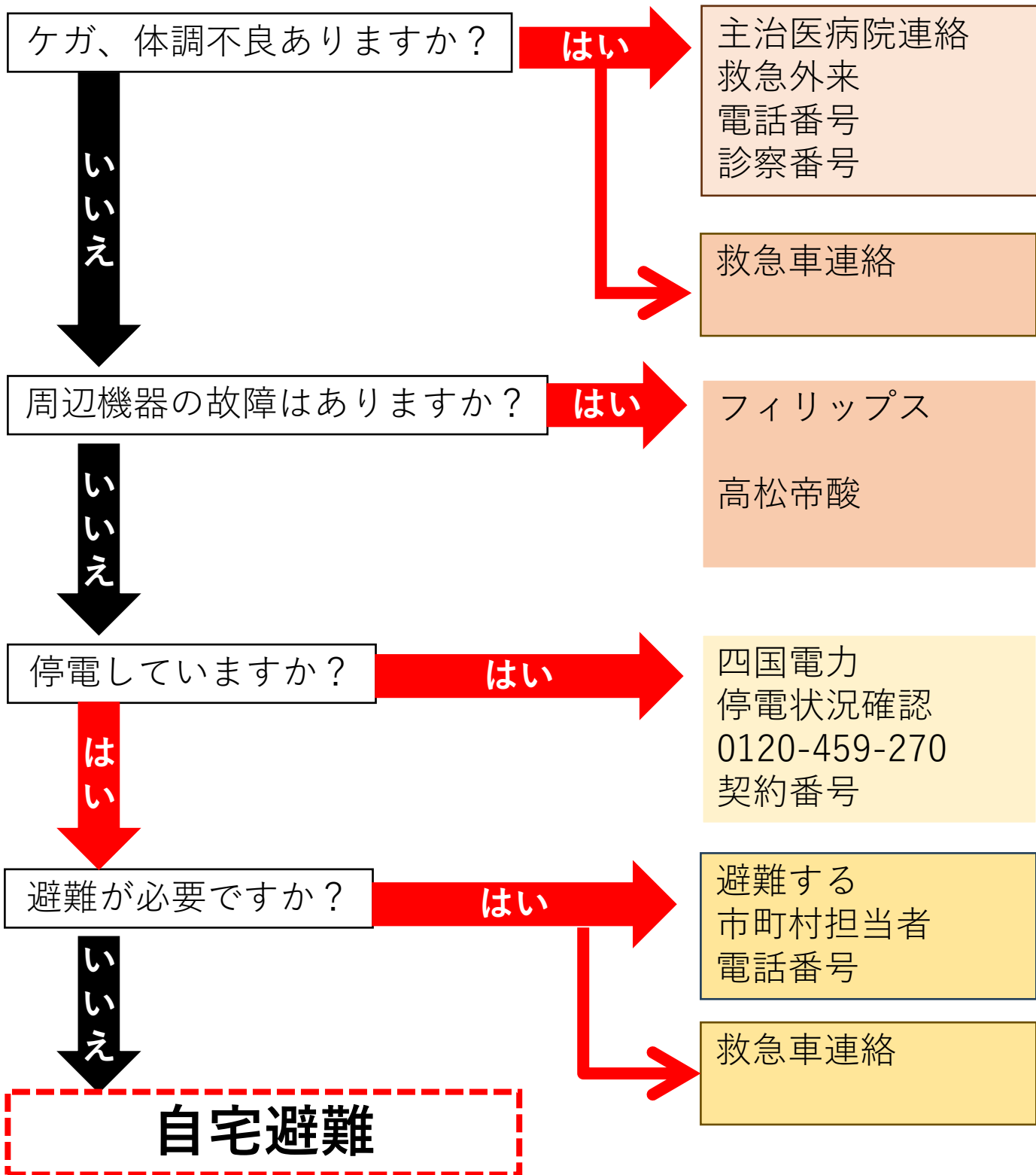
非常時の連絡手段について、  
家族や関係者と日頃から話しておきましょう！

## 関係者リスト

災害用 伝言板 登録◎	区分	所属	担当者	電話番号
	医療			
	在宅医			
	医療/看護			
	医療/看護			
	医療/リハ			
	医療/薬局			
	訪問介護			
	障害者生活支援 センター			
	学校			
	保育			
	通所事業所			
	短期入所先			
	搬送・救急対応			
	地域の支援者			
	行政	保健所		
	行政			
	福祉用具			
	福祉用具			
	医療機器			
	医療機器			



# 災害発生時のフローチャート



洪水や土砂災害で1階が危険な場合、自宅での避難方法を検討  
例:垂直避難で2階へ

## いざという時の避難（連絡方法、避難先、避難の手順）

自宅で被災した時にどのように対応するかを具体的に記載します。以下の例示のシートを記入していく方法もありますし、「私の場合」で自由に記入できます。イメージしづらい場合は〈記入例〉を参照してください。

### 在宅で停電の場合

電源が必要な機器	
電源確保の方法 (誰が、何を使って、 どうやって)	
災害時、かけつけ てくれる人 (誰に連絡するか)	

### 避難が必要な時は次のように動きます



になったら、自宅外に避難します。

避難をしたら、居場所を

に伝えてください。



### 〈第1候補〉

#### 【移動先】

#### 【受付担当者・担当部署】

に連絡し受け入れを確認する

#### 【移動方法】

ベッド(自宅)から避難先までの方法、経路をできるだけ詳しく

## <第2候補>

### 【移動先】

### 【受付担当者・担当部署】

に連絡し受け入れを確認する

### 【移動方法】

ベッド(自宅)から避難先までの方法、経路をできるだけ詳しく

## <第3候補>

### 【移動先】

### 【受付担当者・担当部署】

に連絡し受け入れを確認する

### 【移動方法】

ベッド(自宅)から避難先までの方法、経路をできるだけ詳しく

### 【参考】

- 行き先メモを玄関に貼っておきましょう。
- 通電火災予防のためにブレーカーは切っておきましょう。



# 自由記述用

## ☆記入内容の目安

～避難場所と避難手順（外に出る方法、移動方法）を中心に自由に記入します～

①状況

- ・どんな時に避難するか（火事、土砂崩れ、自宅の大規模損壊など記入する）
- ・長時間の停電で電源確保が難しい（概ね〇時間）

②連絡先

- ・第一避難先、第二・第三の避難先はどこか（病院、施設等）
- ・電話番号と担当職員

③外に出る方法

- ・ベッドから公道に出るまでの経路（自宅の間取り、写真）、必要な人員
- ・移動方法（車椅子、ストレッチャー、抱きかかえる等）
- ・本人を移動する際の方法、禁忌（可能であれば、移動・移乗の様子の写真）
- ・避難時、持ち出し物品（写真）

④移動方法

- ・自家用車を使用するか。誰が運転するのか。必要な人員
- ・自宅から避難場所までの経路、平時の所要時間
- ・本人が移動に耐えうる時間、その他配慮の必要なこと

⑤避難場所

- ・病院等
- ・住所と電話番号



⑥安否連絡

- ・誰に連絡するか、連絡方法はどうか。

# 使用している医療機器や家電で電源確保が必要な物とその方法

電源が必要な医療機器と家電	電源確保の方法（誰が、何を使って、どうやって）	災害時、かけてくれる人（誰に連絡）
<p><b>人工呼吸器</b></p>  <p>人工呼吸器とシガーソケットを接続</p> 	 <p>外部(着脱式)バッテリーは本体に取り付け充電可能、取り付け充電は6時間、単独充電は6時間かかる。 ・人工呼吸器の電源は、着脱式バッテリー、本体の順に消費する。充電はその逆である。</p> <p>・人工呼吸器とシガーソケットを接続して使用。但しコードは短い。 ・加温加湿器は冬場だけ使用、夏場は不要。人工呼吸器業者のと話し合い、災害時使用せず。 喀痰喀出には吸入器使用 ⇒人工呼吸器と外部バッテリーと蓄電器をつなげる、防水コードリールが必要 購入予定</p>	
<p><b>在宅酸素</b></p>  <p>圧縮酸素はバッテリーなし、酸素ポンプ使用</p>	<p>酸素ポンプは流量調整器や接続チューブ付、アンビューバック等で大量の酸素を使用時は下記の写真の使用</p>  <p>①酸素ポンプ使用 ( 300 )ml ( )本 ( 380 )ml ( )本 ( 560 )ml ( )本 担当者が1本空になると持参、ローリンクストックしている。</p>	
<p><b>吸引器 3台</b></p> 	<p>バッテリー付の軽量の吸引器使用、常に専用のバックに必要物品と一緒に準備</p> <p>①吸引器のバッテリー使用(2台使用可)、もしくはシガーソケットで使用 ②シリンジ吸引使用</p>	
<p><b>SpO2モニター2台 バッテリーあり</b></p> 	<p>電池式SpO2モニター 単3電池4個使用.3台あり</p>  <p>クリップ式SpO2モニター 単4電池2本使用</p> <p>電池式SpO2モニターは単3電池4個使用 予備は準備している センサーは、テープタイプとクリップタイプを準備 クリップ式SpO2モニターは単4電池2個使用 予備は準備している</p>	
<p><b>吸入器</b></p>  	<p>電池式吸入器は単4電池2本使用 予備は準備している。</p>	
<p><b>二酸化炭素測定器</b></p>   <p>黒のポーチに入れており、セットして使用。</p>	<p>二酸化炭素測定器は単3電池2本使用で予備は準備している</p>	
<p><b>エアコン 電気毛布</b></p>  <p>エアコンのコードが短い ため、蓄電器につなぐ には延長コードが必要</p>	<p>冷房のみ使用、暖房は電気毛布で対応。体温調節ができないため、自宅避難時は蓄電器②に接続する。</p>	

## 使用している医療機器や家電で電源確保が必要な物とその方法

電源が必要な医療機器と介護機器		電源確保の方法 (誰が、何を使って、どうやって)	災害時、かけつけてくれる人 (誰に連絡)
<b>電動ベッド</b> 	停電時用のコントローラーなし。ベッドの高さは常に一定、停電時は使用せず	外に避難できず自宅避難で垂直避難(2階に避難できない)場合は、洪水による床上浸水に備え、蓄電器につなぎベッドの高さを一番高くしておく。	
<b>電動リフト</b> 	回転盤があり天井裏にコンセントがあるため、現在、業者に問合せ中 対応が決まるまでは停電時は使用せず	※リフトのシートを利用し介助者4人で移動する	
<b>エアーマット</b>	停電時は使用せず	停電してもしばらくは使用できる	

## 電源必要としない医療機器

医療機器		
<b>蘇生バック インジケーター付</b>		本人と一緒に持ち歩く
<b>吸引器</b> ・足踏み式吸引機  ・シリンジによる吸引	  	足踏み式は自家用車に入れておく。  シリンジ吸引は、持ち出す吸引器に入れておく。

# 自宅平面図

普段の〇〇さんのベッドの位置と  
医療機器や配置写真

# 自宅避難の方法手順

どのような時に避難、誰が何をどのようにするか決めておく

# 自宅避難後に確認すること

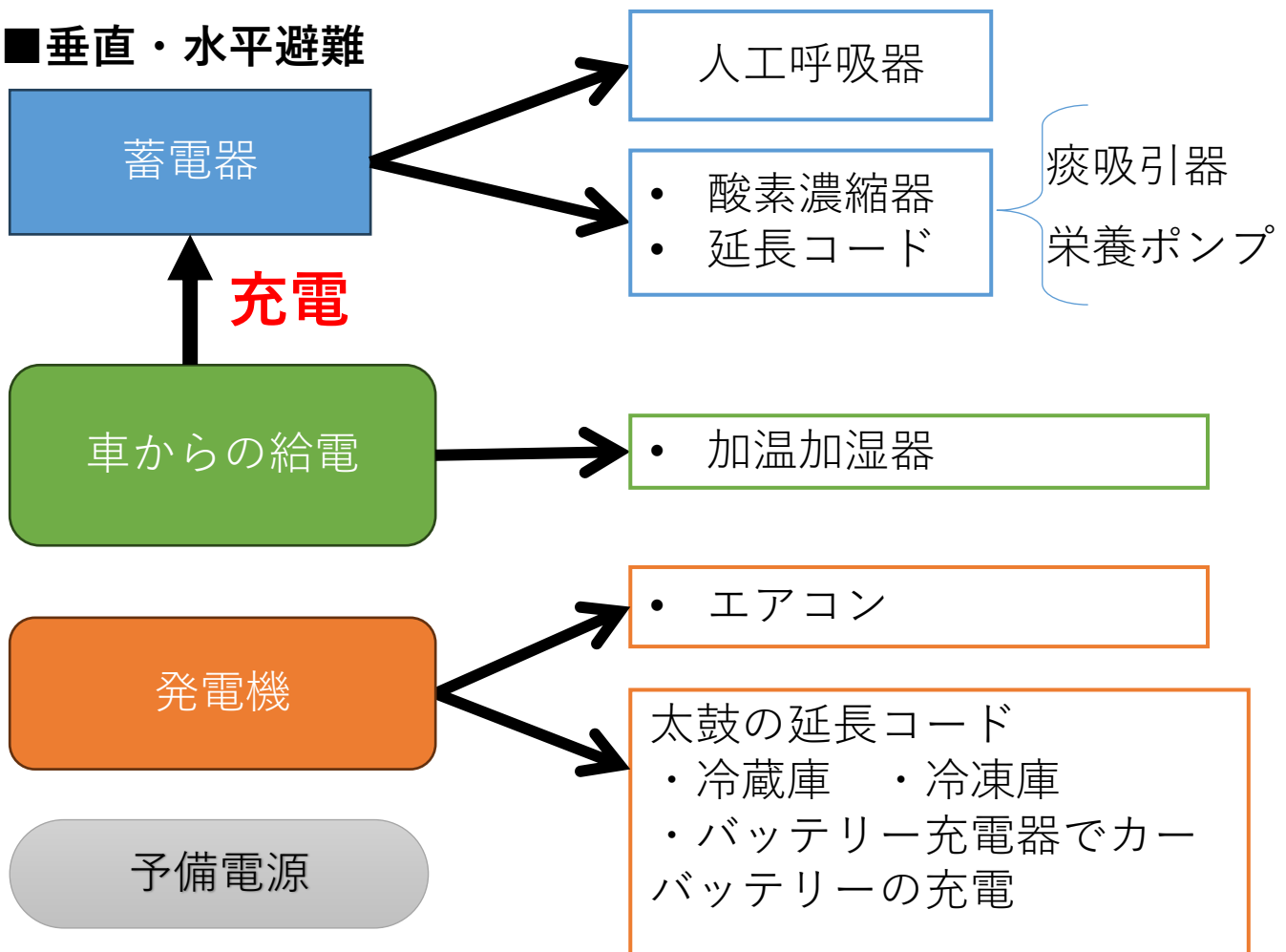
## チェックリスト

- ○○さんの体調に異常はないか
- ○○さんの寝ている周囲に転倒する危険なものはないか
- 人工呼吸器の設定、接続、動作確認
- 酸素濃縮器や酸素ポンプの設定、接続、動作確認
- 加温加湿器の設定と動作確認
- モニターの動作確認
- 吸引に必要な物品はそろっているか  
(吸い水、アルコール綿、カテーテル、消毒等)
- 非常用電源の確保はできているか  
電源は優先順位をつけて使用する
- 自宅から避難する場合の荷物は準備できているか  
○○さんと家族の分の荷物
- 人工呼吸器のバッテリーを近くに置いてある。

# 停電時の電力の使い方

- ◆ 平時より、各医療機器がどれだけの電力をしようするか確認しておく(節電エコチェッカー使用)
- ◆ 平時より、本人が使用している医療機器や体調を考え、外部電力を分配し使用するか決めておく
- ◆ 人工呼吸器などは、正弦波出力のインバータや発電機と接続してください。また、人工呼吸器メーカーの正規品、または医療用の非常用携帯バッテリーに接続を推奨されています。接続は自己責任となります
- ◆ 内蔵および外付けバッテリーで何時間使用できるか確認しましょう。また、バッテリーの充電方法、充電時間も確認しましょう。

## ■ 垂直・水平避難



# 災害への備え 発電機（ガスパワー編）

わたしの発電機は 機種名 **ホンダ エネポ(EU9iGB)** を利用しています。

保管場所は **玄関横の物置** です。

電気を使う医療機器は **・人工呼吸器 ・酸素濃縮器 ・吸引器 ・加温加湿器 ・冷凍庫 ・ファン付マット ・照明 ・ドライヤー ・エアコン** があります。

停電時、電源確保の優先順位は **① 人工呼吸器(内部バッテリー有) ② 酸素濃縮器(酸素ポンペで代用可) ③ 吸引器(電池で対応可) ④ 加温加湿器(電源必須)** です。

<使用環境の注意点> **室内・車内等換気の悪いところでは使用禁止！**

- ◆外気温5～40℃にて使用してください
- ◆平坦な安全な場所に置いて使用してください
- ◆雨の中や水のかかる場所では使用しないでください
- ◆建物やその他の設備から離れた場所で使用しましょう

## 電源が必要な主な在宅医療機器の電力使用量(例)

人工呼吸器	40W～80W
吸引器	50W～80W
酸素濃縮機	70W～300W
エアーマットレス	5W～60W
電動ベッドリクライニング	30W～120W
(上下)	300W
照明(電球)	60W
(蛍光灯)	20W
(LED)	10W
電気毛布	40W
冷蔵庫	80W

※機器により差があります。参照にしてください。

この発電機は

\* **ガスボンベ** **2** 本で

Honda指定:

東邦金属工業(株)  
カセットこんろ用ガスボンベ

**1～2** 時間可動します。

\* **最大利用W数は** **900** Wです。

<注意事項>

マフラーから出る排気ガスには一酸化炭素が含まれています。室内や換気の悪い場所では、一酸化炭素中毒の恐れがあるため、決して使用しないでください。使用しない時はカセットボンベを外しておいてください。

## 使用前の準備

例) EU9iGB

1



①周波数切り替えスイッチで西日本60Hzに設定

2



②エンジンオイルを確認し、少ないときは給油口の入り口までオイルを注ぎキャップを閉める。

3



③ボンベカバーを開け、操作カバーが“解除”の位置にあることを確認。カセットボンベの赤いラインを下にして、先端から奥に差し込む。2本目も同様に差し込み、操作レバーを“解除”から“固定”にスライドする。

推奨オイル名  
(例)  
Honda純正ウルトラ汎用(SAE10W-30)等

参考: Honda HP 発電機かんたんガイド

## 使用方法

例) EU9iGB

1



①エンジンスイッチを”運転”に合わせる

2



②ボンベカバー部を押さえながら、始動グリップを静かに引く。重くなるところで止め、勢いよく引っ張る。始動グリップをゆっくり戻す。

参考: Honda HP 発電機かんたんガイド

## 電気機器の接続方法

1



①接続電気機器のスイッチが切れていることを確認し、プラグを差し込みます。②正常運転の場合は、出力表示灯(緑)が点滅します。

2



参考: Honda HP 発電機かんたんガイド

## 停止方法

1



①接続電気機器のスイッチの電源が切れていることを確認し、コンセントから使用機器のプラグを抜く

2



②エンジンスイッチを”停止”の位置に合わせる

参考: Honda HP 発電機かんたんガイド

## 保管方法(長期間使用しない場合)

1



①ボンベカバーを開け、操作レバーを”固定”⇒”解除”へゆっくりスライドさせカセットポンペを手前側から浮かせてとる

2



②ガスボンベが取り外されている状態で、通常通りエンジンを始動させ、配管内の残留ガスを使い切る

3



③カバーを外し、エアクリーナー上部の爪を押し上げエアクリーナーカバーを外す。ろ過部(ウレタン)を外し、洗浄・乾燥・含油して固くしぼる。

4



④エンジンスイッチは”停止”のまま始動グリップを引き重くなるところで止める

5



⑤清掃(水洗い禁) 風通しのよい湿気の少ないところで保管

災害への備え

車での電力確保

## 農業用発電機を使用して電力を確保する



# 備蓄チェックリスト（医療機器）

		必要 物品	準備 済	医療機器	自宅待機 備蓄量	持ち出 し分	保管場所
<b>人工呼吸器（機種名）：</b>							
人工呼吸器関連		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	内部バッテリー 内部バッテリー作動時間：（ ）時間 消費電力：（ ）W			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	呼吸器回路（予備）			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	気管カニューレ（予備）			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	人工鼻			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	パルスオキシメーター（SPO2）			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バッグバルブマスク（アンビューバック）			
	非常用電源	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	外部バッテリー 使用可能時間：（ ）時間 充電時間：（ ）分			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	カーインバーター			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	延長コード（ ）m（車から居室まで m）			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	発電機（種類： ）			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	燃料（種類： 量： ）			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
<b>たん吸引器（機種名）：</b>							
たん吸引器関連		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	内部バッテリー 内部バッテリー作動時間：（ ）時間			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	携帯用（足踏み式 ・ ピストン式吸引器）			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	吸引カテーテル（本数）とアルコール綿			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	使い捨てグローブ			
	非常用電源	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	外部バッテリー 使用可能時間：（ ）時間 充電時間：（ ）分			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	シガーソケット対応インバーター			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	延長コード			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>酸素濃縮器（機種名）：</b>							
在宅酸素関連	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	内部バッテリー				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	酸素ポンベ（本数）				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	酸素ポンベ用カート				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	酸素用チューブ（カテーテル）				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

# 備蓄チェックリスト（療養必需品）

	必要物品	準備済	療養必需品の種類	自宅待機 備蓄量	持ち出し 分	保管場所
食事関連	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	経管栄養剤 種類： 1日量：			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	イルリガートル			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	栄養チューブ			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接続チューブ			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	注入器			
内服薬関連	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	お薬手帳			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	常用薬（予備）			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
衛生材料 関連	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ガーゼ類			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	アルコール綿			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	注射器			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	精製水			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
排泄関連	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	オムツ類			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尿器類			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	カテーテル・バッグ等			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	おしりふき			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
その他	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	水			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乾電池			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	懐中電灯（ベッド側にあるか）			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	筆記用具			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	保険証・医療受給者証			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ティッシュ ・ ウエットティッシュ			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	私の災害時個別計画			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コミュニケーション用具			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	クッション類			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	防寒具等			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

# 災害への備え 避難荷物リストアップ

## 避難用スーツケース

- カテーテル50本×2箱
- アルコール綿120枚×4箱
- 吸引器ジョイント1個
- カニューレ5.5 1個
- カニューレ用ジェル 1個
- Yガーゼ首用×40枚
- 滅菌綿棒50本
- 首バンド5本
- 赤ちゃん用綿棒200本
- 普通サイズ綿棒150本
- 輪ゴム1箱
- 胃瘻用ガーゼ50枚
- 優肌絆2本
- 胃瘻チューブ旧式2種類2セット
- 胃瘻チューブ新式2種類1セット
- 胃瘻用シリンジ
- シリンジ50×10本
- シリンジ20×4本
- シリンジ5×4本
- シリンジ2.5×20本
- シリンジジョイント2個
- 栄養ボトル200ml×1本
- 栄養ホース2本
- 子供用スプーン1個
- とよみエース2.5g×30本
- 薬容器2個
- ミルトン錠剤60錠
- 人工鼻8個
- 加温加湿器回路1セット
- 呼吸器の口4個
- 加温加湿窯1個
- 呼吸器フィルター2個
- 人工鼻回路1セット
- 呼吸器の人工鼻5個
- 呼気ポート2個
- 温度センサー1セット
- モニター用センサー2個
- 剥離剤2個
- エラテックス5cm×5cm 1個
- アルコール除菌ジェル
- アルコール除菌日用品用
- イツモクリーン除菌消臭30錠
- 手指用毒アルコール
- 消毒用エタノール
- 除菌シート40枚
- マスク大人用50枚
- マスク子供用50枚
- 使い捨てゴム手袋100枚
- カイロ20枚
- 充電式ライト1個
- USBTypeAコンセント1個
- USBTypeA-TypeB線1本
- 延長コード7口
- 点滴台1本
- 食器用洗剤詰替え用1本
- 洗濯用洗剤詰替え用1本
- スポンジ5個
- 補修補強テープ2個
- サランラップ30cm×50m 1本
- スプレー詰め替え容器1本
- フック付きゴム紐1本
- フリーザ・パックスLサイズ10袋
- ゴミ袋45ℓ12枚
- 手提げ付きビニール袋15枚
- キッチンポリ袋Lサイズ50枚
- オムツ袋20枚
- オムツ32枚
- 電気ケトル

## ボストンバック

- 小鍋
- ファイヤースターター
- 簡易式カセットコンロ
- カセットボンベ
- 蓋つき容器500ml
- 折りたたみ傘1本
- からだ拭き50枚
- ペーパータオル1袋
- サランラップ30cm×50m 1本
- タオル8枚
- アルファ米8個
- ナイフ1本
- ポケットティッシュ10袋
- 流せるティッシュ2袋
- 紙石鹸2個
- 除菌シート60枚
- メガネ2個
- マウスウォッシュ1本
- マスク50枚
- 歯ブラシ8本
- 現金13300円
- 災害用ライト3本
- 糸ようじ20本
- 携帯用浄水器1個
- 簡易トイレ3個
- ライター2本
- 乾電池単3・単四各20本
- ローソク40本
- ドライバー1セット
- バンドナ2枚
- ビニール袋Sサイズ45枚
- 赤黒マジック各1本
- はさみ1個
- ガムテープ1個
- 懐中電灯1個

# 災害への備え 避難荷物リストアップ

## 通院バック

- カニユーレ1個
- おむつ5枚
- ペットシート3枚
- ガーゼタオル5枚
- 服2セット
- 人工鼻1個
- Yガーゼ首用5枚
- Yガーゼ胃瘻用5枚
- アルコール綿少量
- マスク大人5枚
- マスク子供5枚
- ビニール袋数枚
- ティッシュ1袋
- 単3電池4本
- 携帯充電器
- 滅菌綿棒5本
- 優肌絆1個
- ロコイド1本
- はさみ1個
- 輪ゴム5個
- カニユーレ用ジェル1個

## 入院バック

- バスタオル2枚
- 大判タオル3枚
- ガーゼタオル20枚
- ホットパック1個
- 服1セット
- オムツ10枚
- おしりふき1袋
- ティッシュ1袋
- 紙コップ・箸数個
- 防水シート1枚
- ゴミ袋数枚
- ミルトン容器1箱
- ミルトン錠剤3個
- 洗剤JOY
- ボディソープ
- かけ布団
- ガーゼ毛布

## 避難用薬

- 薬説明書
- ヘパリンスプレー200ml1本
- ヘパリンクリーム25g3本
- プロペト100g1本
- ロコイド軟膏5g1本
- リンデロンV5g1本
- リンデロンVG5g1本
- 下剤ピコ1本
- イチジク洗腸5本
- 薬7日分
- ALA60錠

## 避難所に置いてある荷物

- 注射用水4箱
- 栄養ボトル台600ml容器1本
- 栄養チューブ2種類1セット
- シリンジ50可決10本
- シリンジ30×4本
- シリンジ5×4本
- シリンジ2.5×12本
- 胃瘻用シリンジ1本
- ペットシート50枚
- オムツ56枚
- パット156枚
- おしりふき2種類 各5袋
- 点滴台1台

## 災害への備え 避難時の荷物チェックリスト

- 通院バック
- 入院用ボックス
- 避難用スーツケース
- ポストンバック
- オムツ1袋
- 電気ケトル
- 呼吸器
- 加温加湿器
- 呼吸器バッテリー
- 呼吸器回路
- モニター（コンセント付き）
- 酸素ボンベ（頭付き）
- アンビュー
- テストバック
- 吸引器Qタム
- 吸引器ジョイント
- カテーテル
- 吸い水
- クッション
- 乾電池の充電器
- 家の栄養物品（ミルトン容器に入れる）
- 薬セット（家と予備）
- 冷蔵庫の栄養と液薬
- はかり
- とろみ剤
- ワセリン・亜鉛化軟膏
- 栄養ポンプ（充電器付き）
- ANPY（フィリップス）
- 懐中電灯
- アイスノン
- 小型扇風機
- カメラ
- 携帯の充電器
- モバイルバッテリー
- ポータブル電源
- 家族の服
- 日用品
- イノラス
- ケトンミルク
- 快眠マットSOYO



## 災害に備えて普段からしておくこと

- 避難場所に想定している部屋は地震に備えて倒れる物は置かない
- ポータブル電源の充電は80%以上をキープしておく
- 家の車は半分以上を切ったら給油するようにする
- 発電機は1か月に1回動かしておく
- 発電機用のガソリンは20ℓ用意しておく
- カーバッテリーはバッテリー充電器で定期的に充電する
- 災害用薬はローリングストックで1週間分用意
- 酸素ボンベは2日分は災害用として備蓄する
- 呼吸器の外部バッテリーは4つ充電しておく
- 近所で電気の提供を受けられるところがあるか確認する
- 平時に関係者や支援者と協力し、避難訓練を実施し計画を見直す
- 家族の避難物品も準備する
- マイタイムラインを決め、どのような時に避難するか決めておく

## 救急や避難時の搬送(移動)方法

どのような方法で搬送(移動)するか決めておき、その方法手順を注意事項含めて写真入りで作成しておく

## 〇〇さんのサポートブック

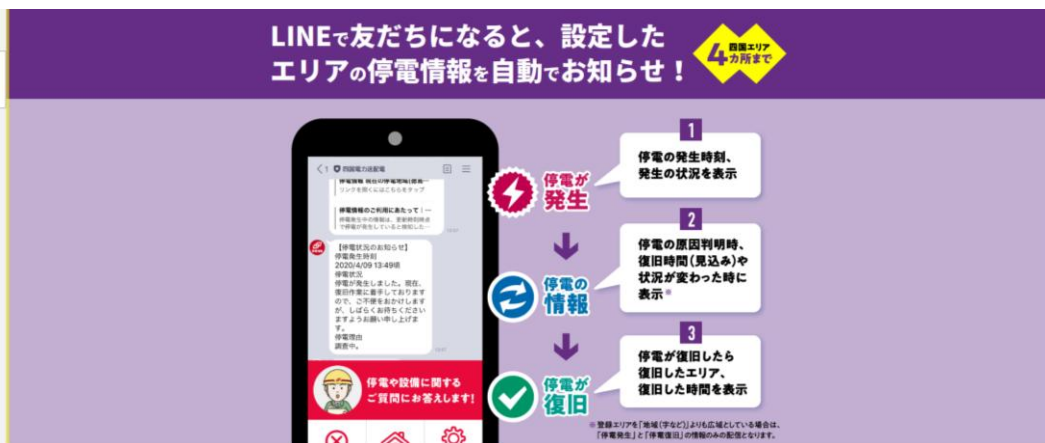
普段の〇〇さんのケアの方法を知るためにサポートブックを作成する。作成後は、災害時含めて支援者で情報共有し支援につなげる

- 一日のスケジュール
- 健康状態 身長/体重 体温、脈拍、SPO2
- お薬内容と投与方法
- 医療的ケア内容と手順
  - ・ 経管栄養
  - ・ 吸引
  - ・ 気管切開
  - ・ 人工呼吸器
  - ・ 酸素
  - ・ その他の医療的ケア
- 日常生活
  - ・ コミュニケーション
  - ・ 移動
  - ・ 排泄
  - ・ 清潔
  - ・ 食事
  - ・ 睡眠
  - ・ 好きなこと/嫌いなこと

# 停電に備えての準備

## ■情報入手

- ① 四国電力送配電のホームページに停電情報と停電情報ラインアプリがあるので確認できる。ラインアプリは事前に登録すると地域での停電情報が来る。



自宅だけでなく、利用している通所や保育園、学校での計画作成も必要