まごころ通信　No.75　　2025年　初夏号

にこにこ三豊

撮影者　Ｓさん　　丸亀市本島町

令和７年２月～令和７年５月の活動実績

	介護保険					まごころケアサービス		障がい自立支援	地域生活支援	福祉輸送	
	居宅介護支援	訪問介護		デイサービス							
				三豊 定員15人	観音寺 定員12人						
月	件数	件数	時間	延べ人数		件数	活動時間	活動時間	活動時間	件数	時間(分)
2	56	57	530:15	279	225	300	285	72.5	10.0	90	1620
3	55	55	531:20	265	233	330	338	81.0	9.5	87	1440
4	58	56	557:50	310	236	323	302.5	92.5	11.0	81	1300
5	58	54	568:15	341	269	357	336.5	99.5	9.0	99	1810

一九九八年《困っている方のために…》十五分、三十分でも…との思いで始まったのが、まごころサービスです。二〇〇〇年から介護保険制度が定着したけれど、介護保険の財源があやしくなってきた近年、共に助け合う共生という言葉をよく耳にするようになりました。

介護保険制度が導入された時、地域社会の分断を招くのではなかろうかと、危惧していました。

“案の定です”国が在宅支援を掲げ、長期的な施策を打ち出さねば、これから先の不安を拭い去ることはできません。各地で訪問介護の閉鎖が続いている中、何の手だてもされていなく、見過ごされることが不安でなりません。

今こそ私たちはもう一度、制度に左右されることなく、自分自身の事をしっかり考えるべきだと思うのです。

『たったひとつのかけがえのない命…
輝かなくてもいい、ただ自分で納得しながら過ごしたい。自分の生活を考えられるうちに考え、あとは自由に過ごしたい。先の心配は尽きないけれど、解決できない事は置いといて、解決できそうな小さな事から解決していく。誰かに少しの力を借りながら、一緒に考えても良し、実行に移すも良し。
たったひとつのかけがえのない命…
一人一人が今、在ることに感謝しながら、生き生きと楽しく生活したい。』

理事　汐見　美根子

新人紹介

皆様こんにちは
昨年八月より、にこにこ三豊デイサービスで週二回調理と、まごころサービスで草抜きなどして頑張っています。
お花が好きで、家の周りは今色々な花がいっぱい咲いています。
今後ともどうぞよろしくお願いします。

近藤　喬子

昨年十二月から、にこにこ三豊デイサービスで、介護士として勤務しています。まだまだ、先輩方や利用者の方から、学ぶべきことはたくさんありますので、もっと学びながら日々振り返り反省し、成長しながら利用者さんにとって楽しい場所にできたらと思います。少しでもお役に立てるように私も頑張ります。
よろしくお願いします。

三野　紗知子

令和７年度(第３３回)日本ケアシステム協会全国大会 in 福島

令和七年五月十七日、福島県で日本ケアシステム協会全国大会があり、にこにこ三豊から四名参加しました。

ルーテル学院大学名誉教授
市川一宏先生による講演
『共生社会を目指す　日ケアの実践』では、これから社会生活をする上で、介護を受ける側も、介護する側も共存して社会生活が送れるようにするには、どうすればいいかを考えていく事の大事さ、共生の話を聞くことができました。

まさに、まごころサービスこそが、共生なのですと…大いに励みになりました。

事例発表会では、各センター報告を行いました。国見センターの宅配弁当サービスでは、亡くなった利用者家族から、四十九日までお弁当の宅配をお願いされて、お供えしていたそうです。ただお弁当を宅配しているだけでなく、利用者やその家族とも信頼関係が築けているサービスだということに、食事の大切さや人との関わりの必要性を感じました。

国見センター

五月十八日は、福島県と山形県を観光しました。

銀山温泉散策し、昼食に名物の板そばを頂きました。（板そばとは板で作った浅い箱に盛り付けているお蕎麦です。）東沢バラ公園・天童将棋資料館では藤井聡太名人の人間将棋の映像を見せてもらい面白かったです。夜景がきれいだと有名な銀山温泉は予約が取れず、宿泊できず残念でした。しかし宿泊した天童温泉は《おしゃれ化粧室》が有名で、まるでお姫様になった気分を味わえたようです。

五月十九日は山寺・芭蕉記念館を見学、その後立ち退きのため新設した、まごころサービス国見センターを視察し、宅配弁当を作る調理場やふれあい広場での過ごし方など聞き、地域に密着している施設だと感じました。昼食にはそこで作っているお弁当を頂きました。とても美味しかったです。

雄大な自然の中で、各センターの方々としっかり語り合い、何より各まごころセンターの優しさに触れられた事が嬉しかったです。

（上原）

銀山温泉にて

東京駅にて

つぶやき

大正十四年生まれ　Oさん

現在、要支援二でにこにこ三豊デイサービスを利用されています。五月に百歳を迎えられたOさんにつぶやいて頂きました。

二十歳の時終戦になり、世の中は平和になりました。

私は洋裁学校で学び、男物背広三つ揃いを縫って二年で卒業しました。引き続き、編み物教室で二年間学び、教師の免状を取得しました。東京の山田キク編み物学校の校長より、編み物を教える先生が足りないとの要請があり、昭和二十五年四月に上京しました。

東京では終戦後、手に職をつけようと大勢の主婦が集まっていました。八月に行う、夏期講習には地方で編み物教室を開いている先生方が、全国から集まって来ました。

25歳　東京にて

私は十年間の教師生活を辞め、結婚するために昭和三十六年六月に古里高瀬町に戻ってきました。すぐに結婚、一年後に一男を産み、農作業と育児に忙しい毎日を過ごす、専業主婦になりました。

あれから六十二年、昭和天皇がお亡くなりになり、昭和六十四年から時代は平成になりました。平成天皇は今も健在ですが、平成三十一年五月で令和の時代に変わりました。

令和二年三月にコロナという悪いウイルスが世界中に蔓延し、多くの人が死にました。五年後の今も亡くなる人がいると聞きます。

私は大正・昭和・平成・令和の激動の四時代を昭和百年と共に過ごしてきました。老後はにこにこ三豊に縁があり、職員一人一人に温かいお世話を頂きながら、毎日楽しく有意義に感謝の日々を送らせて頂いております。

ほんとうに有難う御座居ます。

祝100歳 おめでとう!!

私の長生きの秘訣は…
よく動いたり、いろいろな人とコミュニケーションをとり、よく笑い、食事をきちんと食べる事だと思います。これからもデイサービスで楽しく、みなさんと一緒に過ごしていけたらと思います。

笑

こちらのつぶやきはOさん自身に書いて頂いたものです。「この年で…」と言ったら失礼にあたりますが、本当にしっかりされています。百歳とは思えぬ記憶力、なんなら私より記憶が確かかも…と思う事もあります。今でも畑仕事でお野菜を作っています。収穫した梅を頂き、梅干しの作り方を教えてもらいました。人生の大先輩として、本当にたくさんの事を教えていただいています。誰とでも仲良く話をされ、機能訓練のリーダーで皆さんを誘って、声をかけ運動してくれています。

これからも元気で、まだまだ私たちにいろんな事を教えて下さい。

百歳おめでとうございます！

〈スタッフより〉

百寿

↓Oさん

デイサービス便り

にこにこ三豊

恒例のゴーヤの植え付け

夏が来る前に、利用者さんと一緒に、夏野菜や花を植えました。たくさん大きく育ってほしいです。

祝101歳

五月

百一歳の誕生日を迎えた利用者さんが、素麺が大好物なので、季節は少し早いですが、流しそうめんをしてお祝いしました。久しぶりなので、皆さんいっぱい食べました。

三豊・観音寺デイサービス職員石川愛さんが、三月に元気な女の子を出産しました。

名前は理珠（りず）ちゃんです。しばらく育児休暇をとりますが、戻ってきた際には親子共々よろしくお願いします。

にこにこ観音寺

室本の県道にある、お稲荷さんでは毎年桜が咲きます。階段でしか登れないと思っていましたが、地元の職員が車で登れると教えてくれ、細い道を初めて行きました。

満開の桜に迎えられ、眼下には室本港が望めました。

温泉巡り日記

今回は愛媛県編をお送りします！

東道後のそらともり

高級感あふれるホテルの中にある温泉で、一五〇〇円と入館料は少々お高いが、天然温泉と岩盤浴・泥パックやサウナなどいろいろあり、家族で楽しめます。特にアロマを焚いている岩盤浴がよかったです。

石鎚山温泉

石鎚山の登山口にある温泉です。
平日昼間には、人っこひとりいなかったので帰ろうとしたら、外国人の案内人が出てきて、カタコトの日本語で案内され、温泉に入りました。登山帰りの人が行くようで、アルカリ性単純温泉は乳白色のヌルっとした肌触りで気持ち良かったです。

次号は香川県編
お楽しみに…

愛媛県拡大マップ

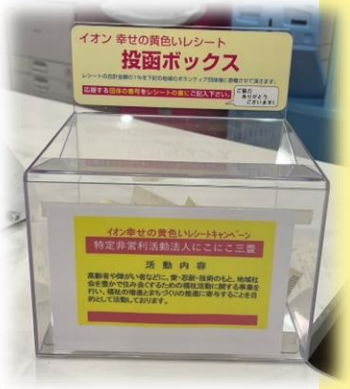
石鎚山温泉

愛媛県西条市西之川甲106

東道後のそらともり

愛媛県松山市南久米町3－1

ありがとうございました
毎月十一日には
買い物に行きましょう！



昨年九月、イオン様より『幸せの黄色いレシート』のお話をいただきました。面談・書類提出後、昨年十月～今年二月までに投函して頂いたレシート1％分（一万四千百円）をイオンギフトカードで頂きました。

四月に、感染症予防のための消耗品や衛生用品を購入致しました。

今年も三月～来年二月まで、三豊市豊中町イオングループ店舗〈マルナカ豊中店〉にて、毎月十一日に投函ボックスが設置されていますので、お買い物の際には、黄色いレシートを投函の程、よろしくお願いいたします。

生きがい部

【岡山県高梁市】

ベンガラ染体験

ベンガラ色の町並み

三月二日
岡山県日帰り旅行に二十一名参加しました。
ジャパンレッド発祥の地でもある、吹屋ふるさと村の中にある銅山があった笹畝坑道を見学しました。昔ながらの朱に染まった町並みは印象的でした。ベンガラ染め体験など初めての事ばかりで、楽しい一日が過ごせました。
（大林）

笹畝坑道入り口

特定非営利活動法人

にこにこ三豊

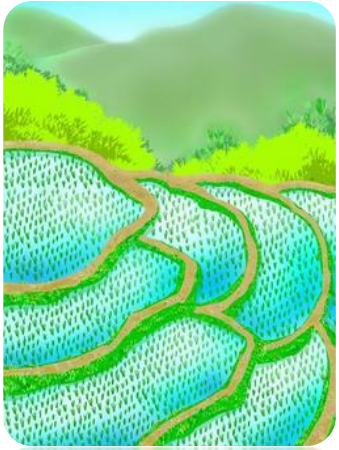
〒767－0001
香川県三豊市高瀬町上高瀬1883－1

TEL　0875-73-6750
FAX　0875-73-6751

あとがき

田植えを終えた水田も多くみられるようになり、四国も六月八日に梅雨入りしました。平年に比べ三日遅いようで、七月中旬まではジメジメした毎日が続きそうです。

世間では物価高とお米不足などで、家計を圧迫している現在、少しでも改善してくれればと思います。

今回の表紙は丸亀市に五つある島の一つ、本島で撮影したものです。ここは屋釜海水浴場〈海へと伸びる灯台〉として知られています。モデルは理事長のお孫さん、真っ青な空と海の間を走る姿は、見ていて気持ちよく、こちらも元気がもらえます。

藤田・冨田・上原・石井・大林