

# ほけんだより



## インフルエンザの流行の兆し

沖縄県内では、年間を通してインフルエンザが発症しており、季節的な感染症ではなく、最近もインフルエンザ発生報告数が多くなってきております。厚生労働省のガイドライン、学校保健安全法の中で、出席停止期間が定められていますのでお知らせいたします。

### ☆インフルエンザと診断された場合の出席停止期間

発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 3 日を経過するまで自宅療養

※『発症した後 5 日』『解熱した後 3 日』とは発熱、解熱した当日を 0 日として数えます。

### インフルエンザによる出席停止期間早見表

| 最低基準 | 発症した後5日を経過                | 発症日<br>発症当日<br>0日目 | 発症後<br>1日目 | 発症後<br>2日目 | 発症後<br>3日目 | 発症後<br>4日目 | 発症後<br>5日目               | 発症した後5日を経過した後 |            |          |
|------|---------------------------|--------------------|------------|------------|------------|------------|--------------------------|---------------|------------|----------|
|      |                           | 必ず休まなければならない期間です   |            |            |            |            |                          |               |            |          |
| 例1   | 発症後<br>1日目に<br>解熱した<br>場合 | 発熱                 | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 解熱後<br>3日目 | 発症後<br>5日目               | 登園<br>可能      |            |          |
|      |                           | 出席<br>停止           | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止                 |               |            |          |
| 例2   | 発症後<br>2日目に<br>解熱した<br>場合 | 発熱                 | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目 | 解熱後<br>3日目<br>発症後<br>5日目 | 登園<br>可能      |            |          |
|      |                           | 出席<br>停止           | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止                 |               |            |          |
| 例3   | 発症後<br>3日目に<br>解熱した<br>場合 | 発熱                 | 発熱         | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目 | 解熱後<br>2日目               | 解熱後<br>3日目    | 登園<br>可能   |          |
|      |                           | 出席<br>停止           | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止                 | 出席<br>停止      |            |          |
| 例4   | 発症後<br>4日目に<br>解熱した<br>場合 | 発熱                 | 発熱         | 発熱         | 発熱         | 解熱         | 解熱後<br>1日目               | 解熱後<br>2日目    | 解熱後<br>3日目 | 登園<br>可能 |
|      |                           | 出席<br>停止           | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止   | 出席<br>停止                 | 出席<br>停止      | 出席<br>停止   |          |

※発症した後 5 日を経過し、かつ解熱した後 3 日を経過していても、咳がひどい、食欲・元気がないなど体調の回復が十分でないときは自宅療養させてください。

保護者各位

公私連携嘉数こども園  
園長 新垣 健太

学校伝染病（インフルエンザ）にかかったら

インフルエンザにかかったときは、医師の診断を受け、こども園まで連絡してください。  
また、感染拡大の予防と患児の体力回復のため、『発症した後5日を経過し、解熱した後3日を経過するまで』はこども園をお休みさせてください。

症状が治まり、主治医より登園の許可がおりましたら、下記の「インフルエンザ回復届（登園許可書）」の各項目に漏れなく（保護者で）記入し、保護者の署名の上、こども園へ提出をお願いします。  
※尚、下記の証明書と同様の内容が記載されていて、保護者の署名があれば別書式の用紙で提出されてもかまいません。

----- 切り取り線 -----

インフルエンザ回復届書（登園許可書）※保護者記入

組氏名

|              |                                                  |             |             |             |             |             |                          |             |             |
|--------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|-------------|
| 受診した日        | 令和      年      月      日      曜日                  |             |             |             |             |             |                          |             |             |
| 受診した病院       |                                                  |             |             |             |             |             |                          |             |             |
| 診断名          | インフルエンザ    A 型   ・   B 型   ・   その他（            ） |             |             |             |             |             |                          |             |             |
|              | 発症日                                              | 1 日目        | 2 日目        | 3 日目        | 4 日目        | 5 日目        | 6 日目                     | 7 日目        | 8 日目        |
|              | かならず休まなければならない期間です                               |             |             |             |             |             | 熱の下がった日によって欠席すべき日数が変わります |             |             |
| 日にち<br>曜日    | /<br>(    )                                      | /<br>(    ) | /<br>(    ) | /<br>(    ) | /<br>(    ) | /<br>(    ) | /<br>(    )              | /<br>(    ) | /<br>(    ) |
| 朝<br>(    時) | ℃                                                | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃                        | ℃           | ℃           |
| 夕<br>(    時) | ℃                                                | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃           | ℃                        | ℃           | ℃           |

上記のとおり、発症後5日を経過し、かつ解熱後3日経過して体調が回復しましたので登園します。

令和      年      月      日      保護者氏名：\_\_\_\_\_