

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている29品目を表示しています。

2026年8月1日～2026年8月31日

表示義務 9品目

卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ カシューナッツ

表示の推奨 20品目

アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ
モモ 山芋 リンゴ ゼラチン ゴマ アーモンド 豚肉 マカダミアナッツ ピスタチオ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。
※アサリには、カニが共生しています。
※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)
※食品を製造する際に、原材料として使用していないに関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがありますが、これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ

★除去食提供日

◎園で一部除去する日

●代替食

㊦弁当持参日

日	曜日		料理名	赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	調味料	代替食
1	土	昼	ごはん もずく丼	鶏肉 水戻し大豆ミンチ(大豆)	もずく、たまねぎ たけのこ、三色ピーマン スイートコーン	精白米 片栗粉、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、にんにく みりん、三温糖、しょうが、こしょう シママース、ｶﾞﾗｽﾞﾌﾞ(リンゴ、豚肉、鶏肉)	
			豆乳豚汁	豚肉、豆乳(大豆)、かつお節	にんじん、だいこん、長ねぎ こんにゃく	里芋	麦みそ(大豆)	
			オレンジ		オレンジ			
	お		フレンズクレープ チョコ味			フレンズクレープ チョコ味(大豆)		
3	月	昼	ごはん 国産ささみカツ	国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)		精白米 調合油		
			夏のビタミンサラダ	ツナフレーク	キャベツ、きゅうり、スイートコーン ゴーヤー、三色ピーマン シークワサー		エッグケア(大豆)、三温糖 シママース	
			白菜のみそ汁	豚肉、かつお節	はくさい、たまねぎ、にんじん		白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	お		手作りクッキー	豆乳(大豆)		小麦粉(小麦)	乳なしマーガリン(大豆) 三温糖、重曹、ベーキングパウダー	
4	火	昼	ごはん 赤魚の白みそソースがけ	赤魚		精白米 片栗粉	シママース、こしょう、白みそ(大豆) 料理酒、三温糖 うすくちしょうゆ(小麦、大豆)	
			切り干し大根の和え物	とりささみﾎﾔｸ(鶏肉)	切り干し大根 スイートコーン、きゅうり キャベツ、にんじん	ごま油(ゴマ)	琉球シークワサードレッシング(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
			鶏肉冬瓜のすまし汁	鶏肉、かつお節	とうがん、にんじん しいたけ、小松菜		シママース うすくちしょうゆ(小麦、大豆)	
	お		国産リンゴゼリー			リンゴゼリー(りんご)		
5	水	昼	ごはん ★ムーシーロー	豚肉、鶏卵 糸かつお	小松菜、にんじん、たまねぎ もやし、きくらげ	精白米 米油、ごま油(ゴマ)、片栗粉	シママース、ミツカン酢 しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう	
			大学芋 彩り中華スープ	鶏肉	にんじん、小松菜	さつまいも、調合油、水飴 はるさめ	三温糖、黒ごま(ゴマ)、しょうゆ(小麦、大豆) シママース、ﾎﾔｸﾞﾗｽﾞﾌﾞ(鶏肉) うすくちしょうゆ(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、しょうが	
	お		お米de国産豆乳プリンタルト			お米de国産豆乳ﾌﾟﾘﾝﾀﾙﾄ(大豆)		
6	木	昼	コッペパン チリコンカン	豚肉、豚レバー(豚肉) 水戻し大豆ミンチ(大豆)	たまねぎ、にんじん ピーマン、トマト	コッペパン(小麦、乳、大豆) 調合油、片栗粉	料理酒、にんにく、しょうが、シママース トマトケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆) マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉) ウスターソース(りんご)、三温糖	
			フレンズグラタン 野菜5種 ブロッコリーのサラダ	とりささみﾎﾔｸ(鶏肉)	ブロッコリー、カリフラワー きゅうり、スイートコーン、にんじん	グラタン5種の国産野菜(大豆)	柑橘ドレッシング	
	お		ゆかりおにぎり			精白米	ゆかり	
7	金	昼	チキンピラフ	鶏肉	たまねぎ、にんじん スイートコーン、グリーンピース	精白米	ﾎﾔｸﾞﾗｽﾞﾌﾞ(鶏肉)、三温糖、シママース うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、こしょう	
			●Caたっぷりオムレツほうれん草	オムレツほうれん草(卵、大豆)				豆腐ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)
			夏野菜のミネストローネスープ	鶏肉、無塩漬ベーコン(豚肉) レンズまめ	にんじん、たまねぎ ピーマン、なす、トマト	じゃがいも、調合油	にんにく、トマトケチャップ トマトケソース、ｶﾞﾗｽﾞﾌﾞ(リンゴ、豚肉、鶏肉) うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、こしょう 三温糖、シママース、野菜ブイオン 三温糖	
	お		バナナ		バナナ			
	お		ミニたい焼き			たい焼き(小麦、大豆)		
8	土	昼	ごはん 国産野菜の野菜かき揚げ		国産野菜で作った野菜かき揚げ(小麦、大豆)	精白米		
			白菜と豚肉炒め	豚肉	はくさい、にんじん、もやし 三色ピーマン	調合油	シママース、こしょう、料理酒 しょうゆ(小麦、大豆)	
			豆腐のみそ汁	沖縄豆腐(大豆)、かつお節	たまねぎ、長ねぎ、わかめ		白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	お		スティックタルトブルーベリー			ｽﾃｨｯｸﾀﾙﾄﾞﾌﾞﾙﾍﾞﾘｰ(リンゴ、大豆)		
10	月	昼	きのこスパゲティ	豚肉	にんじん、たまねぎ マッシュルーム、きくらげ しめじ、えのきたけ、小松菜	スパゲティー(小麦) 調合油	乳なしマーガリン(大豆) にんにく、こしょう しょうゆ(小麦、大豆) シママース ポークブイオン(鶏肉、豚肉)	
			●コブサラダ	ミックスビーンズ とりささみﾎﾔｸ(鶏肉)	きゅうり、スイートコーン キャベツ、にんじん		コブサラダドレッシング(卵、乳、大豆)	サウザンサラダ(鶏肉)
			国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(大豆、豚肉、鶏肉)				
	お		黒糖ロール			黒糖ロール(小麦)		
12	水	昼	ごはん ガパオライス	鶏肉、大豆の華(大豆)	たまねぎ、ピーマン 三色ピーマン、にんじん	精白米 調合油、片栗粉	バジル、シママース、しょうゆ(小麦、大豆) こしょう、にんにく、トウバンジャン ナンプラー(魚介類)、みりん、三温糖 オイスターソース(魚介類、大豆)	
			春雨スープ	鶏肉	にんじん、チンゲンサイ	はるさめ	シママース、しょうゆ(小麦、大豆) うすくちしょうゆ(小麦、大豆) しょうが、ﾎﾔｸﾞﾗｽﾞﾌﾞ(鶏肉)	
			りんご		りんご		シママース	
	お		手作りオレンジシャーベット	ゼラチン		オレンジジュース(オレンジ)	グラニュー糖	
13	木	昼	ごはん グルクンのシークワサーソースかけ	グルクン	シークワサー 三色ピーマン	精白米 片栗粉、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖、みりん、穀物酢	
			かぼちゃサラダ	無添加ハム(豚肉)	かぼちゃ、きゅうり たまねぎ		エッグケア(大豆)、三温糖 穀物酢、シママース	
			小松菜のみそ汁	絹厚揚げ(大豆)、かつお節	小松菜、わかめ		白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	お		手作りレモンゼリー		黄桃(モモ)	レモンゼリーの素		

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている29品目を表示しています。

2026年8月1日～2026年8月31日

表示義務 9品目			表示の推奨 20品目				
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ カシューナッツ			アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン ゴマ アーモンド 豚肉 マカダミアナッツ ピスタチオ				
※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。 ※アサリには、カニが共生しています。 ※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。) ※食品を製造する際に、原材料として使用していないに関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがありますが、これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。							
アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ ★除去食提供日 ◎園で一部除去する日 ●代替食 ☒弁当持参日							
日	曜日		料理名	ざ い り ょ う			代替食
				赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
	金	昼	ごはん			精白米	
			タンドリーチキン	鶏肉, 豆乳ヨーグルト(大豆)			カレー粉, シママース, こしょう, にんにく, 三温糖
			野菜のマリネ風サラダ	とりささみチン(鶏肉)	キャベツ, カリフラワー たまねぎ, きゅうり, スイートコーン 三色ピーマン, にんじん		マリネドレッシング(大豆, リンゴ) シママース, 三温糖
			ABCスープ	無塩漬ベーコン(豚肉)	にんじん, 小松菜	じゃがいも ABCマカロニ(小麦)	野菜ﾌﾞｲﾝ, シママース ﾁﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ(鶏肉), 三温糖
		お	●手作り紅芋棒	鶏卵, きな粉(大豆)		紅芋ペースト, 調合油 小麦粉(小麦)	乳なしマーガリン(大豆), グラニュー糖 ベーキングパウダー, 重曹, 三温糖
	土	昼	ごはん			精白米	
			八宝菜	豚肉	しいたけ, にんじん, ヤングコーン たけのこ, はくさい, チンゲンサイ	ごま油(ゴマ), 調合油 片栗粉	にんにく, しょうが, しょうゆ(小麦, 大豆) 三温糖, シママース, ﾁﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ(鶏肉) 中華ベース(小麦, 大豆, ゴマ, 鶏肉, 豚肉, 魚介類) オイスターソース(魚介類, 大豆)
			ショーロンボー	ショーロンボー(小麦, 大豆, ごま, 豚肉)			
			オニオンスープ	鶏肉	たまねぎ, ほうれんそう		料理酒, シママース, 三温糖 こしょう, ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ(リンゴ, 豚肉, 鶏肉)
		お	豆乳ムース			豆乳ムース(大豆)	
 	月	昼	ごはん			精白米	
			ドライカレー	豚肉, 鶏肉, 豚レバー(豚肉) レンズまめ(ゆで) 水戻し大豆ミンチ(大豆)	たまねぎ, ピーマン にんじん, マッシュルーム	米粉	にんにく, トマトケチャップ カレールウ, シママース
			イタリアンサラダ	とりささみチン(鶏肉)	キャベツ, きゅうり にんじん, スイートコーン		イタリアンドレッシング
			生パイン		パイン		
		お	みんなにやさしいプリン			みんなにやさしいプリン	
	火	昼	ごはん			精白米	
			ホキフライ 青さ入	ホキフライ 青さ入(小麦, 大豆)		調合油	
			ごまドレサラダ	ツナフレーク	ごぼう, にんじん いんげん, スイートコーン		香りごまドレッシング(ゴマ)
			豚汁	豚肉, かつお節	にんじん, だいこん, 長ねぎ こんにゃく	里芋	白みそ(大豆), 赤みそ(大豆), 三温糖
		お	●手作りプレーンマフィン	鶏卵		小麦粉(小麦)	乳なしマーガリン(大豆), バニラエッセンス グラニュー糖, ベーキングパウダー
	水	昼	ごはん			精白米	
			ヤンニョムチキン	鶏肉		片栗粉, 調合油, ごま油(ゴマ)	こしょう, しょうが, 料理酒, 白ごま トマトケチャップ, しょうゆ(小麦, 大豆) コチジャン, 三温糖, にんにく
			チャブチェ	豚肉	にんじん, たまねぎ, もやし ピーマン, たけのこ	はるさめ, サラダ油 ごま油(ゴマ)	にんにく, しょうが, 料理酒 みりん, オイスターソース(魚介類, 大豆), シママース しょうゆ(小麦, 大豆), 白ごま
			サムゲタン風スープ	鶏肉 絹豆腐(大豆)	きくらげ, にんじん えのきたけ, 長ねぎ	ごま油(ゴマ), 片栗粉	がらボーク(豚肉), ﾁﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ(鶏肉) にんにく, 料理酒, しょうゆ(小麦, 大豆) うすくちしょうゆ(小麦, 大豆) シママース, 白ごま, しょうが
		お	ミニ今川焼きこしあん			ミニ今川焼 こしあん(小麦, 大豆)	
	木	昼	ごはん			精白米	
			★ゴーヤーチャンプルー	鶏卵, ツナフレーク 絹厚揚げ(大豆), 糸かつお	ゴーヤー, たまねぎ にんじん	調合油	しょうゆ(小麦, 大豆) シママース
			うむくじ天ぷら			うむくじてんぷら, 調合油	
			イナムドゥチ	豚肉, かまぼこ, かつお節	しいたけ, こんにゃく, ねぎ		白みそ(大豆), 甘口白みそ(大豆), 三温糖
		お	手作りきなこちんすこう	きな粉(大豆)		小麦粉(小麦)	ラード(大豆, 豚肉, 牛肉), 上白糖
	金	昼	ごはん			精白米	
			ひじきの五目炒め	豚肉, チキアギ かつお節	ひじき, にんじん こんにゃく, もやし, にら	調合油	しょうゆ(小麦, 大豆), シママース みりん, 三温糖, 料理酒
			カミカミ和え		切り干し大根, にんじん きゅうり, スイートコーン		白ごま, しょうゆ(小麦, 大豆) 三温糖, ミツカン酢, みりん
			わかめスープ	絹豆腐(大豆), かつお節	だいこん, えのきたけ, わかめ		シママース, 三温糖 うすくちしょうゆ(小麦, 大豆)
		お	お米deシークワサータルト			お米deシークワサータルト(大豆)	
	土	昼	ごはん			精白米	
			いわし生姜煮	いわし生姜煮(小麦, 大豆)			
			パパイヤイリチー	豚肉, かつお節	パパイヤ, にんじん, にら	調合油	しょうゆ(小麦, 大豆), シママース
			根菜みそ汁	鶏肉, かつお節	だいこん, にんじん, ごぼう, 小松菜		白みそ(大豆), 三温糖
		お	スティックタルトリンゴ			スティックタルト リンゴ(リンゴ, 大豆)	

