

1月

はごろもだより

社会福祉法人まなぶ福祉会
はごろも保育園 (TEL:890-6511)
分園 (TEL:892-5088)

令和8年 1月号 担当 大城

新年あけましておめでとうございます

寒さが続く日々ですが、園内ではあたたかな子どもたちの笑顔が溢れ、子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。年末年始はいかがお過ごしましたか？久しぶりの登園に少し戸惑いつつも、子どもたちの表情はキラキラしながら年末年始のご家庭でのお話をたくさん聞かせてくれています♪新年のスタートに沢山の子どもたちの笑顔が見られ、嬉しい限りです。

本年も保護者の方々と子どもたちの成長の喜びを分かち合いながら、充実した一年になるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

1月 行事予定

- 12月28日（日）～
- 1月4日（日）年末年始休み
- 12日（月）成人の日
- 17日（土）園内研修
- 19日（月）～30日（金）個人面談
- 20日（火）お弁当会/ムーチー
- 21日（水）分園 記念撮影
- 22日（木）本園 記念撮影
- 27日（火）避難訓練
- 30日（金）お誕生会
- 31日（土）ぞうぐみ参観

HAPPY BIRTHDAY

<うさぎ組>

- 18日 久保田まりあさん
28日 真栄城ゆうとさん

<きりん組>

- 5日 新垣おとさん
17日 飯田げんとさん

<ぱんだ組>

- 4日 照屋ゆうりさん
9日 喜友名おうきさん
13日 下地うゆさん
14日 竹下ひなみさん
17日 徳田そうまさん
29日 仲村渠いとはさん
29日 宮城ここねさん

1月生まれのおともだち

<ぞう組>

- 11日 金城くれあさん
17日 屋宜ゆづきさん

<いちご組>

- 24日 大城こうさん

<みかん組>

- 12日 知花あいささん
12日 知花なぎささん
22日 小橋川れいさん

ほけんだより

冬は低温、低湿度を好むウイルスにとって最適な環境になります。また、空気が乾燥するとウイルスの水分が蒸発して軽くなり、空気中に漂う時間が長くなり感染を広げやすくなります。そのため、様々な感染症が流行します。感染症にかかるために、ウイルスに負けない身体づくりをして元気に冬を乗り越えましょう！

【感染症に負けない身体づくり】

○規則正しい生活で免疫力を高める

「生活リズムを整える」「良質な睡眠をとる」

「バランスの良い食事」

○環境を整える

食事前、帰宅時に手洗いうがいをしてウイルスを除去しましょう！

○3つの首を温めましょう

首、手首、足首が冷えると身体全体も冷え風邪症状を起こしやすくなります。保温し、血流を良くしましょう！

<個人面談についてのお知らせ>

19日（月）～30日（金）は、個人面談期間です。1人あたり10分程度を予定しています。ご自身の面談日時をご確認し、お間違えのないよう、よろしくお願ひ致します。

食育だより

ムーチー（鬼餅）とは、餅粉をこね、白糖や黒糖、紅芋などで味付けし、平たく長方形にしてサンニン（月桃）の葉に包んで蒸したもので、旧暦12月8日に家族の健康と厄払い、無病息災を願って食べる沖縄の伝統食です。

園でも、伝統食に親しみを持つことができるよう幼児クラスでは20日（火）にムーチー作りを予定しています♪

カーネの葉がある方は、13日（火）～16日（金）までに持たせてくださいと助かります。ご協力をお願ひ致します。

生活発表会

先日の発表会では、子どもたちの姿を最後まで温かく見守って下さり、ありがとうございました。
子どもたちは温かい拍手の中、日々の保育の中で親しんできた遊びや表現を、当日のびのびと楽しんで披露する姿が見られました♪

子どもたちが大きな舞台で発表できたこと、大きな達成感や自信に繋がったと思います。お時間を作ってくださったこと、そして日々温かく応援してくださいましたことに、心より感謝いたします。

