

毎日暑い日が続いています。室内でも室外でも熱中症に気を付けてお過ごしください。

2025年



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

6/26 (木) 歯科健診がありました。



歯科健診をうけた101人中
むし歯ゼロの子...90人
むし歯、要注意歯のある子...11人
未受診の子...3人
次回の歯科健診は10/30(木)、
むし歯なし表彰式は10/31(金)
むし歯があった子は次回までにむし歯の治療してください。

嘱託医であるカントリー歯科の仲村先生より、「むし歯の数がすごく減っているの、嬉しいです。フツ化を頑張って続けてくださいね。」と激励のお言葉を頂きました。夜、甘いものを食べたり飲んだりした後歯磨きをしないで寝るとむし歯になりやすいので歯磨きをお子さまが嫌がったとしてもしっかり歯磨きするよう習慣をつけてください。歯並びの気になる子は歯科の先生に相談することをお勧めします。

気をつけよう！夏にはやる病気

ヘルパンギーナ

高熱、のどの痛み
特にのどは、水泡や潰瘍ができるため、かなり痛む
(乳児はミルクが飲めないほど。)



熱が下がって口の痛みがなくなるまで、4~5日は休ませましょう。

プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水泡ができ、熱が出る事も。



発疹・水泡がある。ご飯が食べられない時は、病院受診して下さい。

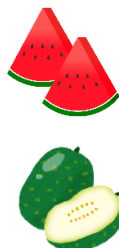
手足口病が流行しています。症状によっては家庭保育となります。

6月の疾病状況(6/1~6/30)

- ・発熱...21人・嘔吐...4人・下痢...1人(登園後保護者へ連絡したケース)
- ・コロナウイルス...1人(うさぎ組)

うちなーくわっちー集会 (6月19日食育の日)

みんなで栄養のうたを歌ったり、色々な食材を目で見て、手で触って、鼻で匂いをして五感を使って体験しました。子ども達は目をキラキラ輝かせて楽しい時間を過ごしました。



* お野菜の断面クイズ

大盛り上がりでした。ぱんだ組のお友達も緊張しながら頑張って答えました。



* 大人気！ なにかな？ ボックス

目隠しをしてボックスの中にある食材を触って当てっこクイズをしました。恐る恐るボックスの中に手を入れる姿はとてかわいかったです。ボックスの中身はゴツゴツのゴーヤーや柔らかい豆腐、ヌルヌルもずくでした！



* 味覚にチャレンジ ①

スプーンでひと口食べてどんな味かな？に挑戦！色や食感を見て匂いをして食べてみます。ゴーヤー(苦い)・バナナ(甘い)レモン(酸っぱい) 意外と難しかったみたいです。



* 味覚にチャレンジ ②

目隠しをして挑戦！匂いの強いパインと味の分かりやすい納豆をひと口食べてみて...納豆の味がする！甘い！とちゃんと分かりました。

7月 食育だより

栄養士 上地陽子



7月の献立のポイント

- ・県産品奨励月間です。沖縄の力強い太陽の下で育ったおいしいお野菜・果物などを多く使用しています。(ゴーヤー・おくら・へちま・ウンチー・すいか等)ご家庭でも県産品をたくさん食べて下さいね！
- ・7日に七夕の行事食を予定しています。(七夕ソーメン汁、七夕ゼリー・お星さまクッキー)
- ・食欲のおちるこの時期、食べやすいあっさり酢の物や麺類、スムージー等を多く取り入れています。

* お野菜抱っこに挑戦

初めて見るとも大きな冬瓜(10キロ)を二人で抱っこしてみました。ツルツルして重かった～。



愛の泉保育園では子ども達の楽しい食環境作りを心掛けています。食べ物は五感で感じて美味しくなります。盛り付け、調理している時の音、匂い、誰かと一緒に食べて会話を楽しむ等の環境作りがとて大切です。幼児期の楽しい食育活動を通して食べ物の事や体の事に興味を持ち子ども達が健やかに育つことを願っています。