



# 2026年



# 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごす事ができますよう保健に携わって参ります。今年度もよろしくお願いいたします。

## く(食)・ね(睡眠)・あそぶ(動く)

年度初めは新しい環境の変化に戸惑い、緊張から体調を崩しやすくなります。園生活を楽しく過ごせるように規則正しい生活リズムを心がけて体を整えてあげましょう。

### ◎体調不良時の対応

- ・全身状態の観察(体温、呼吸、チアノーゼの有無など)、服の調整
- ・酸素飽和度(パルスオキシメーター)の測定  
95%以下の場合は保護者の方へ連絡をします。96%以上ある場合でも呼吸が速い場合や普段と様子が違う場合はお迎えの連絡をします。特に、感染流行時、何らかの症状がある場合はご家庭での経過観察をお願いします。

### ◎感染症予防対策一部変更について

全診療科病院受診後登園を控えてもらいましたが、今年度より小児科・耳鼻科以外の受診後登園が可能となりました。  
※但し、感染症が流行している時には、すべての病院受診後登園を控えてもらう場合があります。



## 年間保健行事予定

- 5/14(木) 内科健診9時30分～  
・りす(0歳児)・ひよこ(1歳児)  
・ぱんだ(2歳児)
- 5/21(木) 内科健診9時30分～  
・うさぎ(3歳児)・きりん(4歳児)  
・ひまわり組(5歳児)
- 5/7、8(木・金) 尿・ギョウ虫検査提出
- 6/25(木) 歯科健診14時～
- 7/3(金) フッ化物洗口説明あり  
(保育参観うさぎ組)
- 10/8(木) 内科健診9時30分(りす・ひよこ・ぱんだ)
- 10/15(木) " (うさぎ・きりん・ひまわり)
- 10/29(木) 歯科健診(全園児)14時～
- 10/30(金) むし歯なし表彰式
- 11/5、6(木・金) 尿検査提出(3・4・5歳児のみ)

## 3月の感染状況

- ・発熱・・・13人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- インフルエンザB型・・・ぱんだ組(3人) きりん組(1人)  
ひまわり組(6人)
- ・コロナウイルス・・・ひよこ組(1人) ぱんだ組(1人)

## 給食の特徴

- ・行事食や沖縄の郷土料理、旬のお野菜を使った季節感のある楽しい給食です。
- ・食材はできるだけ県産品を中心に国産食材を使用する様にしています。
- ・ダシはかつお節や昆布、鶏ガラ等を使い、うま味を生かした薄味を心掛け、味覚を育てています。(愛の泉ファイトスープやかちゅー湯等実地)
- ・おやつは甘い物だけではなく、雑穀おにぎりやいなりジュシー、サンドイッチなども取り入れています。
- ・冷凍食品や化学調味料は使用していません。



## ご家庭へのお願い

- ❖ 毎月の献立表をチェックし、何を食べるのか、どんな食材が使われているのか、また、アレルギー有無の心配がある為、**園で初めての食材は無いように必ず確認**をお願いします。気になる食材があれば申し出てください。
- ❖ 子どもに「今日の給食何食べた?」「美味しかった?」等、声掛けをしましょう! 日々の些細な事が食への関心を高めます。
- ❖ お弁当は好きな物、適量、食べやすい物(プチトマト、チーズ、丸い物はカット)等、詳しくはコドモンの資料室をご覧ください。楽しいお弁当会が過ごせる様にご協力をお願いします。



## 食育だより

栄養士 上地陽子



## 食育目標

好きな物も嫌いな物も  
感謝していただきます



**愛の泉保育園の食育** 保育園の給食は発育に必要なエネルギーや栄養素を提供するだけではありません。様々な食体験(だれかと一緒に食べる楽しさ、クッキング、栽培活動、苦手な物の克服、行事食など)を積み重ねて食べる事に興味を持ち健康な食事を美味しいと感じる正しい味覚と嗜好、食習慣を育てています。幼児期に培われた食習慣は生涯の健康につながると言われ、園では「食を営む力」を育てています。食事の言葉掛けや豊かな食体験、毎日の給食やおやつを教材と考え丁寧な食育を心掛けています。

### クッキング



### 栽培活動



\* お子さんの食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい。

パヤオ見学

かつお節シリシリ