

2026年 5月 保健だより



愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

新年度になって1ヶ月が過ぎました。季節の変化や新しい環境に子どもたちは少しずつ慣れてきましたが、体調を崩して発熱でお休みする子がいました。春～夏にかけて流行しやすい感染症がありますので、無理のないよう体調が優れないときは、ご家庭でゆっくり過ごして体調を整えてあげましょう。

はしか発生

4/2のニュースにありましたが、県内でも麻疹(はしか)患者が確認されました。嘱託医であわせ第一医院の浜端先生から、MRワクチンをまだ受けていない1歳以上の子ども達に接種を勧めてくださいと連絡がありました。ワクチンの数が限られているようなので、早めの予約をお勧めします。

5月の予定

5/7(木)・8(金) 尿蛭虫検査提出

5/14(木) 内科健診 9:30～
(りす組、ひよこ組、ぱんだ組)

5/21(木) 内科健診 9:30～
(うさぎ組、きりん組、ひまわり組)

4月の感染状況

- ・発熱・・・10名(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・コロナウイルス・・・ぱんだ組(1名)
- ・インフルエンザB型・・・うさぎ組(1名)

春～夏に多い感染症

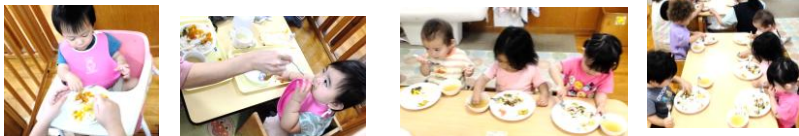
- 溶連菌感染症
発熱、のどの痛み、発疹、いちご舌
・潜伏期間：2～5日
・抗菌薬内服日とその翌日はお休み。
- 咽頭結膜熱(熱プール熱)
高熱、目の充血、めやに、のどの痛み
・潜伏期間：5～7日
・主症状が消失し、2日を経過するまでお休み。
- ロタ・ノロウイルス感染症
・下痢、嘔吐、腹痛
・主症状が消失し、2日を経過するまでお休み。
- 手足口病
手、足、口、膝、お尻、全身に発疹がでることがあるので水疱瘡との識別が困難な時があります。念のため病院受診をお願いします。
・潜伏期間:3～5日
(口から1～2週間、便から3～5週間)
・ご飯が普段通り食べることができない。明らかにたくさんの発疹がある場合は受け入れできません。



※登園届(保護者記入)の提出が必要です。

新しい環境にも少しずつ慣れてきました！お食事前の感謝のお祈りをして楽しい給食時間を過ごしています。4月の給食で人気だったのは沖縄そばやもずく丼ちんすこう、ポロポロジュシーでした。

各クラスのお食事時間の様子



***りす組** 一生懸命食べる姿はとってもかわいいですよ～

***ひよこ組** 自分で手づかみやフォークで食べています！



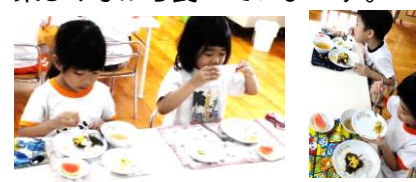
***ぱんだ組** 進級してお野菜も自分で進んで食べています。



***うさぎ組** お友だちと会話を楽しみながら食べています。



***きりん組** 食欲旺盛な子供たち沖縄そばやジュシーの日はおかわりが長蛇の列です。



***ひまわり組** 小学校の給食に向けて色々な体験を頑張りま～す！

食育だより

栄養士 上地陽子



5月の献立のポイント

- ・人参、キャベツ、もずく等沖縄の春の食材を多く取り入れています。
- ・1日は子供の日のお楽しみメニューでこいのぼりカレーを予定しています。
- ・4月に引き続き、お食事の時間を子ども達が楽しく過ごせる様に人気メニューは普段より食材を細かくカット・軟らかく煮る・盛り付け等に配慮して食べやすくしています。

ご家庭へのお願い

- ☆アレルギーの有無の心配がある為、何を食べるのか、どんな食材が使われているのか、毎月の献立表のチェックをお願いします。園で初めて食べる食材が無いように必ず確認をお願いします。気になる食材があれば担任か栄養士に申し出てください。
- ☆お子さんに「今日の給食何食べた？」「美味しかった？」等声掛けをしましょう。日々の些細な会話が食への関心を高めます。

*お食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい

