

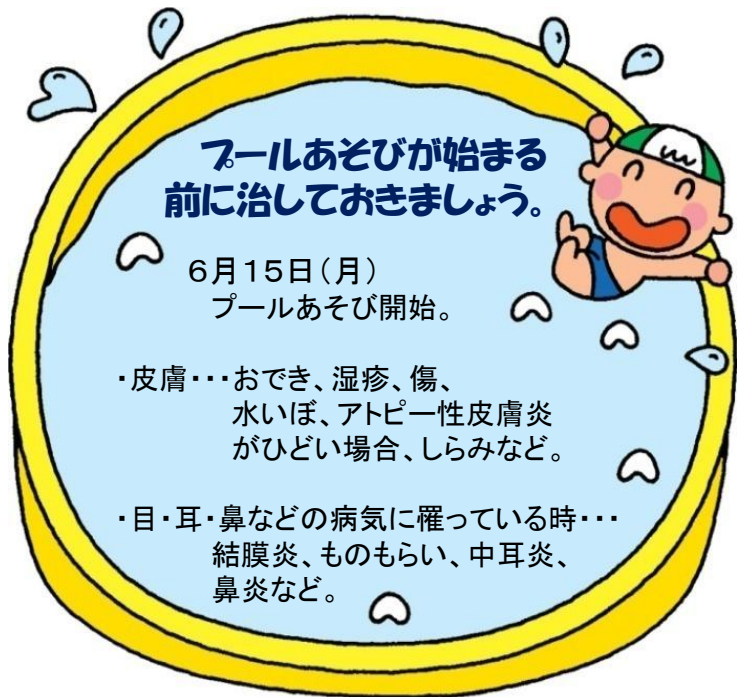
2026年



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

5月から梅雨に入り、湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。とびひやしらみも出やすいので、皮膚の状態をきれいに保つ事が大切です。プールあそびができるように下記のような症状がある場合は早めに体調を整えていきましょう。



プールあそびが始まる前に治しておきましょう。

6月15日(月)
プールあそび開始。

- 皮膚...おでき、湿疹、傷、水いぼ、アトピー性皮膚炎がひどい場合、しらみなど。
目・耳・鼻などの病気に罹っている時...結膜炎、ものもらい、中耳炎、鼻炎など。

お知らせ



6/25(木) 歯科健診(14時~全クラス)

※後期歯科健診が10/29(木)にあり、10/30(金)むし歯なし表彰式があります。虫歯があった場合は、早めに治療しましょう。

内科健診での囑託医:浜端先生からの報告(^^)

皮膚の乾燥や湿疹のかぶれがある子は、泡で優しく洗って皮膚を清潔に保ちましょう。改善しない場合は、病院(皮膚科)受診をしてください。低身長の子は、夜早めに寝るようにしてください。睡眠は子どもも大人もとても大切です。十分な睡眠がとれるよう環境を整えましょう。

※内科健診結果のお知らせで、経過観察、病院受診を勧められた方は、健診結果のお知らせを受診結果通知に記入し提出をお願いします。

5月の感染状況(5/1~5/29)

- 発熱...8人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
溶連感染症...ぱんだ組(2人) ・下痢...ひよこ組(1人)

お口と歯の健康は元気な体の基礎です

今月は丈夫な歯を育てて、よく噛んで食べる！を意識してみましょう。よく噛んで唾液がたくさんでくると体に良いことがたくさんあります。

- 消化を助ける
味覚の感受性が高くなる
お口の中のお掃除
感染症予防

誤嚥

また、よく噛んで食べる事は誤嚥事故の防止にもつながります。事故防止は、食事の時のマナーや基本的な約束事を分かりやすく丁寧に伝えていく事も大切です。

- よく噛んで食べる
食事中はふざげっこしない
口の中に食べ物が入っている時はしゃべらない
正しく座って食べる

ひまわり組(5歳児) 新鮮レタスのサラダ

ジョイジョイ畑で栽培しているレタスを収穫して、その日の給食時間にサラダにいただきました。土やかたつむりが付いていてびっくりしたけど、自分で収穫した新鮮とれたレタスは柔らかくてとても美味しかったです。みんなおかわりもたくさんしました。食事づくり準備にかかると、その食べ物に興味を持って会話が生まれます。食に興味を持つと将来の心と体の健康につながります！ご家庭でも日常で出来る簡単食育ですね！



食育だより

栄養士 上地陽子

6月の献立のポイント

- 6月は歯の衛生週間です。噛む事を意識した献立を多く取り入れています。(カミカミカレー スティック野菜・フランスラスク・ごぼうの竜田揚げ等)
今月より沖縄の夏野菜のゴーヤー、モーウィ、冬瓜等を取り入れています。



毎月、各クラス食材遊びやクッキング、食べ物の絵本や歌等の食育あそびを取り入れています。

食育あそび

ひまわり組(5歳児)「美味しい給食が出来るまで」のお話
愛の泉保育園の厨房の写真を見ながら、給食が出来るまでのお話を聞いて、その後に厨房見学に行きました。美味しそうな匂いがして厨房の先生たちがとても大きな鍋や炊飯器で給食を作っていました。130人分作るそうです！毎日の美味しい給食に感謝をしました。



きりん組(4歳児)「食べ物の赤・黄・緑」のお話

食べ物は赤・黄・緑の仲間に分かれていて、その3つをバランスよく食べると元気で健康な体が作られる事を知りました。黄色のバナナだけど緑の仲間もずくやわかめは黒いけど赤の仲間、少し難しかったけど、栄養の歌をうたったりクイズをしたり楽しくお勉強しました。

