

2026年7月 保健だより

愛の泉保育園 看護師：高志武紀子

ヒトメタニューモウイルス感染症

風邪の一種です。ヒトメタニューモウイルスの症状は、発熱、咳、鼻水等。昼間は熱はないが、夜になると発熱する傾向があり下痢がある場合もあります。悪化した場合、気管支炎や喘息の症状がみられます。症状の悪化を防ぐために、上記のような症状があれば病院受診をお願いします。6月の発熱での傾向がこの感染症の特徴に類似していました。微熱であっても熱が5日間以上続く場合は必ず病院受診をお願いします。

下痢の時は？

便の状態を確認します。受診する時に説明できるように、色・固さ・血液が混じっていないかなど便の写真を取り、医師に診てもらうのもよいでしょう。
※赤みの強いうんちや黒みの強いうんちは出血の可能性もあるので毎日観察してください。



下痢の時の食べ物

おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。
※感染症流行時は下痢が1回でもあった場合は、お子様の回復と流行を防ぐためにご家庭で経過観察をお願いします。



6月25日(木)の歯科健診で、囁託医 カントリー歯科クリニックの仲村先生に歯の健康を診てもらいました。結果は以下の通りです。

むし歯のない子

りす組2人、ひよこ組10人、ぱんだ組17人、うさぎ組15人
きりん組17人、ひまわり組13人 (合計74人)

むし歯のある子

きりん組4人、ひまわり組2人 (合計6人)

* むし歯があった子は早めに治療をして歯の健康を守りましょう！

未受診

りす組7人、ひよこ組7人、ぱんだ組1人、うさぎ組3人
きりん組1人、ひまわり組0人 (合計19名)

気をつけよう！夏に流行る病気

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み、特にのどは、水泡や潰瘍ができるため、かなり痛みます。(乳児はミルクが飲めないほど。)



プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など結膜炎のような症状がでます。



登園基準

- ① 症状が消失し、食事摂取良好であること。
- ② 登園届の提出(保護者記入)

6月の疾病状況(6/1~6/29) ・発熱...15人(保護者へ連絡したケース) ・手足口病...りす組(9人) ・ひよこ組(4人)

・RSウイルス...りす組(2人) ・アデノウイルス...ひよこ組(1人) ・ヒトメタニューモ...ひよこ組(1人) ・溶連菌感染症...ぱんだ組(1人)

うちなーくわっちー集会 (6月19日食育の日)

みんなで栄養のうたを歌い、色々な食べ物を目で見て手で触って、鼻で匂いをして五感をたくさん使って体験しました。目をキラキラ輝かせて楽しく過ごしました。

愛の泉保育園では子ども達の楽しい食環境作りを心掛けています。食べ物は五感で感じて美味しくなります。調理している時の音、匂い盛り付け、誰かと一緒に食べて会話を楽しむ環境作りがとても大切です。幼児期の楽しい食育活動を通して、食べ物の事や自分の体の事に興味を持ち子ども達が健やかに育つことを願っています。

* お野菜の断面クイズ

お野菜の写真を見た後、実際のお野菜をカットして同じ断面を見て大盛り上がりでした。ぱんだ組のお友達も緊張しながら手を挙げて頑張って答えました。

* お野菜抱っこに挑戦

こんなに大きなお野菜があるんだ〜とびっくり！とても大きな冬瓜を二人で協力して抱っこしてみました。ツルツルしていて重かった〜。



* 大人気！なにかな？ボックス

目隠しをしてボックスの中にある食べ物を触って、当てっくクイズをしました。恐る恐るボックスの中に手を入れる姿はとてかわいかったです...ボックスの中身はゴツゴツのゴーヤーや柔らかな豆腐、ヌルヌルもずくでした！



7月 食育だより

栄養士 上地陽子

7月の献立のポイント

・県産品奨励月間です。沖縄の力強い太陽の下で育ったおいしいお野菜・果物などを多く使用しています。ご家庭でも今月は意識して沖縄県産品をたくさん食べて下さいね！

・7日に七夕の行事食を予定しています。

・食欲が低下するこの時期、食べやすいビビンバやタコライス、あっさり酢の物や麺類、ラッシーゼリーやフルーツポンチ等を取り入れています。

* 味覚にチャレンジ

スプーンでひと口食べてどんな味か？に挑戦！色を見て、食感を感じて匂いをして食べてみます。ゴーヤーすりおろし(苦い)つぶしバナナ(甘い)レモン汁(酸っぱい)すごいですね！大正解！でした〜。

* 目かくしをしてチャレンジ

目隠しをして一口食べてみて、何の食べ物か？当てっく！匂いの強いパインと味の分かりやすい納豆挑戦！目かくしは少し怖かったけど五感をフルに使って答える事が出来ました。

