

インフルエンザ注意報

9月にインフルエンザ注意報が例年よりも1か月早く出ました。身体は環境の影響を受け、夏の疲れがたまっている状態です。睡眠、食事、運動のバランスを整えて感染予防に努めていきましょう。

登園基準

- ①発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで
- ②インフルエンザ回復届書の提出。

※病院受診後登園について

お子様の療養のためと、他児への感染予防のため、小児科と耳鼻科受診後登園は控えてくださるようお願いします。

10月10日は目の愛護デー（目を大切にしましょう。）

最近では、身近にあるスマホ。乳幼児期は、子どもの目がかもとも育つ時期です。この機会に子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

①明るさ・暗さのメリハリある生活を



②広い空間で体と目を動かす機会を 全身運動は眼球、 視神経・脳の発達を促す。



③いろいろなものを見る体験を



④テレビやゲームは時間を決めて

携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。



2026年

10月

保健だより

愛の泉保育園 看護師：高志武紀子

健康診断のお知らせ

◎内科健診 9時30分

10/ 8(木) (0・1・2歳児)
10/15(木) (3・4・5歳児)

◎歯科健診 14時～

10/29(木) (全園児)
10/30(金) むし歯なし表彰式

※健診の日は、体調不良以外は休まずに受けるようお願いします。



9月の感染状況(9/1～9/29)

- ・発熱・・・12人(保護者へ連絡したケース)
- ・インフルエンザA型・・・ひよこ組(1人)・うさぎ組(3人)
ひまわり組(1人)
- ・嘔吐・・・うさぎ組(1人)

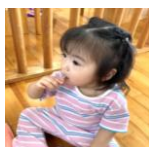
ねぎの収穫、クッキング・・・ うさぎ組(3歳児)

8月中旬に植えた葱が立派に育ち、収穫をして葱たっぷりのヒラヤーチークッキングをしました～。
自分たちで育てた葱は柔らかくて美味しそうな香りがしました。普段は少し苦手な葱もパクパク！みんなたくさんおかわりをして、とても美味しかったです。
栽培→収穫→クッキング 期待感、協調性、達成感、色々な五感を刺激して楽しかったです。翌日のお弁当に持ち帰った葱を使った一品を入れてくれて、ありがとうございました。とても喜んでいましたよ！



お野菜の感触あそび・・・りす組(0歳児)

今回は大根を触ってみました。大きくて重たい生の大根とスティック状にカットして柔らかく茹でた大根を比べてみました。みんな興味津々！抱っこしたり、かじってみたり、茹でた大根は大人気！かわいい指先で柔らかい大根をつまんでつぶしたり、口に運んで大根の甘味や苦味を感じ、目と口と手の協調運動をしました。食材の感触あそびを通して食べ物への興味がひろがりました。



10月 食育だより

栄養士 上地陽子

10月の献立のポイント

・さつま芋おこわ、秋のクリームシチュー、白菜や茄子シークワサー、梨、ぶどう、青切みかん、秋の食材や献立を取り入れています。

今月から子ども達の体の成長に伴い、主食や全体量を増やしています。骨付きソーキや手羽元もスタートします。家庭でも食べる量を見直してみてください。また、意外な食材(レバーやお野菜、豆類)も食べれる様になっているかもしれませんね！

どんな味？味覚のおはなし・・・ ひまわり組(5歳児)

味には、うま味(かつおだし汁)・甘味(砂糖水)・塩味(塩水)・酸味(シークワサー)・苦味(ゴーヤー)の5つがある事を実際に味見をしながらお話ししました。味見をした後はそれぞれ色々な感じ方があり、すっぱ～いや、にが～いなどかわいい表情を見せてくれました。また、食べ物を美味しく感じるには、口だけではなく目や鼻や耳なども働いていて、食べる時の環境(お花を飾ったり、誰かと一緒に食べる楽しい雰囲気)も関係する事を知りました。ご家庭でも味覚の話をやってみてくださいね！



おいし～い



にが～い



すっぱ～い