

8月 幼 児 食 献 立 表

西原白百合保育園
栄養士 照屋恵美

令和7年 ※午前おやつ(1~2歳児) 午後おやつ(1~5歳児)

日曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日		曜日	
-----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--



※ 食材の都合により献立を変更することがあります。
※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。
※ 11日(金)山の日でお休みです。

令和7年

8月 離乳食 献立表

西原白百合保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月	後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト)	豆腐の固さ(マッシュ)	バナナの固さ(柔らかく刻む)	果物	おやつ (3回食から)
1	金	初期	つぶし粥	じゃが芋の煮物マッシュ	小松菜和え物ペースト	豆腐のすり流し汁		オレンジ果汁	ササミ粥 小松菜スープ
		中期	全粥	じゃが芋のつぶし煮	小松菜の納豆つぶしあえ	豆腐のすまし汁		オレンジ	
		後期	軟飯	じゃが芋の煮物	小松菜の納豆あえ	豆腐のすまし汁			
2	土	初期	つぶし粥	魚と野菜のすり流し	ブロッコリーサラダマッシュ	オニオンスープ		バナナ果汁	南瓜粥 小松菜のみそ汁
		中期	全粥	魚と野菜のつぶし煮	ブロッコリーつぶしサラダ	オニオンスープ		バナナ	
		後期	軟飯	魚と野菜の煮物	ブロッコリーサラダ	オニオンスープ			
4	月	初期	つぶし粥	冬瓜の煮物マッシュ	さつま芋ペースト	豆腐のすり流し汁		バナナ果汁	さつま芋おじや 冬瓜スープ
		中期	全粥	冬瓜のつぶし煮	さつま芋のつぶし煮	豆腐のみそ汁		ヨーグルトあえ	
		後期	軟飯	冬瓜の煮物	さつま芋の煮物	豆腐のみそ汁			
5	火	初期	つぶし粥	白身魚のすり流し	豆腐のすり流し	すましスープ		りんご果汁	きなこパンケーキ
		中期	全粥	白身魚のつぶし煮	豆腐のつぶし煮	つぶしうどん汁		煮りんご	
		後期	軟飯	白身魚の煮物	豆腐のいり煮	うどん汁			
6	水	初期	つぶし粥	魚のトマト煮ペースト	サラダマッシュ	オニオンスープ		オレンジ果汁	鮭おじや 鶏スープ
		中期	全粥	ささみのトマトつぶし煮	つぶしサラダ	オニオンスープ		オレンジ	
		後期	軟飯	ササミのトマト煮	サラダ	オニオンスープ			
7	木	初期	つぶし粥	魚のミルク煮すり流し	南瓜ペースト	白菜スープ		バナナ果汁	南瓜おじや オニオンスープ
		中期	全粥	魚のつぶしミルク煮	南瓜のつぶし煮	白菜のみそ汁		バナナ	
		後期	軟飯	魚のミルク煮	南瓜の煮物	白菜のみそ汁			
8	金	初期	つぶし粥	野菜ペースト	和え物マッシュ	すまし汁		バナナ果汁	ササミおじや キャベツスープ
		中期	全粥	ササミのつぶし煮	つぶし和え物	ゆし豆腐		スイカ	
		後期	軟飯	ササミの煮物	和え物	ゆし豆腐			
9	土	初期	つぶし粥	野菜ペースト	じゃが芋マッシュ	大根スープ		バナナ果汁	大根おじや じゃが芋スープ
		中期	全粥	野菜のつぶし煮	じゃが芋のつぶし煮	大根スープ		バナナ	
		後期	軟飯	野菜煮	ポテトサラダ	大根のみそ汁			
12	火	初期	つぶし粥	野菜ペースト	豆腐のすり流し	大根スープ		オレンジ果汁	ササミおじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥	ササミと野菜のつぶし煮	つぶし煮奴	みそ汁		オレンジ	
		後期	軟飯	ササミの野菜煮	煮奴	みそ汁			
13	水	初期	つぶし粥	豆腐と野菜のすり流し	ポテトサラダマッシュ	オニオンスープ		オレンジ果汁	ツナおじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥	豆腐と野菜のつぶし煮	ポテトサラダ	オニオンスープ		オレンジ	
		後期	軟飯	豆腐の野菜煮	ポテトサラダ	オニオンスープ			
14	木	初期	つぶし粥	白身魚と野菜のすり流し	さつま芋マッシュ	豆腐のすり流し汁		りんご果汁	さつま芋おじや 野菜スープ
		中期	全粥	白身魚と野菜のつぶし煮	さつま芋のつぶし煮	豆腐のすまし汁		煮りんご	
		後期	軟飯	白身魚の野菜煮	さつま芋の煮物	豆腐のすまし汁			
15	金	初期	つぶしかゆ	魚と野菜のすり流し	ポテトマッシュ	すましスープ		バナナ果汁	鶏おじや じゃが芋スープ
		中期	全粥	鶏肉のつぶし煮	ポテつぶしサラダ	つぶしうどん汁		バナナ	
		後期	軟飯	鶏肉の煮物	ポテトサラダ	うどん汁			
16	土	初期	つぶし粥	魚と野菜のすり流し	ブロッコリーサラダマッシュ	オニオンスープ		バナナ果汁	南瓜粥 小松菜のみそ汁
		中期	全粥	魚と野菜のつぶし煮	ブロッコリーつぶしサラダ	オニオンスープ		バナナ	
		後期	軟飯	魚と野菜の煮物	ブロッコリーサラダ	オニオンスープ			
18	月	初期	つぶし粥	白身魚と野菜のすり流し	人参ペースト	すましスープ		オレンジ果汁	ささみおじや さつま芋スープ
		中期	全粥	白身魚と野菜のつぶし煮	人参つぶし煮	ゆし豆腐		オレンジ	
		後期	軟飯	白身魚の野菜煮	人参しりしり煮	ゆし豆腐			
19	火	初期	つぶし粥	野菜ペースト	南瓜サラダマッシュ	白菜スープ		バナナ果汁	おじや 南瓜スープ
		中期	全粥	ささみと野菜のつぶし煮	南瓜つぶしサラダ	白菜スープ		バナナ	
		後期	軟飯	ささみの野菜煮	南瓜サラダ	白菜スープ			
20	水	初期	つぶし粥	白身魚と野菜のすり流し	人参ペースト	豆腐のすり流し汁		バナナ果汁	ふかし芋
		中期	全粥	白身魚と野菜のつぶし煮	人参つぶし煮	豆腐のみそ汁		バナナ	
		後期	軟飯	白身魚の野菜煮	人参しりしり煮	豆腐のみそ汁			
21	木	初期	つぶし粥	野菜のミルク煮	白菜サラダマッシュ	オニオンスープ		バナナ果汁	トマトおじや 白菜スープ
		中期	全粥	ササミと野菜のつぶし煮	トマトつぶしサラダ	オニオンスープ		バナナ	
		後期	軟飯	ササミのミルク煮	白菜サラダ	オニオンスープ			
22	金	初期	つぶし粥	魚のすり流し	南瓜ペースト	豆腐のすり流し汁		りんご果汁	おじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥	魚と野菜のつぶし煮	南瓜のつぶし煮	豆腐のみそ汁		煮りんご	
		後期	軟飯	魚の煮つけ	南瓜の煮物	豆腐のみそ汁			
23	土	初期	つぶし粥	魚と野菜のすり流し	さつま芋ペースト	冬瓜スープ		バナナ果汁	ツナおじや 南瓜スープ
		中期	全粥	魚と野菜のつぶし煮	さつま芋のつぶし煮	冬瓜のすまし汁		バナナ	
		後期	軟飯	魚の煮物	さつま芋の煮物	冬瓜のみそ汁			
25	月	初期	つぶし粥	豆腐と野菜のすり流し	ポテトサラダマッシュ	野菜スープ		オレンジ果汁	パンケーキ
		中期	全粥	豆腐と野菜のつぶし煮	つぶしポテトサラダ	野菜スープ		オレンジ	
		後期	軟飯	豆腐の野菜煮	ポテトサラダ	野菜スープ			
26	火	初期	つぶし粥	魚と野菜のすり流し	豆腐の野菜煮ペースト	小松菜スープ		バナナ果汁	トマト粥 豆腐のすまし汁
		中期	全粥	魚と野菜のつぶし煮	豆腐のつぶし煮	小松菜スープ		バナナ	
		後期	軟飯	魚の野菜煮	豆腐のいり煮	小松菜スープ			
27	水	初期	つぶし粥	豆腐と野菜のすり流し	小松菜あえマッシュ	すましスープ		バナナ果汁	さつま芋 パンケーキ
		中期	全粥	豆腐と野菜のつぶし煮	小松菜のつぶし白和え	ソーメン汁		バナナ	
		後期	軟飯	豆腐の野菜煮	小松菜の白和え	ソーメン汁			
28	木	お弁当会 & お誕生会							
29	金	初期	つぶし粥	白身魚とトマトのすり流し	じゃが芋の煮物マッシュ	キャベツスープ		りんご果汁	鮭おじや じゃが芋スープ
		中期	全粥	鮭とトマトのつぶし煮	じゃが芋のつぶし煮	キャベツのみそ汁		煮りんご	
		後期	軟飯	鮭のトマト煮	じゃが芋の煮物	キャベツのみそ汁			
30	土	初期	つぶし粥	豆腐と野菜のすり流し	さつま芋ペースト	オニオンスープ		バナナ果汁	さつま芋おじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥	豆腐のつぶし煮	さつま芋のつぶし煮	オニオンスープ		バナナ	
		後期	軟飯	豆腐の煮物	さつま芋の煮物	オニオンスープ			

※ 食材の都合により献立を変更することがあります。
 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。
 ※ 11日(月)山の日でお休みです。