



2月 幼児食 献立表



西原白百合保育園
栄養士 照屋恵美

令和8年 ※午前おやつ(1~2歳児) 午後おやつ(1~5歳児)

日	曜日	朝おやつ	おもな食材(食品)				日	曜日	朝おやつ	おもな食材(食品)			
			果物	昼食	魚(血や肉になるもの)	肉(熱や力になるもの)				卵(熱や力になるもの)	果物	昼食	魚(血や肉になるもの)
2月	ウエハース	果物	パイナップル	ごはん	白身魚 チーズ	白米	プロックリー	バナナ	玄米ご飯	納豆	白米 玄米		
		果物	バナナ	魚のチーズ焼き	マヨネーズ	ブロックリー	バナナ	魚のチーズ焼き	納豆	白身魚	てんぷら粉	トマト	
3月	はちや棒	果物	オレンジ	ごはん	豚ミンチ	白米	人参 玉ねぎ コーン	パイナップル	三枚肉そば	三枚肉 かまぼこ	沖縄そば	ねぎ	
		果物	バナナ	ミートローフ	マカロニサラダ	マカロニ マヨネーズ	人参 玉ねぎ コーン	バナナ	大根の和え物	ツナ缶	黒糖 砂糖	大根 胡瓜	
4月	ひねり揚げ	果物	りんご	肉うどん	豚肉 かまぼこ	うどん	長ネギ 玉ねぎ	ピーチ缶	麦ご飯		白米 押し麦		
		果物	りんご	肉うどん	豚肉 かまぼこ	うどん	長ネギ 玉ねぎ	ピーチ缶	麦ご飯		白米 押し麦		
5月	黒棒	果物	バナナ	ごはん	鶏肉	白米	トマト	みかん	ごはん		白米		
		果物	バナナ	ごはん	鶏肉	白米	トマト	みかん	ごはん		白米		
6月	せんべい	果物	りんご	ミートスパゲティ	合挽	スパゲティ	人参 胡瓜 キヤベツ	お菓子	職員研修の為お弁当日				
		果物	りんご	ミートスパゲティ	合挽	スパゲティ	人参 胡瓜 キヤベツ	お菓子	職員研修の為お弁当日				
7月	お菓子	果物	パイナップル	ジュシー	ツナ缶	白米	人参 胡瓜	りんご	もちきびご飯		白米 もちきび		
		果物	パイナップル	ジュシー	ツナ缶	白米	人参 胡瓜	りんご	もちきびご飯		白米 もちきび		
9月	小魚	果物	みかん	もちきびご飯	豚ミンチ	白米 もちきび	長ネギ 人参	クラッカー	豚そぼろ丼	豚ミンチ	白米 しらたき	玉ねぎ 人参	
		果物	みかん	もちきびご飯	豚ミンチ	白米 もちきび	長ネギ 人参	クラッカー	豚そぼろ丼	豚ミンチ	白米 しらたき	玉ねぎ 人参	
10月	ビスケット	果物	オレンジ	麦ご飯	きびなご	白米 押し麦	トマト	ヤクルト	ヨーグルト		ビスケット		
		果物	オレンジ	麦ご飯	きびなご	白米 押し麦	トマト	ヤクルト	ヨーグルト		ビスケット		
12月	タンナファクル	果物	バナナ	玄米ご飯	白身魚	白米 玄米	ブロックリー	みかん	オムライス	卵 鶏肉	白米	玉ねぎ 人参	
		果物	バナナ	玄米ご飯	白身魚	白米 玄米	ブロックリー	みかん	オムライス	卵 鶏肉	白米	玉ねぎ 人参	
13月	とんがりコーン	果物	みかん	チーズバーガー	豚ミンチ	パン パン粉	玉ねぎ	バナナ	生姜焼き	豚肉	白米	玉ねぎ 人参	
		果物	みかん	チーズバーガー	豚ミンチ	パン パン粉	玉ねぎ	バナナ	生姜焼き	豚肉	白米	玉ねぎ 人参	
14月	お菓子	果物	バナナ	ひき肉親子どんぶり	鶏ミンチ	白米	人参 玉ねぎ	お菓子	お弁当会 & お誕生会				
		果物	バナナ	ひき肉親子どんぶり	鶏ミンチ	白米	人参 玉ねぎ	お菓子	お弁当会 & お誕生会				
16月	クラッカー	果物	オレンジ	チキンカレー	鶏肉	白米	人参 玉ねぎ	クラッカー	フルーツケーキ	卵 牛乳	バター ケーキMIX	りんご	
		果物	オレンジ	チキンカレー	鶏肉	白米	人参 玉ねぎ	クラッカー	フルーツケーキ	卵 牛乳	バター ケーキMIX	りんご	

※ 食材の都合により献立を変更することがあります。
 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替食で対応いたします。
 ※ 11日(水)祝日 建国記念日でお休みです。
 ※ 23日(月)祝日 天皇誕生日でお休みです。

豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管炎になるリスクがあります。節分の豆まきも、ピーナツや乾燥大豆は避け、子どもがすぐに口に入れないような個包装にされた物や口に入れても危険でない物で楽しんで下さい。