



給食だより

令和8年 3月
栄養士 照屋恵美

今年度も終わりに近づき、いよいよ最後の月となりました。4月の頃に比べると、少しずついろんなものを食べられるようになったり、苦手なものも頑張って食べたりと、毎日の食事を通して成長した様子を感じることがあったのではないのでしょうか。1年間の食生活を振り返り、出来なかった事は来年度の目標にしましょう！

できるようになったかな？

できていたら
さくらに色を
ぬってみてね！

朝ごはんは
しっかり
食べてくる

正しい姿勢で
ご飯を
食べる

沖縄県産の
おいしい食べ
物を知る

桜は満開かな！

みんなと一緒
に楽しく食事
をする

好き嫌いをし
ないで
食べる

食事の前には
きちんと
手を洗う

できなかった事は
次年度の目標にし
ましょう

いただきます！
ごちそうさま！
食べ物に感謝の
気持ちをもつ

いいウンチが
出るように調
子を整える

食事のお手伝
いができる

● リクエストメニュー ●

3月の献立は子どもたちのリクエストメニューを取り入れて作成しました。特に年長さんは保育園の給食も残りわずかとなってきました。卒園しても「保育園の給食美味しかったな」と思い出してもらえると嬉しいです。

マーボー豆腐 ポテトフライ ハヤシライス チキンからあげ カレーライス もずく丼ぶり
沖縄そば 赤魚のおろし煮 クーフイリチー ひじき炒め などなど・・・