



子育て便り 令和8年 8月

子育て支援センター
めぐみの広場

めぐみのひろば

西原白百合保育園
Tel 098-945-4534
園長 知念恵理香

連日、猛暑が続いておりますが、体調はいかがですか？夏バテはしていませんか？暑さが厳しく、食欲がなくなったり、体力も消耗しやすいため、体調管理が重要です。無理のないよう、水分補給と休息をしっかり摂りながら夏の生活を楽しんで行きましょう♪



～おねがい～

☆令和8年度の利用者登録を行います。
継続の方もご記入ください。

☆親子交流の際はマナーを守り、使ったものは元の場所に片づけてから帰りましょう。

☆熱が37.5℃以上ある方、身体がだるい方、咳・鼻水等風邪症状がある方は、ご利用をお控え下さい。

☆活動内容によっては衣服が汚れる場合もあります。着替えや暑さ対策など、ご準備の上、遊びに来てくださいね。



ご利用の際は事前にご連絡ください。【TEL 098-945-4534】

感触遊び(寒天)

触れて、握って、
すくって・・・

感触を楽しみましょう♪

※衣服が汚れます。

汚れても良い服装や

お着替えの持参を

お勧めいたします

*材料の都合等でその日の利用は

限定5組とします。

希望の方はお早めにご予約を
お願いします

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 親子交流 (自由遊び)	(10時半頃～) 4 デビット先生と おしゃべりタイム	5 親子交流 (自由遊び)	6 育児相談日	7 感触遊び(寒天) (10時半頃～)	8
9	10 親子交流 (自由遊び)	11 山の日 (お休み)	12 身体測定 (10時半頃～)	13 育児相談日	14 ボール遊び (10時半頃～)	15
16	17 親子交流 (自由遊び)	(10時半頃～) 18 デビット先生と おしゃべりタイム	19 親子交流 (自由遊び)	20 育児相談日	21 親子交流 (自由遊び)	22
23/30	24/31 親子交流 (自由遊び)	25 園内行事の為 お休み	26 親子交流 (自由遊び)	27 育児相談日	28 親子交流 (自由遊び)	29
都合により、予定を変更することがあります。ご了承ください。						

☆めぐみの広場とは・・・

子育て真っ最中のお母さん、お父さんが安心して楽しく子育てが出来るよう、情報交換や相談を行うとともに、楽しく遊べる場所を提供する施設です。ご利用は無料です。(ただし、講座では教材費をいただく場合があります)もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください(*^_^*)

☆利用時間☆

●【午前】9～12時(親子交流・園庭開放) 【午後】13～15時(親子交流・園庭開放) ●木曜日(育児相談のみ) ●土・日・祝祭日はお休み