

7 月チャプレン便り

「限られた時間」

家族と過ごす時間は、限られていることをごぞんじですか？
あなたのこどもたちは、いつまでもあなたといっしょにいるわけではありません。
今回は「いずれできなくなる大切な時間」というテーマでお話しいたします。

1.子供と過ごせるのは「2400 日」

子育てしているときは大変なことも多くて、長い道のりに感じますよね。でも、実は子供との時間は意外と短いものです。平日、こどもは保育園や学校、親は仕事で離れている時間が長く、休日を合わせても 2400 日程度。この数字を聞くと、今一緒に過ごせる貴重な時間を大切にしようって思いますよね。

2.子供の行事に参加できるのは「30 回」

運動会、親子ピクニック、クリスマス会、卒園式など、子供の成長を感じられる大切な行事はたくさんあります。でも、親が参加できる回数は実はそれほど多くありません。「今回は仕事が忙しいから」と逃してしまうと、取り返しがつかなくなるかもです。あとで後悔しないように、一つ一つの行事を大切にしたいですね。

3.家族全員で過ごす休日は「500 日」

「家族団らん」という言葉がありますが、実際に家族全員で過ごせる休日は意外と少ないものです。誰かが用事があったり、別々の予定があったり…だんだんと家族全員がそろう日が少なくなる寂しさもありますよね。もっと家族で過ごす時間を大切にしましょう。

当たり前のように、意外と忘れがちですが、時間って有限なんですね。限りあるからこそ、時間を意識して大切に過ごしていきたいものです。

聖書の言葉

「今の時を生かして用いなさい。今は悪い時代なのである。」

エペソ人への手紙 5章16節

石川三育保育園チャプレン 北 睦 夫