

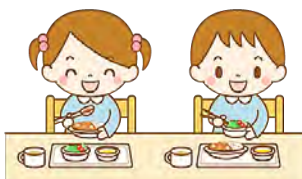
4月メニュー

2026年 三育保育園 献立



4月	1歳児朝のおやつ	献立	材 料	おやつ
1	水	入 園 式		
2	木	せんべい タコライス フルーツ 野菜コンソメスープ	金芽米 人参 玉葱 ピーマン ※乾燥バーガー チーズ キュウリ レタス バジル トマト、フルーツ	チョコチップホットケーキ
3	金	クッキー スパゲッティ サラダ コンソメスープ フルーツ	パスタ 人参 玉葱 ピーマン チーズ ※乾燥バーガー、フルーツ トマト缶、しめじ チーズ キュウリ レタス、トマト、 バジル、ニンニク	シリアル&豆乳
6	月	ビスケット 炊き込みご飯、あーさ汁、 豆腐ナゲット、サラダ、フルーツ	金芽米、人参、玉葱、シメジ、、アーサ、青ネギ 油揚げ、豆腐、椎茸、ひじき、トマト、きゅうり、レタス	お好み焼き
7	火	クラッカー 厚揚げと白菜の野菜あんかけ みそ汁、フルーツ、塩キュウリ	金芽米、厚揚げ、玉ねぎ、人参、白菜、しめじ、 わかめ、白ネギ、きゅうり、塩昆布	黒糖蒸しパン
8	水	くだもの ジャムサンド、フルーツ 豆乳ココア ポテトサラダ	全粒粉パン じゃがいも 人参 玉葱 ブロッコリー、マカロニ キュウリ ココア豆乳 バナナ	ミニおにぎり
9	木	せんべい ポテトのフライ、サラダ 野菜スープ、フルーツ	金芽米、じゃがいも、玉葱、人参、キャベツ、キュウリ、レタス 青ねぎ、豆乳、ニンニク、パン粉、小麦粉	ココアケーキ
10	金	クッキー 焼きそば、すまし汁、 おひたし フルーツ	焼きそば もやし、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン わかめ、ネギ、豆腐、フルーツ	雑炊
13	月	ミカン 切干大根の煮物 フルーツ みそ汁 サラダ	金芽米、もちきび、昆布、人参 こんにゃく ※グルテン、千切り大根 玉葱 青ネギ、キャベツ ほうれん草、フルーツ	バナナ&ビスケット
14	火	クラッカー 野菜と豆腐のチャンプルー もずく酢、フルーツ	金芽米、人参、玉葱、ピーマン、キャベツ、豆腐、 ニラ、青ネギ、きゅうり、もずく酢、フルーツ	きな粉ドーナツ
15	水	くだもの ゆし豆腐沖縄そば フルーツ 野菜炒め	沖縄そば ゆし豆腐、キャベツ 人参 玉葱 小松菜 ※タンパッキー 青ネギ しょうが にんにく、フルーツ	ジャムサンド
16	木	せんべい 野菜カレー、 フルーツ シーザーサラダ	金芽米 発芽玄米 じゃがいも 人参 玉葱 フルーツ チーズ レタス クルトン、キュウリ おしむぎ にんにく	お誕生会のケーキ
17	金	クッキー	* * * * *	菓子パン
20	月	ビスケット ひじきの五目炒め ゆし豆腐 サラダ フルーツ	金芽米、発芽玄米、人参、玉葱 ※タンパッキー、青ネギ、枝豆 ゆし豆腐、ひじき、油揚げ、こんにゃく、水菜、レタス、きゅうり、フルーツ	蒸し芋
21	火	せんべい ビーンズ サラダ スープ フルーツ	金芽米、人参、玉葱、ピーマン、金時豆、※乾燥バーガー マッシュルーム、チーズ、キュウリ、レタス、バジル、オレンジ	人参ホットケーキ
22	水	くだもの ジャムサンド、フルーツ 豆乳ココア ポテトサラダ	全粒粉パン じゃがいも 人参 玉葱 ピクルス、マカロニ キュウリ ミロ 豆乳 バナナ	海苔巻き
23	木	せんべい キツネうどん、野菜天ぷら お汁、 フルーツ	うどん、油揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、 フルーツ	ころころポテト
24	金	クッキー 和風ハンバーグ お浸し みそ汁、 フルーツ	金芽米 ひじき、刻み昆布、 人参 ※乾燥バーガー、フルー ソーメン汁、、しめじ、えのき、刻み油揚げ 椎茸 青ネギ	ヒラヤーチ
27	月	ビスケット ビーンズ サラダ 野菜スープ フルーツ	金芽米、人参、玉葱、ピーマン、金時豆※、乾燥バーガー マッシュルーム、チーズ、キュウリ、レタス、バジル、オレンジ	カップケーキ
28	火	くだもの ハヤシライス フルーツ サラダ	金芽米、人参 じゃがいも 玉葱 マッシュルーム 麩、卵、 トマト きゅうり コーン フルーツ	フルーツポンチ
29	水	***	昭和の日	*** **
30	木	クラッカー 野菜揚げ餃子、味噌汁 サラダ、フルーツ	金芽米 人参 玉葱 キャベツ、ニラ ※乾燥バーガー レタス、水菜、豆、トマト、大根、椎茸、小松菜、フルーツ	ゼリー&せんべい

※材料や行事などの都合によりメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。



❀ ご入園・ご進級おめでとうございます ❀

春風の心地よい季節になり、新年度がスタートしました！！
 三育保育園では、卵・乳菜食の給食を提供しています。肉や魚のタンパク質の代わりに大豆製品やグルテンを使用しています♪
 お友だちと一緒に食べる食事が“おいしい”“楽しい”と感じることや 神様が与えてくださる野菜や果物を感謝して味わうことを大切にしたいと思います(*^▽^*) 今年度から松田律子がお久しぶりのキッチン担当となりました。どうぞよろしくお願い致します！！