

うちなーさんいくんちゅ
沖縄三育人

〒905-0003 沖縄県名護市旭川 837

☎0980-52-3942

2025年度 学校目標 「All for Jesus ~主のために！ 祈り仕える学校へ～」

レジリエンス②

秋休みも終わり、後期が始まりました。後期も体育祭や学習発表会、クリスマスコンサートなど、日頃の教育活動の成果を内外に発表する機会が用意されています。日々の活動に真摯（しんし）に取り組むことができるよう、一人一人の生徒を支援・指導していきたいと思います。

さて、前回の学校通信で「レジリエンス」という能力をご紹介させていただきました。今回は、沖縄三育中学校の教育がレジリエンス向上に与える影響について考えていることをお話しさせていただきます。

中学生期は思春期と呼ばれる発達段階にあります。保護者の皆様もご経験があろうかと思いますが、この時期は日々問題が発生します。それは、思春期ならではの問題であり、子どもが大きく成長していくために必要な問題でもあります。そして、大きく成長していくためには小学生の時期とは異なり、問題に「自分で取り組み、自分で解決していく経験」をすることが必要であり、このことが「レジリエンスを向上させるためのよいトレーニングの一つになるのではないか」と考えています。

では、レジリエンスを向上させるために三育中学校での教育の考え方をお伝えいたします。三育中学校には3つの「不」があります。それは「不自由」、「不便」、「不足」です。一般に、この「不」はネガティブにとらえられがちですが、私たちは逆にポジティブに捉え、この「不」があるから「レジリエンス」を始め、多くの能力を育むことができると考えています。なぜなら、これらは日々の生活に困難な状況や課題を生み出し、この「困難」を「乗り越える」チャンスを提供することができると考えているからです。3つの「不」を経験する教育の一つが「寮教育」です。寮は24時間友人と一緒に過ごします。同年代の仲間と一緒に過ごすことは楽しい面もありますが、ちょっとしたことでケンカも起こります。また、悩むこと、苦しむこともあります。寮でなければ、家に帰りホッと一息つくことも可能ですが、寮ではそういうわけにはいきません。逃げ場がないのです。しかし、逃げ場がないというのは「それに立ち向かうしかない」ということを意味します。これがレジリエンスを身に付ける大切なトレーニングになっているのではないか、と考えています。とは言え、この体験はとてもつらい、苦しい体験となりますので、生徒だけでは乗り越えることが難しい場合もあります。そんな時に支えてくれるのが友人であり、上級生です。寮では誰しもが同じような経験をしています。特に上級生は、それらを乗り越えて生活をしていますので、困難に直面しても多くの場合、上級生に支えられることによってそれを乗り越えることができるようになっていきます。そして、支えられつつも自分で乗り越えたという成功体験によって徐々にレジリエンスを身につけていき、それが悩みを抱えている他の生徒を助け支えるという経験につながり、さらにレジリエンスを高めることができるようになっていきます。

しかしながら、当然、大人の支援と指導も時には必要です。私たち教職員には、悩んでいる生徒と「問題にどのように立ち向かえばいいのか」、「問題を克服するためにはどうすればいいのか」を一緒に考えるなどの支援や指導が必要であると考えています。そして、最終的には生徒が「自ら考え、自ら正しく判断し、自ら行動して困難を克服する」ことができるよう、適切に対応していきたいと思います。

前回の通信で「目の前で苦しんでいる生徒を見ると、つい問題解決の手段（答え）を与えてしまったり、代わりに問題解決をしてしまうことがある」とお伝えしましたが、生徒一人ひとりが逆境や困難に果敢に取り組み、それを跳ね返す経験ができるよう、支援指導を心がけたいと思います。今後とも本校の教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

校長 増田敦

【行事報告】 ● 9月23日 バレーボール大会 ●

名護21世紀の森体育館にて、恒例のバレーボール大会を開催いたしました。多くの保護者の皆様のご参加を感謝いたします。10チームがブロックに分かれて熱戦が繰り広げられました。練習を重ねてきた成果もあり、生徒たちの一生懸命なプレーが見られました。



10月26日（日）体育祭のご案内

以下のスケジュールで体育祭を予定しております。ご家族皆様でご参加ください。ご家族の皆様と一緒に楽しむ競技もありますので、運動ができる服装でお越しいただければと思います。

8:45 マーチ（入場行進）

9:00 開会式

15:30 閉会式

【重要】 参加の有無、昼食についてのアンケートを担任からLINEにて送付いたしましたので、10月17日（金）までご回答をお願いいたします。

説明会日時

11月30日（日）10時より

キリスト教教育

英語

参加お申込み



26年度入試説明会をいたします。お知り合いの方でご興味のある方へご案内ください。詳細はHPをご覧ください。

11月16日（日）学習発表会のご案内

【スケジュール】 9:00 開場 9:20 開会式

【主なプログラム】

「総合的な学習の時間」の学習発表

9:30～1年生 労作の学習発表

10:00～2, 3年生 各ゼミでの学習発表

11:15～音楽発表会

11:45～学年懇談会

詳しい内容については、今後ご案内をいたします。

保護者の皆様のお越しを心よりお待ちしております。

*また午後13:00～名護市民会館にて国頭地区音楽発表会が予定されており、聖歌隊が出演いたしますので、どうぞそちらにも足を運んでいただければと思います。出演時間については未定ですが、わかり次第ご案内いたします。尚、学校では昼食の用意はありませんので、各自でご用意ください。

【通知表について】

本校の通知表では期毎の学業、クラブ活動、出席状況、そして日頃の生活や行動を評価した記録などを記載しております。お子様の学校での様子、また学習の努力を評価させていただきました。また文章として担任の所見を合わせて1枚の表にまとめています。できるだけ客観的に評価してお子様の成長の跡、また今後の努力項目などを伝えたいと思っております。内容をご確認くださいりご質問などありましたら、担任までご連絡ください。