



# 9月のこんだて

令和7年 日清医療食品

日	こんだて	おやつ	(あか) 血や肉をつくる	(きいろ) 熱や力になる	(みどり) 体の調子を整える
1日 月	ドライカレー 野菜サラダ 春雨スープ 果物	牛乳 スイートポテト	合挽ミンチ 豚レバー 大豆 チーズ 牛乳 生クリーム	米 押麦 カレー粉 油 春雨 マヨドレ ごま さつま芋 バター 砂糖	人参 玉ねぎ ビーマン レーズン マッシュルーム ブロッコリー コーン カリフラワー パプリカ にんにく 小松菜 果物
2日 火	あわご飯 へちまのみそ汁 白身魚のケチャップあん 千切りイリチー 果物	牛乳 チーズサブレ	白身魚 豚肉 ゆし豆腐 みそ 粉チーズ 牛乳	米 もちきび 片栗粉 油 糸こんにゃく 小麦粉 砂糖 バター	生姜 玉ねぎ えのき ビーマン 切干大根 人参 椎茸 へちま ねぎ 果物
3日 水	プルコギ風丼 白菜の梅あえ オクラのみそ汁 果物缶	牛乳 ちんぴん	豚肉 鶏肉 糸かつお 豆腐 みそ 牛乳	米 押麦 砂糖 ごま ごま油 春雨 ちんぴんミックス 油	玉ねぎ 人参 ちんげん菜 にんにく 白菜 きゅうり オクラ えのき 果物缶
4日 木	麦ご飯 魚の西京焼き 大根の煮物 そうめんの汁 果物	牛乳 ピザトースト	赤魚 みそ さつま揚げ 大豆 ウインナー チーズ 牛乳	米 押麦 砂糖 油 そうめん 食パン バター	長ネギ 生姜 大根 人参 椎茸 いんげん ねぎ 玉ねぎ ビーマン 果物
5日 金	五目うどん かきあげ ほうれん草とコーンの和え物 フルーツヨーグルト	沖縄ミルクゼンざい 星たべよう	鶏肉 ちくわ もずく おさかなソーセージ ヨーグルト 牛乳 金時豆	うどん 小麦粉 油 ごま 砂糖 黒糖 押麦 せんべい	人参 生姜 白菜 長ねぎ 椎茸 南瓜 玉ねぎ ほうれん草 コーン 果物 果物缶
6日 土	中華丼 春雨のごま和え きのこのスープ 果物缶	牛乳 バウムクーヘン	豚肉 ツナ 鶏肉 牛乳	米 押麦 油 片栗粉 春雨 砂糖 ごま ごま油 バウムクーヘン	白菜 人参 チンゲン菜 椎茸 生 姜 きゅうり コーン 大根の葉 え のき しめじ 果物缶
8日 月	あわご飯 納豆みそ 肉じゃが アーサ汁 果物	牛乳 黒糖ちんすこう	納豆 みそ ツナ 豚肉 あおさ 豆腐 牛乳	米 もちきび 砂糖 油 ごま じゃが芋 糸こんにゃく ラード 小麦粉 黒糖	ねぎ 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース 果物
9日 火	麦ご飯 れんこん入り鶏つくね ブロッコリーポテト おつゆ麩のみそ汁 果物	牛乳 揚げパン	鶏ミンチ 豆腐 牛乳 ウインナー みそ きな粉	米 押麦 パン粉 砂糖 ごま 片栗粉 じゃが芋 油 おつゆ麩 パン	玉ねぎ れんこん 生姜 ブロッコ リー キャベツ 大根の葉 果物
10日 水	沖縄そば きゅうりとしらす和え 焼き芋 果物	麦茶 中華風ちまきおにぎり	三枚肉 かまぼこ しらす 鶏肉	沖縄そば 砂糖 さつま芋 米 ごま油	きゅうり ねぎ 果物缶 たけのこ 人参 椎茸
11日 木	あわご飯 鶏肉のピザ焼き 果物缶 ポテトサラダ コーンクリームスープ	牛乳 マフィン	鶏肉 チーズ 牛乳 卵	米 もちきび 油 じゃが芋 マヨドレ 砂糖 小麦粉 バター	玉ねぎ マッシュルーム にんにく 枝豆 人参 パプリカ コーン
12日 金	お弁当会	牛乳 さつまいもクッキー	牛乳	ケーキミックス さつま芋 バター ごま 砂糖	
13日 土	運動会				
15日 月	敬老の日 (公休日)				
16日 火	麦ご飯 麻婆豆腐 スパゲティーサラダ 中華スープ 果物缶	牛乳 チーズ蒸しパン	豆腐 豚ミンチ みそ ツナ 鶏肉 チーズ 卵 牛乳	米 押麦 片栗粉 ごま油 砂糖 サラスパ マヨドレ 油 ごま 小麦粉 ケーキミックス	人参 玉ねぎ 椎茸 たけのこ にんにく 生姜 きゅうり ちんげん菜 コーン 果 物缶
17日 水	焼きそば 肉シューマイ 鶏肉スープ 果物	麦茶 ジュシーおにぎり	豚肉 青さのり シュウマイ 鶏肉 豚ミンチ ひじき	中華麺 油 ごま油 ごま 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 椎 茸 ビーマン 大根 コーン にんに く 生姜 えのき ねぎ 果物
18日 木	きのこご飯 魚のもみじ焼き ひじきの白和え 里芋のみそ汁 果物	牛乳 人参スコーン	鶏肉 白身魚 ひじき みそ 豆腐 牛乳 豆乳	米 マヨドレ 砂糖 ごま 里芋 油 ケーキミックス チョコチップ	しめじ えのき 椎茸 ねぎ 人参 パプリカ 小松菜 玉ねぎ 大根の 葉 果物
19日 金	わかめご飯 かぶのみそ汁 レバーフライ・甘だれ漬け 南瓜サラダ 果物	豆乳ココア セサミクッキー	わかめ 豚レバー 卵 チーズ 油揚げ みそ 豆乳ココア	米 押麦 米粉 パン粉 油 砂糖 バター 小麦粉 マヨドレ ごま	南瓜 にんにく かぶ 枝豆 貝割大根 果物缶
20日 土	すき焼き風丼 納豆 さつま汁 果物	牛乳 レモンケーキ	鶏肉 豆腐 納豆 豚肉 みそ 牛乳	米 押麦 糸こんにゃく 砂糖 さつま芋 レモンケーキ	白菜 人参 長ネギ 椎茸 大根 ごぼう ねぎ 果物
22日 月	さつま芋ご飯 さばの蒲焼き風 きんぴられんこん 玉ねぎのみそ汁 果物	牛乳 キャラメル麩	さば 豚肉 油揚げ みそ きな粉 牛乳	米 さつま芋 ごま 片栗粉 油 砂糖 糸こんにゃく ごま油 おつゆ麩	生姜 れんこん 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ 果物缶
23日 火	秋分の日				
24日 水	☆お誕生日会☆ コーンライス 鶏のから揚げ 野菜サラダ クリームスープ 果物	ジュース お誕生日ケーキ	ハム 鶏肉 卵 チーズ ウインナー 牛乳	米 押麦 バター 油 片栗粉 砂糖 ごま じゃが芋 ケーキ	コーン にんにく レタス ブロッ コリー パプリカ 人参 果物
25日 木	あわご飯 魚のトマトマリネ 豚肉とごぼうの炒め煮 青菜のみそ汁 果物	牛乳 くずもち	さば 豚肉 鶏肉 みそ 牛乳 きな粉	米 もちきび 米粉 油 砂糖 里芋 ごま油 くず粉	トマト 玉ねぎ ごぼう 人参 ちんげん菜 長ネギ 果物
26日 金	麦ご飯 とんかつ ひじき煮物 大根のみそ汁 果物	ヤクルト ブラウニー	豚肉 ひじき さつま揚げ 大豆 豆腐 みそ ヤクルト	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 砂糖 食パン チョコ	人参 いんげん 大根 大根の葉 果物缶
27日 土	ガパオライス 青菜のごま和え ビーフンスープ 果物	牛乳 ドームケーキ	豚ミンチ 豚肉 大豆 牛乳	米 押麦 油 ごま 砂糖 ごま油 ビーフン ドームケーキ	玉ねぎ ビーマン パプリカ コーン にんにく ほうれん草 えのき 人参 椎茸 長ねぎ 果物
29日 月	麦ご飯 豆腐の忍者揚げ 筑前煮 じゃが芋のみそ汁 果物	牛乳 コーンフレーク クッキー	豆腐 ツナ 鶏肉 わかめ みそ 卵 牛乳	米 押麦 片栗粉 カレー粉 油 砂糖 じゃが芋 バター 小麦粉 コーンフレーク	人参 コーン ねぎ 大根 椎茸 いんげん えのき 果物 レーズン
30日 火	ゆかりご飯 魚のごまみそ漬焼き 千切りイリチー アーサ入りゆし豆腐 果物	牛乳 ツナマヨトースト	さば みそ 豚肉 ゆし豆腐 あおさ ツナ 牛乳	米 押麦 油 砂糖 ごま 糸こんにゃく 食パン マヨネーズ	生姜 切干大根 人参 ねぎ ゆかり 果物 パプリカ ビーマン コーン

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。





# 離乳食献立表<その1>

令和7年 日清医療食品



回食 月齢	昼食			おやつ	
	初期 5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	中期 7・8ヶ月	後期 9・10・11ヶ月	中期 7・8ヶ月	後期 9・10・11ヶ月
固さの目安	トロトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)
1	10倍粥 豆腐ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐とブロッコリーのつぶし煮 白菜と人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 豆腐とブロッコリーの柔らか煮 白菜と人参の柔らか煮 玉ねぎのすまし汁 果物	7倍粥 しらすとトマトのつぶし煮 さつま芋のすまし汁	全粥 しらすとトマトの柔らか煮 さつま芋のすまし汁
月	(主な材料)米 豆腐 ブロッコリー 白菜 人参 玉ねぎ 果物			米 しらす トマト さつま芋	
2	10倍粥 白身魚と人参ペースト すまし汁	7倍粥 白身魚と人参のつぶし煮 玉ねぎとオクラのつぶし煮 ゆし豆腐 果物	全粥 白身魚と人参の柔らか煮 玉ねぎとオクラの柔らか煮 ゆし豆腐 果物	7倍粥 いんげんのそぼろ煮 キャベツのすまし汁	全粥 いんげんのそぼろ煮 キャベツのすまし汁
火	(主な材料)米 白身魚 人参 玉ねぎ オクラ ゆし豆腐 果物			米 鶏ミンチ いんげん キャベツ	
3	10倍粥 野菜ペースト すまし汁	野菜丼 南瓜のつぶし煮 アーサ汁 果物	野菜丼 南瓜の柔らか煮 アーサ汁 果物	7倍粥 ささみときゅうりのつぶし煮 トマトのすまし汁	全粥 ささみときゅうりの柔らか煮 トマトのすまし汁
水	(主な材料)米 しらす 白菜 人参 玉ねぎ 南瓜 おおさ 果物			米 ささみ きゅうり トマト	
4	10倍粥 大根と人参ペースト すまし汁	7倍粥 白身魚の青菜あんかけ 大根と人参のつぶし煮 じゃが芋のすまし汁 果物	全粥 白身魚の青菜あんかけ 大根と人参の柔らか煮 じゃが芋のみそ汁 果物	7倍粥 ブロッコリーと玉ねぎのつぶし煮 豆腐のすまし汁	全粥 ブロッコリーと玉ねぎの柔らか煮 豆腐のすまし汁
木	(主な材料)米 白身魚 小松菜 大根 人参 じゃが芋 果物			米 ブロッコリー 玉ねぎ 豆腐	
5	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	7倍粥 もずくと豆腐のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 もずくと豆腐の柔らか煮 南瓜の柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	7倍粥 鶏ミンチと人参のつぶし煮 オクラのすまし汁	全粥 鶏ミンチと人参の柔らか煮 オクラのすまし汁
金	(主な材料)米 もずく 豆腐 南瓜 ほうれん草 果物			米 鶏ミンチ 人参 オクラ	
6	10倍粥 きゅうりと白菜ペースト すまし汁	7倍粥 ささみと青菜のつぶし煮 きゅうりと白菜のつぶし煮 人参のすまし汁 果物	全粥 ささみと青菜の柔らか煮 きゅうりと白菜の柔らか煮 人参のすまし汁 果物	7倍粥 しらすとさつま芋のつぶし煮 わかめのすまし汁	全粥 しらすとさつま芋の柔らか煮 わかめのすまし汁
土	(主な材料)米 ささみ ちんげん菜 きゅうり 白菜 人参 果物			米 しらす さつま芋 わかめ	
8	10倍粥 青菜と玉ねぎのペースト すまし汁	7倍粥 白身魚と人参のつぶし煮 青菜と納豆のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 白身魚と人参の柔らか煮 青菜と納豆の柔らか煮 玉ねぎのすまし汁 果物	7倍粥 冬瓜とトマトのつぶし煮 アーサ汁	全粥 冬瓜とトマトの柔らか煮 アーサ汁
月	(主な材料)米 白身魚 人参 小松菜 納豆 玉ねぎ 果物			米 冬瓜 トマト おおさ	
9	10倍粥 じゃが芋とブロッコリーペースト すまし汁	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋とブロッコリーのつぶし煮 キャベツのすまし汁 果物	全粥 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋とブロッコリーの柔らか煮 キャベツのすまし汁 果物	7倍粥 白身魚とオクラのつぶし煮 人参のすまし汁	全粥 白身魚とオクラの柔らか煮 人参のすまし汁
火	(主な材料)米 豆腐 鶏ミンチ じゃが芋 ブロッコリー キャベツ 果物			米 白身魚 オクラ 人参	
10	10倍粥 さつま芋ペースト すまし汁	7倍粥 しらときゅうりのつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 トマトのすまし汁 果物	全粥 しらときゅうりの柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 トマトのすまし汁 果物	7倍粥 鶏ミンチと人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	全粥 鶏ミンチと人参の柔らか煮 玉ねぎのすまし汁
水	(主な材料)米 しらす きゅうり さつま芋 トマト 果物			米 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ	
11	10倍粥 トマトときゅうりペースト すまし汁	7倍粥 ささみと人参のつぶし煮 トマトときゅうりのつぶし煮 じゃが芋のすまし汁 果物	全粥 ささみと人参の柔らか煮 トマトときゅうりの柔らか煮 じゃが芋のすまし汁 果物	7倍粥 しらすとブロッコリーのつぶし煮 冬瓜のすまし汁	全粥 しらすとブロッコリーの柔らか煮 冬瓜のすまし汁
木	(主な材料)米 ささみ 人参 トマト きゅうり じゃが芋 果物			米 しらす ブロッコリー 冬瓜	
12	お弁当会			7倍粥 豆腐と青菜のつぶし煮 さつま芋のすまし汁	全粥 豆腐と青菜の柔らか煮 さつま芋のすまし汁
金				米 豆腐 ほうれん草 さつま芋	
13	運動会				
土					
15	敬老の日(公休日)				
月					
16	10倍粥 豆腐のペースト すまし汁	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎのつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎの柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	7倍粥 わかめとじゃが芋のつぶし煮 トマトのすまし汁	全粥 わかめとじゃが芋の柔らか煮 トマトのすまし汁
火	(主な材料)米 豆腐 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 果物			米 わかめ じゃが芋 トマト	



※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。  
※ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。  
※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。







# 離乳食献立表<その2>

令和7年 日清医療食品



回食 月齢	昼食			おやつ	
	初期 5・6ヶ月頃(開始後一ヶ月間)	中期 7・8ヶ月	後期 9・10・11ヶ月	中期 7・8ヶ月	後期 9・10・11ヶ月
固さの 目安	トロトロ⇒ベタベタ ヨーグルト状	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(つぶつぶ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(荒みじん切り)
	10倍粥 キャベツと青菜ペースト すまし汁	7倍粥 白身魚とトマトのつぶし煮 青菜とキャベツのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 白身魚とトマトの柔らか煮 青菜とキャベツの柔らか煮 玉ねぎのすまし汁 果物	7倍粥 人参のそぼろ煮 南瓜のすまし汁	全粥 人参のそぼろ煮 南瓜のすまし汁
水	(主な材料)米 白身魚 トマト ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 果物			米 鶏ミンチ 人参 南瓜	
18	10倍粥 さつま芋とりんごペースト すまし汁	7倍粥 鮭と人参のつぶし煮 大根とひじきのつぶし煮 さつま芋のすまし汁 果物	全粥 鮭と人参の柔らか煮 大根とひじきの柔らか煮 さつま芋のすまし汁 果物	7倍粥 しらすと玉ねぎのつぶし煮 ブロッコリーのすまし汁	全粥 しらすと玉ねぎの柔らか煮 ブロッコリーのすまし汁
木	(主な材料)米 鮭 人参 大根 ひじき さつま芋 果物			米 しらす 玉ねぎ ブロッコリー	
19	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	7倍粥 鶏レバーと南瓜のつぶし煮 冬瓜ときゅうりのつぶし煮 オクラのすまし汁 果物	全粥 鶏レバーと南瓜の柔らか煮 冬瓜ときゅうりの柔らか煮 オクラのすまし汁 果物	7倍粥 キャベツと人参のつぶし煮 魚のすまし汁	全粥 キャベツと人参の柔らか煮 魚のすまし汁
金	(主な材料)米 鶏レバー 南瓜 冬瓜 きゅうり オクラ 果物			米 キャベツ 人参 白身魚	
20	10倍粥 人参とブロッコリーのペースト すまし汁	7倍粥 納豆と白菜のつぶし煮 人参とブロッコリーのつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	全粥 納豆と白菜の柔らか煮 人参とブロッコリーの柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	7倍粥 鮭と玉ねぎのつぶし煮 アーサ汁	全粥 鮭と玉ねぎの柔らか煮 アーサ汁
土	(主な材料)米 納豆 白菜 人参 ブロッコリー ほうれん草 果物			米 鮭 玉ねぎ あおさ	
22	10倍粥 さつま芋ペースト すまし汁	7倍粥 ささみと玉ねぎのつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 人参のすまし汁 果物	全粥 ささみと玉ねぎの柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 人参のみそ汁 果物	7倍粥 わかめといんげんのつぶし煮 冬瓜のすまし汁	全粥 わかめといんげんの柔らか煮 冬瓜のすまし汁
月	(主な材料)米 ささみ 玉ねぎ 青さのり さつま芋 人参 果物			米 わかめ いんげん 冬瓜	
23	<div>秋分の日</div>				
火					
24	10倍粥 人参とりんごペースト すまし汁	7倍粥 人参とささみのつぶし煮 ブロッコリーと冬瓜のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 果物	全粥 人参とささみの柔らか煮 ブロッコリーと冬瓜の柔らか煮 玉ねぎのすまし汁 果物	7倍粥 豆腐と白菜のつぶし煮 アーサ汁	全粥 豆腐と白菜の柔らか煮 アーサ汁
水	(主な材料)米 人参 ささみ ブロッコリー 冬瓜 玉ねぎ 果物			米 豆腐 白菜 あおさ	
25	10倍粥 トマトと玉ねぎペースト すまし汁	7倍粥 白身魚とトマトのつぶし煮 青菜と玉ねぎのつぶし煮 白菜のすまし汁 果物	全粥 白身魚とトマトの柔らか煮 青菜と玉ねぎの柔らか煮 白菜のすまし汁 果物	7倍粥 鶏ミンチと人参つぶし煮 大根のすまし汁	全粥 鶏ミンチと人参の柔らか煮 大根のすまし汁
木	(主な材料)米 白身魚 トマト ちんげん菜 玉ねぎ 白菜 果物			米 鶏ミンチ 人参 大根	
26	10倍粥 キャベツときゅうりのペースト すまし汁	7倍粥 豚肉とひじきのつぶし煮 キャベツと人参のつぶし煮 わかめのすまし汁 果物	全粥 豚肉とひじきの柔らか煮 キャベツと人参の柔らか煮 わかめのすまし汁 果物	7倍粥 しらすとオクラのつぶし煮 トマトのすまし汁	全粥 しらすとオクラの柔らか煮 トマトのすまし汁
金	(主な材料)米 豚肉 きゅうり ひじき キャベツ 人参 わかめ 果物			米 しらす オクラ トマト	
27	10倍粥 南瓜ペースト すまし汁	野菜丼 南瓜のつぶし煮 青菜のすまし汁 果物	野菜丼 南瓜の柔らか煮 青菜のすまし汁 果物	7倍粥 ささみとひじきのつぶし煮 さつま芋のすまし汁	全粥 ささみとひじきの柔らか煮 さつま芋のすまし汁
土	(主な材料)米 しらす 白菜 人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草 果物			米 ささみ ひじき さつま芋	
29	10倍粥 じゃが芋と青菜ペースト すまし汁	7倍粥 豆腐と人参のつぶし煮 じゃが芋と青菜のつぶし煮 わかめのすまし汁 果物	全粥 豆腐と人参の柔らか煮 じゃが芋と青菜の柔らか煮 わかめのすまし汁 果物	7倍粥 しらときゅうりのつぶし煮 キャベツのすまし汁	全粥 しらときゅうりの柔らか煮 キャベツのすまし汁
月	(主な材料)米 豆腐 人参 じゃが芋 ほうれん草 わかめ 果物			米 しらす きゅうり キャベツ	
30	10倍粥 ゆし豆腐 すまし汁	7倍粥 白身魚とブロッコリーのつぶし煮 大根と人参のつぶし煮 ゆし豆腐 果物	全粥 白身魚とブロッコリーの柔らか煮 大根と人参の柔らか煮 ゆし豆腐 果物	7倍粥 ツナとオクラのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	全粥 ツナとオクラの柔らか煮 玉ねぎのすまし汁
火	(主な材料)米 白身魚 ブロッコリー 大根 人参 ゆし豆腐 果物			米 ツナ オクラ 玉ねぎ	

※ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って離乳食を進めます。

※ 献立は月齢ごとの目安です。

※ 使用食品、調理形態、分量など、個人差を考慮しながら進めます。

※ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月です。

進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

