

2026年 2月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
2 もずく丼 麩としめじの清し汁 切干大根サラダ ジャムサンド 牛乳	3 鬼さんカレー コールスローサラダ 鬼オンスープ みかん きなこクッキー 牛乳	4 胚芽ご飯 タンドリーチキン 人参しりしりー きのこスープ ハニーケーキ 牛乳	5 胚芽ご飯 松風焼 キャベツサラダ 大根の味噌汁 お魚ふりかけ 全粒粉クラッカー プリン むぎちゃ	6 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ビーマンの細切炒め そうめん汁 ボンデドーナツ 豆乳	7 豚生姜焼き丼 りんごサラダ もずく汁 アンパンマンせんべい
9 胚芽ご飯 魚の香味焼き 豆腐ちゃんぷるー アーサ汁 みかん 黒糖ケーキ 牛乳	10 納豆ごはん ちむしんじ ヒジキとモヤシのサラダ 冬瓜のコンポート アヒルクラッカー むぎちゃ	11 建国記念日 	12 胚芽ご飯 ハンバーグ ほうれん草のごま和え 南瓜の味噌汁 スコーン 牛乳	13 ロールパン 魚フライのタルタル添え 温野菜サラダ コーンスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	14 胚芽ご飯 肉じゃが 胡瓜スティック 豆腐の味噌汁 はと麦おこし
16 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 五目大豆煮 玉葱のみそ汁 きなこトースト 豆乳	17 タコライス わかめスープ グレーゼリー せんべい 牛乳	18 胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ 豆とI片のスープ ビスコ ジョア(マスカット味)	19 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 小松菜の和え物 キャベツと竹輪の味噌汁 黒糖くずもち 豆乳	20 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト もずくじゅーしー(炊込) むぎちゃ	21 鶏てり焼き丼 胡瓜とトマトのツナサラダ とろろ昆布汁 胚芽ビスケット
23 天皇誕生日 	24 胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ もずく汁 シリアルクッキー ブルーン 牛乳	25 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 マセドアンサラダ きのこチャウダー ぼーぼー 牛乳	26 おべんとう  野菜スティック(SAWA) バナナ 牛乳	27 胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 メロンパン 牛乳	28 さかなそぼろご飯 ゆし豆腐 キャベツと胡瓜のサラダ やきいも

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります

