

予定献立表

月	火	水	木	金	土
2 タコライス オニオンスープ シーカーサーゼリー	3 ちらし寿司(鮭) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物	4 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ピーマンの細切炒め 大根の味噌汁	5 お弁当 	6 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼き グリーンサラダ もずく汁	7 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー アーサとちくわのすまし汁
きなこトースト 牛乳	誕生日ケーキ 牛乳	リッツクラッカー プリン むぎちゃ	お菓子 牛乳	ヨーグルトスフレケーキ むぎちゃ	紫芋チップ
9 鶏で焼き丼 キャベツとツナのサラダ そうめん汁	10 胚芽ご飯 魚の西京焼き 切干大根炒め 豆腐とわかめのスープ	11 胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ 春野菜炒め 麩ともつの味噌汁	12 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 五目きんぴら炒め じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	13 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	14 もずく丼 キャベツサラダ すまし汁
ピスコ 牛乳	冬瓜のコンポート アイスカラカ むぎちゃ	シリアルクッキー ブルー 牛乳	もずくのひらやーちー 牛乳	おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	アンパンマンせんべい
16 キッズピビンバ わかめスープ オレンジゼリー	17 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 大根サラダ なめこの味噌汁	18 ふくよかカレー スティックチーズ ベーコンと野菜のすまし汁	19 胚芽ご飯 豚生姜焼き ブロッコリーとコーン炒め アーサとかまぼこのすまし汁	20 	21 鮭じゃこご飯 りんごサラダ わかめと麩の味噌汁
ふむふむ ブルー むぎちゃ	ちんすこう 牛乳	はと麦おこし バナナ 豆乳	スイートポテト 牛乳	全粒粉カラカ	
23 胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かきたま汁	24 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き ひじき炒め じゃがいもと玉葱の味噌汁	25 納豆ご飯 すきやき風煮つけ とろろ昆布のすまし汁	26 胚芽ご飯 魚の照焼 人参しりしりー 麩のすまし汁	27 胚芽ご飯 鶏肉の照焼き 青菜のごま和え コーンスープ	28 胚芽ご飯 肉じゃが キュウリスティック アーサ汁
黒糖くずもち 豆乳	ココアスティック 牛乳	お祝いカップケーキ 気になる野菜(白ぶどう&ほうれんそう)	黒糖ケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	リッツクラッカー
30 ふくよかカレー とろろ昆布のすまし汁 スティックチーズ	31 お弁当 				
お菓子 むぎちゃ					

