

2026年 6月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
1 台風の為 休園	2 ふくよかカレー 麩のすまし汁 型抜きチーズ	3 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 人参いりちー ゆし豆腐 オレンジゼリー ホットケーキ 気になる野菜（白ぶどう&ほうれんそう）	4 もずく丼 人参と胡瓜の和え物 麩としめじの清まし汁	5 ミートスパゲッティー ニラと卵のスープ オレンジ	6 茄子のそぼろ丼 しめじと豆腐の味噌汁 型抜きチーズ
	リッツクラッカー ブルー 牛乳		ジャムサンド ブルー 牛乳	おにぎり（ツナみそ） むぎちゃ	はと麦おこし バナナ
8 三色丼 ヒジキとモヤシのサラダ 人参とエリンギのスープ シークォーターゼリー	9 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き ピーマンの細切炒め 豆苗の味噌汁	10 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 春雨ナムル 大根と豚肉のみそ汁	11 胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーサラダ 絹ごし豆腐の清まし汁 ももゼリー 野菜ブリッツ 牛乳	12 キッズビビンバ わかめスープ 固形ヨーグルト	13 豚生姜焼き丼 大根サラダ 1/4としめじのスープ
きなこトースト 味付けいりこ 牛乳	もずくのひらやーちー ブルー 豆乳	スティックタルト（ブルーベリー味） ベビーチーズ 牛乳		フルーツポンチ 全粒粉クッキー	やきいも
15 納豆ご飯 モーウィサラダ イナムドッチ	16 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ もずくそうめん汁	17 胚芽ご飯 ハニーチキン 野菜炒め 豆乳スープ お魚ふりかけ 誕生日ケーキ 牛乳	18 沖縄そば 白和えサラダ ソファール元気ヨーグルト	19 おべんとう 	20 さかなそぼろご飯 コールスローサラダ とろろ昆布汁
ちんすこう バナナ 牛乳	きなこクッキー 味付けいりこ 豆乳		鮭とシラスのおにぎり むぎちゃ	ビスコ バナナ ヤクルト	はちや米 バナナ
22 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め 小松菜と油揚げのみそ汁	23 懸霊の日  	24 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー ちくわとえのきの味噌汁 ミニたい焼き チーズ 牛乳	25 胚芽ご飯 ポークソテー ごまじゃこサラダ ポトフ風スープ お魚ふりかけ ぼーぼー 味付けいりこ 牛乳	26 ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツのカラフルサラダ マカロニスープ くふあじゅーレー むぎちゃ	27 鮭じゃこご飯 からし菜炒め 豆腐の味噌汁 アンパンマンせんべい 型抜きチーズ
29 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとカラの酢醤油和え かきたま汁	30 胚芽ご飯 魚の照焼き 五目きんぴら炒め 玉ねぎのみそ汁 やきいも 味付けいりこ 牛乳		胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 人参いりちー ゆし豆腐	キッズビビンバ わかめスープ オレンジゼリー	
ふむふむ バナナ 牛乳					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2026 年 6 月

		材料と体内での主なはたらき		
日付	曜	血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	月	豚挽肉 鶏挽肉 普通牛乳 卵	精白米 油 三温糖 有塩バター 卵黄粉 無塩バター	長ねぎ 生姜 にんにく もやし 人参 小松菜 乾燥わかめ えのき ねぎ アールフ
2	火	鯖 卵 ゆし豆腐 みそ 卵黄	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 さつまいも 三温糖 無塩バター 生クリーム	人参 ビーマン コーン缶詰 玉葱 ねぎ
3	水	鶏挽肉 ハーブ お魚ふりかけ 固形ヨーグルト	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 三温糖 油	にんにく 生姜 アスパラ ｺｰﾝ缶 キャベツ 玉葱 しめじ えのき みつ葉 パプリカ
4	木	豚挽肉 ツナ缶 鮭 普通牛乳	精白米 ごま油 三温糖 食パン	もずく ビーマン ｺｰﾝ缶 人参 生姜 もやし 胡瓜 しめじ ねぎ ブルーン
5	金	合挽肉 豚ハミ 卵 ツナ缶 みそ	スダッチ(乾) 油 オリーブ油 無塩バター 三温糖 片栗粉 精白米	人参 玉葱 トマト にんにく ｺｰﾝ オレンジ 湯通おむすびのり
6	土	豚挽肉 沖縄豆腐 みそ 型抜きチーズ	精白米 油 三温糖 本みりん 片栗粉 おこし	茄子 干椎茸 人参 ビーマン 生姜 しめじ ねぎ パプリカ
7	日			
8	月	豚挽肉 卵 ツナ缶 かつお節 きな粉 味付けいりこ 普通牛乳	精白米 本みりん 油 三温糖 ミニ食パン 有塩バター	生姜 小松菜 干しひじき もやし 胡瓜 人参 玉葱 人参 1/2パ
9	火	鯖 みそ 豚挽肉 ツナ缶 卵 普通牛乳 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 苡ネズ 本みりん じゃがいも 片栗粉 油 三温糖 薄力粉	ビーマン 人参 もやし トウモロコシ しめじ えのき もずく ｺｰﾝ アールフ
10	水	沖縄豆腐 豚挽肉 豚もも肉 みそ ベビーチーズ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 片栗粉 緑豆春雨 三温糖	人参 玉葱 しめじ さやいんげん もやし 胡瓜 大根 ねぎ
11	木	合挽肉 卵 絹ごし豆腐 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 パン粉(乾) 三温糖 白桃ゼリー 薄力粉 有塩バター 白炒りゴマ	玉葱 ｺｰﾝ ビーマン 人参 えのき しめじ ねぎ パプリカ
12	金	豚挽肉 ちくわ 型抜きチーズ	胚芽米 米粒麦 もちきび 油 じゃがいも 薄力粉 有塩バター オリーブ油	人参 玉葱 ハヤ 茄子 南瓜 ｷｬﾊﾞﾁ ｺｰﾝ缶 ｸﾛｰﾙ ｱｰﾂ(乾) ねぎ ｺｰﾝ缶 パ
13	土	豚肩ロース ツナ缶	三温糖 精白米 本みりん 油 片栗粉 白ごま 三温糖 さつま芋	玉葱 生姜 みず菜 大根 胡瓜 人参 えのき しめじ
14	日			
15	月	挽きわり納豆 ツナ缶 豚肩ロース かまぼこ ｲﾂﾅﾎﾞﾙﾁｬｰ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 三温糖 油	ブレンシアのり モーウィ 胡瓜 トマト こんにゃく 人参 干椎茸 ねぎ パプリカ
16	火	鯖 みそ アスパラ 豚挽肉 きな粉 卵 味付けいりこ 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 オリーブ油 じゃがいも 苡ネズ そらめ ん(乾) 薄力粉 有塩バター ｸﾞﾗﾝﾁｰｽﾞ	ｷｬﾊﾞﾁ 人参 アｽﾊﾟﾗ ｺｰﾝ缶 もずく ねぎ
17	水	鶏挽肉 ツナ缶 ベーコン 豆乳 お魚ふりかけ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 はちみつ 油 じゃがいも 片栗粉	にんにく キャベツ ブロッコリー 人参 コーン缶 玉葱 しめじ パプリカ
18	木	ソーキ かまぼこ 沖縄豆腐 ツナ缶 ソフトル元気ヨーグルト 鯖 ｺｰﾝ	沖縄そば 本みりん 三温糖 精白米	昆布(乾) 玉葱 ねぎ 胡瓜 ｷｬﾊﾞﾁ 人参
19	金		ビスコ	バナナ
20	土	鯖 ササミ 絹ごし豆腐	精白米 三温糖 油 オリーブ油 マヨネーズ <和干菓子類>おこし	人参 ｺｰﾝ みつば 生姜 キャベツ コーン缶 とろろ昆布 ねぎ バナナ
21	日			
22	月	グルコン 卵 豚もも肉 油揚げ みそ 普通牛乳 味付けいりこ	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 黒砂糖粉 無塩バター ホットケーキ粉	パプリカ 玉ねぎ 人参 ビーマン 小松菜
23	火			
24	水	鶏挽肉 鶏挽肉 木綿豆腐 卵 豚肩ロース ちくわ みそ チーズ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 片栗粉 揚げ油 本みりん 油 ミニたい焼き	玉葱 ニンニク 生姜 刻み昆布 干椎茸 こんにゃく 人参 ｺｰﾝ えのき ねぎ
25	木	豚ロース ｺｰﾝ お魚ふりかけ 卵 普通牛乳 味付けいりこ	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 バター 白ごま 三温糖 じゃがいも 卵黄粉 黒砂糖粉 サラダ油	生姜 ｷｬﾊﾞﾁ 人参 胡瓜 玉葱
26	金	ゆで卵 ホキ 卵 ロース ベーコン かつお節 ツナ缶 みそ 豚もも肉	0-ﾏｲﾝ 苡ネズ 薄力粉 パン粉(乾) 揚げ油 三温糖 マカロニ 片栗粉 精 白米 本みりん	玉葱 キャベツ 胡瓜 人参 ｺｰﾝ缶 ｸﾛｰﾙ 玉葱 パプリカ 干し椎茸 ｺ ボウ ねぎ
27	土	鯖 ｺｰﾝ ツナ缶 絹ごし豆腐 みそ 型抜きチーズ	精白米 油 甘辛せんべい	ねぎ ｶｵﾔ ｷｬﾊﾞﾁ もやし 人参
28	日			
29	月	沖縄豆腐 豚挽肉 みそ シラス 卵 鮭 ｷｬﾐﾔ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 片栗粉 生クリーム ｸﾞﾗﾝﾁｰｽﾞ	長ねぎ ｺｰﾝ 人参 生姜 にんにく トマト 角ﾎﾝ 胡瓜 みつ葉 パプリカ
30	火	ホキ 豚挽肉 みそ 味付けいりこ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん サラダ油 炒り胡麻 三温糖 さつま芋	生姜 ｺｰﾝ こんにゃく 人参 干椎茸 乾燥わかめ 玉葱 ねぎ
	土			

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月例に応じて食材、調理形態を変更することがあります。