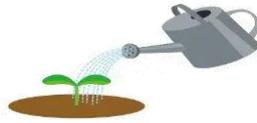


かけはし



第 2 5 6 号
令和 7 年 7 月 1 日

「太陽のパワーにも勝るかけはし・いしずえ・いっぼいっぼの皆さん」

今年は2015年に並び過去最も早く、平年より13日も早い梅雨明けとなりました。梅雨明けと同時に熱中症警戒アラートが発令！外作業も多いため、しっかりと帽子をかぶり、こまめな水分補給、塩分チャージ、定期的に休憩をとるなどの熱中症対策をしっかり行っていきたいと思います。そんな中、夏季限定の昼食恒例メニューがスタートしました。冷やし中華や冷やしうどん、夏野菜カレーなどがメニュー表に並んでいます。暑い、熱い外作業から戻る皆さんを元気づけるため、厨房職員の皆さんも愛情たっぷり、美味しい昼食作りに励んでくれています。「いつもありがとうございます！」。

5月下旬から6月上旬まで、名護特別支援学校高等部4名の生徒さんが、かけはし、いしずえでそれぞれ実習を行いました。パン製造や販売・納品、漁協作業、企業清掃、洗車など、先輩から一つ一つ教わりながら、皆さん1日も休まず一生懸命頑張りました。最終日にはお疲れ様会が各事業所でおこなわれ、「さみしくなるよ」「また会おうね」「また来てよ」温かい言葉がおくられました。実習生の皆さんも「楽しかったです！」「頑張りました！」と、とびきりの笑顔を見せてくれました。

いっぼいっぼの畑では順調にトマトやバナナが生長しているようです。暑い中、水やりや草むしりなども頑張っている皆さんです。そんな皆さん、活動やウォーキングの途中で、かけはしに寄り、元気な姿を見せに来てくれることがあります。皆さんの元気な姿や笑顔を見るだけで、事務所の職員もパワーをもらえ、笑顔も増えます。ありがとうございます！

暑さに負けない、心潤うお話しをお届けします。現在、かけはしの裏庭にはいくつかのプランターや鉢が置かれているのですが、そこに植えられているのは、赤じそやオクラなどです。そこはまるで職員の心のオアシス？！のような場所。忙しい業務から少しだけ離れ、水やりをしている職員の微笑ましい後ろ姿をみかけます。青空の下、作物の生長を楽しみに、日頃の業務も頑張っている職員の皆さんです。その他にも、「家で育てている花がきれいに咲いたので、皆さん是非見てください」と、色鮮やかな花を花瓶に活けて持ってきてくれる厨房職員さん。優しい気持ちと花の色に、心癒されています。

今年は戦後80年の年です。沖縄戦では4人に1人が犠牲になったといわれています。世界各地では新たな戦争が勃発しています。こうして日々、皆で仕事ができること、美味しい食事がいただけること、一緒に生活できることに深く感謝し、平和を祈り続けたいと思います。“心の平和”が世界の平和へ…



(令和7年6月20日(金) かけはし就労継続支援B型6月誕生日会)

(レポーター: 就労継続支援B型 Kさん・Nさん)

6月の誕生日会。主役はMさんとKさんです! 仕事も一生懸命頑張る2人。仲間から温かい祝福がおくられました。レポーターは初挑戦のKさんです。Kさんはいつも、かけはしフロアに掲示する“今日のこんだて”を書いてくれています。見覚えのある安心する文字♪Nさんのサポートを受けながら、ゆっくりといねいに書き上げてくれました。写真撮影はYさんとKさんが挑戦しました。少しずつ、みんなで作ってあげていくかけはし便りです♪



仲間からのお祝いのメッセージ。KさんSさんTさんDさん「お誕生日おめでとうございます」Kさん「お誕生日おめでとうございます。綿久頑張ってください」Kさん「お誕生日おめでとうございます。ホテル作業一緒に頑張りましょう」Yさん「お誕生日おめでとうございます。仕事を一緒に頑張りましょう」余興はKさんがタイガースの六甲おろしを、KさんがEXILEのビクトリーをうたいました。誕生日の挨拶です。Mさん「パン製造、綿久、ホテル清掃頑張りたいです」Kさん「護岸清掃を頑張りたいです」プレゼント贈呈が行われ、Mさんはタオル、クロミちゃんのキーホルダー、巾着、コップ。Kさんはお菓子、インソール、ビー玉、サポーター、メモ帳なです。おめでとうございます。

(令和7年6月20日(金) いしずえ就労継続支援B型6月誕生日会)

(レポーター：就労継続支援B型 Hさん)

こんにちは。Hです。今回は6月の誕生日会のレポートをお送りします。6月の誕生日者は就労継続支援B型のベテラン(と言ってもいいでしょう)YさんとRさんです。今回はAさんEさんが司会をしました。誕生日者へのメッセージは…Yさん「リサイクル班で頑張ってください」Tさん「Yさん外作業一緒になることあるけど頑張らしましょう。Rさん体など気をつけながら頑張らしましょう」Yさん「ニコニコ笑顔で頑張れエイエイオー」とおくりました。誕生日者の一言は、Yさん「頑張りたいことは企業清掃、ホテル清掃、など頑張りたいです」Rさん「頑張ります」その後ケーキがきました。今回はフルーツロールケーキとフルーツココアサンドです。みなさん美味しそうに食べていました。そして待ちに待ったプレゼント贈呈です。中身は飲み物やお菓子が多くエコバックもありました。久々に誕生日会のレポートが出来て嬉しかったです。またレポートが出来る日を楽しみにしています。Yさん、Rさんハッピーバースデー！そしていい人生でありますように。



～慰霊の日 平和学習～ (いしずえ)



今年6月23日は80回目の慰霊の日となります。いしずえでも平和について学び、日々大切さを感じてもらおう一日となりました。11時45分頃からテレビで戦後80年沖縄全戦没者追悼式を観ながら、正午に1分間の黙とうを捧げました。現在、NHKのドラマ「あんばん」で放送されている描写に戦争時の日常が描かれているため、午後1時からドラマを観て平和学習に入りました。



学習会序盤は、現在の日常（国際通りのきれいな写真・沖縄のきれいな海）と戦争時（焼けた野原・煙にまみれた風景）を見比べてもらいました。驚いている様子が見られました。また、現状の沖縄（不発弾、基地の面積について、普天間基地上空からの写真、58号線から見える嘉手納基地から飛び立つ戦闘機の写真）を見てもらい、

沖縄の現状についても学びました。それぞれの写真を見比べて、ホワイトボードに感じたこと、思ったこと書き出してみました。戦争時の写真からは「怖い」「何もない」「生活が出来ない」等の感想がでました。現代の写真からは「安心する」「きれい」「平和な沖縄」などの感想があがりました。

次に、慰霊の日がどういう日なのか、この日がうまれた背景を話し、全員で平和について考えました。「戦争はこわいからもう起こってほしくない」「平和に過ごせるっていい」「家族や友達と離れることなく、一緒に平和に生活できることは幸せ」という意見があがりました。

今回のテーマは「平和について考える」としており、平和でないと今の生活を続けていくことは難しく、戦争が起こらないよう一人一人が考え、そのためにも慰霊の日が、平和について考える大切な一日となってほしいと全員で確認し合いました。

利用者を代表してHさんは「当たり前の方が当たり前出来る、これこそが真の平和なのかもしれない。今という日を大事にしなくてははいけない。日常を失うことが想像できない世の中だからこそ、平和を想う心を持たなければ…と思う」

心に深く響くメッセージをおくってくれました。



「平和学習で、いれいの日のベレきょうをして
せんそうが一番こわいです。
みんなといっしょにお話ができるし、一番の平和かなあーと
思います。」

当たりの前の虫が出来る... ということはどこも奪世なこと
だな、と思います。

せんそうこわいしなくなつて
ほしいなと思います

せんそうの話をきいてかぎとやとだりに金になるからせんそうはせうたしいに
来てほしいな!! と思いました。

今の現代で、ふつうに生活が出来てる。
昔の人は生活するのにたいへんたがなあって思う。

もう二度と戦争が起きないことを
願います。



～慰霊の日 平和学習～（かけはし）



かけはしでは午後から平和学習を行いました。担当してくれたのは就労継続支援 B 型の K さんと、支援員です。数日前からこの日のために時間をつくっては、どのような学習会にするのか打ち合わせを重ねていた K さんと支援員。

沖縄戦とはどういうものだったのか？なぜこんなにも県民の犠牲が目立ったのか？など、K さんの疑問をまずは書きだしました。そんな中、K さんが最も気になったのは戦前、戦時中の“食事”のこと。戦争が始まる前はどんな食事をとっていたのか、そして戦時中は食べることはできたのか…。K さんはグループホームのメンバーの力やアイデアもかりて自分で調べあげ、夜遅くまでかかって白紙に書き写すことも頑張りました。そして“二度と戦争のない世界にするために自分たちに出来ることは何か？”“平和のために出来ることは？”それを、みんなで考えることにしました。



K さん：『戦前は何を食べていたと思いますか？』

皆さん：『スイカ！』『芋』『ウコン』『米』『オロナミン C』

K さん：『実際にはご飯、みそ汁、漬物、梅干し、ひじきの煮物、めざし、野菜の煮物、焼き魚など、とのことですよ』

K さん：『戦時中は何を食べていたと思いますか？』

皆さん：『逃がっているから食べることはできない』『戦争中で作物がつかれない』『食べているのを見られたら殺される』『葉っぱや草を食べる』

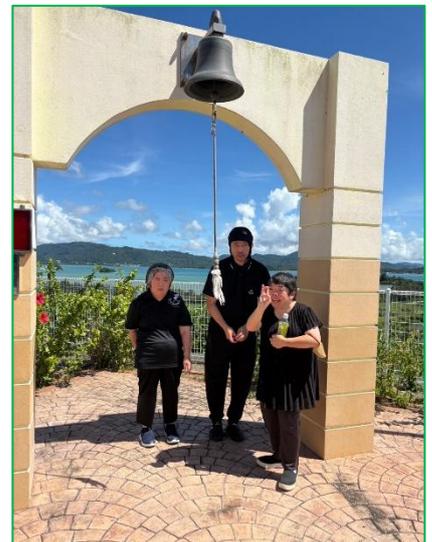
K さん：『実際、戦時中の日本は食料の蓄えは乏しく、現在では考えられないような食糧難でした。お米はなく、代用食としてサツマイモやじゃがいも、里芋、芋の葉や茎、草など、食べられるものは何でも口にして生きぬいてきたのです』

～慰霊の日 平和学習～ (いっぽいっぽ)



6月23日慰霊の日を前に、“私にとっての平和って何だろう”をテーマに平和学習を行いました。はじめに、“平和って何かな？”ときいてみると「わからなーい」「ケンカしない方がいいんじゃないか」などの意見が聞かれ、ほとんどの方は「うーん…」と頭をかしげていました。そうですよね、平和って？きかれて何て答えていいかわからないですよね。そこで『月桃の花』の歌詞を書いたり、歌ったり、『へいわってすてきだね』を読んでグループワークをしてみました。すると「サッカーが出来ること」「コーヒーが飲める」「毎日洗い物ができること」「電車に乗れる」「おかあさん」「みんな元気」「ビール祭り」「旅行にいった話」などなど意見がたくさん聞かれました。言葉だけでなく絵でお花畑を描いてくださる方やハート♥を描いてくださる方も見えました。そうだね～食べられる、眠れる、家族がいる、いっぽいっぽに通える、安心して過ごせること、ありがとうって相手を思いやれたらケンカは起きないよね。当たり前のことが当たり前になることが平和ってことかもしれないね。と話し合いました。

また、平和学習の一環として6月20日（金）に屋我地島の合同慰霊祭に参加してきました。YさんとYさんは一緒に献花を行い、Rさんは焼香に参加してくれました。合同慰霊祭というピンとした雰囲気皆さんも感じとって来ていました。地域の行事に参加する、地域の方々と交流するとてもいい機会にもなりました。



今後グループワークで書き出した“私にとっての平和って何だろう”やグループワーク中の写真、合同慰霊祭での様子などをまとめて、いっぱいいっぱい展示したいと考えています。皆さん是非見に来てください。体調を整え、黒い洋服の準備などご協力いただいたご家族やホームの方々に感謝の思いを伝えたいと思います。「ありがとうございました！」合同慰霊祭に参加させていただき、準備の段階からご協力いただいた屋我地支所の皆さんありがとうございました。

『実習生の皆さんおつかれさまでした！』～かけはし編～

5月26日（月）から2週間、名護特別支援学校高等部より3年生と2年生、3名の皆さんが、かけはし就労継続支援B型で実習を行いました。パン製造や販売・納品、洗車、漁協作業等に大奮闘！最終日にお疲れ様会を行いました！まずは先輩からの激励の挨拶。Sさん「実習生の皆さんおつかれさまでした。洗車など頑張っていました。

また是非後期実習もかけはしにきてください。お待ちしております！」Kさん「実習おつかれさまでした。洗車で拭き掃除頑張っていました。掃除機も上手に使って頑張っていました。学校に戻っても頑張ってください。そして後期実習もまたきてください。来年、かけはしの仲間になってくださいね」Kさん「三人ともおつかれさまでした。俺とパン製造、袋詰め頑張りました。漁協の作業では一緒にちょっと怒られた

ね♪またかけはしにきてほしいです」笑いあり、感動あり、温かいエールがおくられました！



実習生の挨拶です☆彡

『2週間楽しかったです。パンの販売頑張りました』

『2週間ありがとうございました。漁協作業が楽しかったです。かご洗い頑張りました』

『ありがとうございました！パン製造頑張りました』

最後に大きな拍手と、先輩から「おつかれさまでした！」の一言、かけはしの美味しいパンが贈られました！笑顔で嬉しそうに受け取る実習生の皆さん。私たちもパワーをいただきました！出会いに感謝です。また元気に、笑顔で会える日を楽しみにしています☆

『実習生の皆さんおつかれさまでした！』～いしずえ編～

5月26日（月）から2週間、名護特別支援学校高等部2年生の生徒さんがいしずえ就労継続支援B型で実習を行いました。こちらでは実際の活動の様子をご紹介します！



『楽しい先輩たちとしばし休憩』



『企業のトイレ清掃を頑張っています』



『ガウン畳みに挑戦！なかなか難しい…』



『優しい先輩に見守られながら製造にも挑戦』

～いしずえ職員より～

初めての实習で一人でいしずえへ！最初は緊張した様子でしたが、少しずつ慣れ、先輩たちとおしゃべりを楽しみ、笑顔も増えていました。また、実習で覚えたトイレ清掃の手順を放課後デイでも実践していたようでお母さんも喜ばれていました。

～癒しのひととき～

厨房職員さんから「自宅で育てている花が咲いたので、事務所でも是非見てください」と頂いたお花です。色鮮やかな美しい花々。厨房職員さんの温かな気持ちから、癒しとパワーを頂きました♪



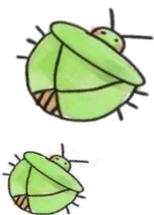
かけはしの裏庭では…

元気にグングン
育ちますよう
に！



皆さんオクラは
好きですか？

ある日の午前、トイレを通り過ぎ、かけはしの裏庭に向かう就労継続支援 B 型 N さんの姿が。手にはボンドの容器が握られています。それを草むらに向かって振る N さん。よく見ると…容器には小さな虫の姿が！どうやら、室内に紛れ込んだ虫を逃がそうと裏庭に向かった様子。声をかけると、「こういう虫を見るとすぐに潰す人がいるけど、でもこういう虫のおかげで地球はまわっているんだよ」教えてくれました。花や鳥などの絵を、繊細な筆使いで描く N さんならではの優しい心に触れた時間でした。



【6月の活動】

1、いっぽいっぽ

・生活介護

- | | | |
|--------------|-------------|----------|
| 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉 |
| ① 食事の基本動作 | ① 自立課題 | ① 空缶潰し |
| ② トイレ使用の基本動作 | ② 買い物 | ② アルミ缶販売 |
| ③ 着脱衣の基本動作 | ③ ストレッチ | ③ 洗車 |
| ④ 清掃 | ④ 交通安全について | ④ 封筒作り |
| ⑤ 入浴 | ⑤ 美化作業 | |

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞 ② 散歩 ③ ドライブ ④ カラオケ ⑤ ストレッチ ⑥ リトミック
⑦ トイレ清掃 ⑧ リズム運動 ⑨ 創作活動 ⑩ 誕生日会 ⑪ 畑作業 ⑫ 誕生日会
⑬ 慰霊の日平和学習

2、かけはし

・就労継続支援 B 型

- | | |
|------------|------------------------------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
| ① 挨拶 | ① パン他 製造 |
| ② 身だしなみ | ・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ・塩パン・ピザ |
| ③ 洗濯 | ② 袋詰め・計量・シール貼り ③ 納品 ④ アパート清掃 |
| ④ 清掃 | ⑤ 洗車 ⑥ 漁協委託作業 ⑦ 販売 ⑧ ホテル清掃 |
| | ⑨ 企業のパジャマ、タオル等の畳み作業 |

〈その他〉 ① 誕生日会 ② トイレ清掃 ③ コップ洗い ④ 慰霊の日平和学習

3、いしずえ

・就労継続支援 B 型

- | | |
|------------|--|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動・作業内容〉 |
| ① 挨拶 | ① 清掃・リサイクル作業 |
| ② 身だしなみ | (トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別) |
| ③ 洗濯 | ② 菓子製造 |
| ④ 清掃 | ・シフォンケーキ・マフィン・クッキー |
| | ③ シール貼り・袋詰め・計量 ④ 販売・納品 |
| | ⑤ 厨房 ⑥ 用紙カット ⑦ 古紙リサイクル ⑧ アパート清掃 |
| | ⑨ 美化作業 ⑩ 草刈り ⑪ 企業のトイレ清掃 |
| | ⑫ ホテル清掃 ⑬ 企業のパジャマ、タオル等の畳み作業 |

〈その他〉 ① 読書 ② 環境整備 ③ 買い物 ④ 誕生日会 ⑤ 慰霊の日平和学習