

かけはし



第 2 5 8 号
令和 7 年 9 月 1 日

～残暑お見舞い申し上げます～

「夏の暑さをパワーに元気に前進！かけはし・いしずえ・いっぽいっぽの皆さん」

暦の上ではもう秋。近頃トンボがスイスイと空を泳ぐように飛んでいます。けれどもまだまだ暑い日は続きます。熱中症対策、水分、塩分補給等も忘れずに、残暑も元気に楽しく過ごしたいものです。

障害福祉サービス事業所かけはしでは、8月におこなった夏の思い出、バーベキューが大成功。その中で保護者の皆さんもピザ作りを体験していただき、隣りの作業台ではいつものパン製造も行い、皆さんの日頃の活動にも触れていただきました。楽しく力を合わせて作ったピザは焼き上がりもバッチリ！メインディッシュのBBQのお肉も美味しく焼けて、更には、かき氷にスイカまで…。お腹も心も満たされた楽しい時間となりました。

この時期、各事業所では毎年の火災避難訓練を行います。障害福祉サービス事業所いしずえでも8月15日避難訓練を行いました。その際、初めて利用者さんが消防署へ通報の電話をかけました。挑戦したのは就労継続支援B型のYさんです。訓練とはいえ、消防署員の方からの質問等もあり、緊張しながらもしっかり答えることが出来たそうです。Yさん、その時の様子をレポートにまとめてくれました。頑張りました！おつかれさまでした。

障害福祉サービス事業所いっぽいっぽでは、今月の掲示物も充実しています。夏にぴったりの詩を手書きして、その詩をイメージした素敵な飾りつけをほどこしました。折り紙で提灯や夏の夜空を表現。季節の移り変わりを大切に感じ、表現する皆さんです。

そしてついに！かけはしの裏庭ではオクラが無事に実りました。日差しをたっぷり浴びてまっすぐに伸びたオクラ。オクラはビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で特に免疫力を高めるβ-カロテンや貧血予防に重要な葉酸が含まれているとのこと。まだまだ暑さの厳しい日々は続きますが、栄養をたっぷりにとって元気に乗り切りましょう！



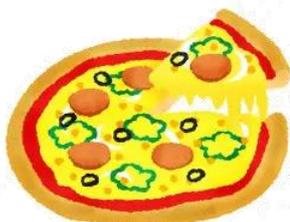
(8月11日(月) かけはし 夏のBBQ)

お天気にも恵まれ、絶好のバーベキュー日和となりました！「お母さんだ！」「お父さんたち来たよ！」嬉しそうに報告してくれる皆さん。今日の日を楽しみに、毎日の活動も頑張ってきました！

室内ではカラオケ大会が開催されました。保護者の飛び入りの参加もあり、大いに盛り上がりました。窓の外からは美味しそうな香りが流れてきました～。暑い中、保護者の方々と職員が力を合わせ、一生懸命焼いてくれたお肉やウインナー、焼き鳥。本当にありがとうございます！おつかれさまでした！



製造場では保護者のピザ作りの体験が行われていました。隣の作業台ではいつものパン製造が行われ、日頃の皆さんの頑張りを見ていただくこともできました。初めてとは思えないお父さんお母さんの手さばき☆さすがです！一緒に作った手作りピザ♪焼き上がりが楽しみです！



そうこうしている間にお肉も焼け、厨房職員さんが準備してくれたごはんやサラダも並べられ、皆さんで「いただきま〜す!」。「美味しいね!」「お肉いいね」「焼き鳥も美味しいよ」「美味しいを分かち合える”食事は格別です☆”そしてお待ちかねのピザが焼き上がりました〜!きれいな焼き上がりに拍手!!「ピザも美味しい!」フロアでは去年のスポーツレク大会や今年の新年会の様子の映像が流れていました。「次はスポレクだな!楽しみだな!」行事が大好きな利用者さんの嬉しい声が聞こえてきました♪



そして食事の後は、スイカ割りと、かき氷づくりが行われました。外では大歓声!「右!」「ちがうもっと右!」「今度は左!」数人の利用者さんがスイカ割りに挑戦。見事命中したのはKさんです。まるで武士のような佇まい。大歓声と大きな拍手がおくられました☆



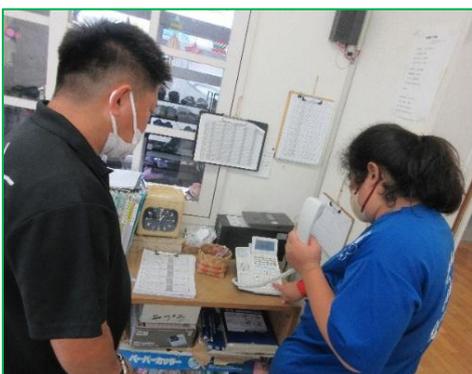
室内のかき氷づくり。フワフワの氷の上に、好きな色、好きな味のシロップをかけ、美味しそうに頬張る利用者さんと保護者の皆さん(^^)そこへ運ばれてきたスイカ♪「もうお腹いっぱい〜」「まだまだいけるよ!」「楽しいね!」「嬉しいね〜」暑い日は今後もしばらく続きますが、夏の楽しい思い出を胸に、皆で元気に過ごしていきたいものです。ご参加くださった保護者の皆さん本当にありがとうございました!



(8月15日(金) いしずえ 避難訓練)

(レポーター：就労継続支援B型 Yさん)

『いしずえ避難訓練。今日、いしずえ内にて火災を想定した避難訓練をはじめました。みんな無事に素早く外に避難することが出来ました。はじめての消防への電話は、ドキドキしながら質問に答えることが出来ました。もし本当にいしずえとかで火事がおきたらその時は今日の避難訓練したみたいによやく外に避難したいと思いました。』



(8月15日(金) かけはし 避難訓練)



(8月15日(金) いっぱいおやつ会&取り組みのご紹介)

(レポーター：支援員)

いっぱい夏のイベント！午後の余暇時間を使いフロアでおやつ会を行いました。YouTubeで音楽を流し、曲名当てクイズや日常生活の中でのクイズを出して利用者さんに答えてもらうかたちです。正解者にはお菓子をプレゼント。もちろん全員にいきわたりました。美味しそうに頬張る皆さん(^^)その他、利用者さんからの旅行のお土産のお菓子や、職員からのパイナップルの差し入れもあり、皆で美味しく楽しい時間を過ごすことができました。



おやつ会もとっても楽しく素敵な夏の思い出となりました！しかしまだまだ厳しい暑さが続いています、みなさんいかがお過ごしでしょうか。生活介護ではコミュニケーションのひとつとして“連絡帳”を活用し、保護者の方へ利用者さんの日中の様子や活動での頑張りをお知らせし、また保護者の方からは、帰宅後の自宅での様子をお知らせいただいています。毎日の記入や確認をありがとうございます！そんな大切な“連絡帳”を大切に扱ってくれているのは…Aさんです☆多連絡帳を入れるカゴがあるのですが、所定の場所へ戻す係を担当してくれています。時々違う場所へ向かうこともありますが、声掛けでいつも成功しています！とても助かっています。これからもよろしくお願ひします。いつもありがとう、Aさん！



↑ (いっぱい夏の掲示物☆多)

(8月20日(水) いしずえ8月誕生日会)

(レポーター：就労継続支援B型 Rさん)

いしずえ8月の誕生日会の主役は、Yさん、Aさん、Hさんです。司会はYさんとYさん。レポーターは初挑戦のRさんです。美味しいロールケーキに舌鼓、その後、Tさんのエイサーも披露！8月の誕生日会も大いに盛り上がりました。

『司会Yさん、Yさん、レポーターはRさん。お祝いのメッセージが皆さんよりおくれました。「アパート掃除頑張ってください」「厨房頑張ってください」。主役の皆さんも「無理しないでがんばる」「厨房とアパート清掃頑張ります」「色々な作業を頑張りたいです」元気に発表してくれました』





お知らせ

① 『かけはしバザー』

日 時：令和7年9月23日（火）（秋分の日）

午前の部 10：00～11：30

（※11：30～12：30昼休み）

午後の部 12：30～14：00

場 所：障害福祉サービス事業所かけはし

（名護市我部祖河1197-13・☎54-4933）

『美味しいパンやクッキー等を準備しております！うれしい輪を
しっかり広げて皆様のお越しをお待ちしております』

【8月の活動】

1、いっぽいっぽ

・生活介護

- | 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉 |
|--------------|-------------|----------|
| ① 食事の基本動作 | ① 自立課題 | ① 空缶潰し |
| ② トイレ使用の基本動作 | ② 買い物 | ② アルミ缶販売 |
| ③ 着脱衣の基本動作 | ③ ストレッチ | ③ 洗車 |
| ④ 清掃 | ④ 交通安全について | ④ 封筒作り |
| ⑤ 入浴 | ⑤ 美化作業 | |

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞 ② 散歩 ③ ドライブ ④ カラオケ ⑤ ストレッチ ⑥ リトミック
⑦ トイレ清掃 ⑧ リズム運動 ⑨ 創作活動 ⑩ 畑作業 ⑪ おやつ会

2、かけはし

・就労継続支援 B 型

- | 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
|------------|---------------------------------------|
| ① 挨拶 | ① パン他 製造
・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ・塩パン・ピザ |
| ② 身だしなみ | ② 袋詰め・計量・シール貼り ③ 納品 ④ アパート清掃 |
| ③ 洗濯 | ⑤ 洗車 ⑥ 漁協委託作業 ⑦ 販売 ⑧ ホテル清掃 |
| ④ 清掃 | ⑨ 企業のパジャマ、タオル等の畳み作業 |

〈その他〉 ① 誕生日会 ② トイレ清掃 ③ コップ洗い ④ BBQ

3、いしずえ

・就労継続支援 B 型

- | 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動・作業内容〉 |
|------------|---|
| ① 挨拶 | ① 清掃・リサイクル作業
(トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別) |
| ② 身だしなみ | ② 菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー |
| ③ 洗濯 | ③ シール貼り・袋詰め・計量 ④ 販売・納品 |
| ④ 清掃 | ⑤ 厨房 ⑥ 用紙カット ⑦ 古紙リサイクル ⑧ アパート清掃
⑨ 美化作業 ⑩ 草刈り ⑪ 企業のトイレ清掃
⑫ ホテル清掃 ⑬ 企業のパジャマ、タオル等の畳み作業 |

〈その他〉 ① 読書 ② 環境整備 ③ 買い物 ④ 誕生日会 ⑤ いしずえバザー