

# か け は し



第 2 6 1 号  
令和 7 年 1 2 月 1 日

## 「心をひとつに進化するかけはし・いしずえ・いっぽいっぽの皆さん」

2025年（令和7年）師走。今年も85名の利用者の皆さんの個性豊かなパワーで奮闘の日々を歩んできました。1996年（平成8年）4月「福祉作業所浅茅の里」創業から29年の時を数え、沿革を築いてまいりました。主役の利用者の皆さん、ご家族の皆様、関係者の皆様方との出会い、温かいご支援に心から感謝いたします。

10月31日に行われた第3回かけはし・いしずえ・いっぽいっぽ合同スポーツレク大会には多くの保護者、関係者の皆様にご参加いただきました。ありがとうございます。大会初参加となったかけはし就労継続支援B型の新メンバーに感想をききました。Rさんは「リレーが楽しかった！」Kさんは「暑かったけど頑張った」Kさんは「楽しかった」Kさんは「はじめの挨拶を頑張った。リレーが楽しかった」「来年も楽しみ！その前に忘年会があるさ～」明るく元気な声を届けてくれる新メンバーです☆多

11月23日（日）に開催されたハッピーハートバザールも大盛況でした。足を運んでくださった皆様ありがとうございます！おかげさまで限定商品のコーンマヨチーズパンとリンゴパンも大人気であつという間に完売しました。可愛い雑貨類、ビーズブレスレットやボトルホルダーも人気でした。販売を頑張ったかけはし就労継続支援B型のHさんは「色々なお客さんが来てくれてパンやマフィンを買ってくれた。他の事業所のサーターアンダギーを買い美味しかった。次は福祉祭りがあるのでまた頑張りたい」Iさんは「疲れたけど楽しかったよ」Kさんは「販売を頑張った。楽しかった」レジを頑張りたいしずえ就労継続支援B型のYさんは「ハッピーハートバザールに出られて初めてのレジ打ちはとても緊張してドキドキしました。うまくできるかなっていう不安もあつつつ何とかレジ打ちできたこと、めっちゃ嬉しいなって思いました。また来年もレジ打ちしたいです」Yさんは「ハッピーハートで販売とレジをしました。商品を袋詰めしました。最後まで頑張りました」Tさんは「初めてのレジは難しかったです。楽しかったです。来年も頑張ります」Mさんは「初めての販売で緊張したけど最後まで頑張ることが出来ました。おばあちゃんたちも買いにきてくれたので嬉しかったです。販売の声かけが楽しかったです」

2025年も様々なことにチャレンジをしたかけはし・いしずえ・いっぽいっぽの皆さん。その大切な一歩で、来年も目標や夢に近づけるよう皆で頑張っていきましょう。保護者の皆様や地域の皆様に今年も支えられた一年でした。感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願いたします。



(※10月追記※)

(10月31日(金)第3回合同スポーツレク大会)

(レポーター:事務員)

降り続く雨もなんのその!名護市21世紀の森体育館にみなぎるエネルギーは雨に負けません!今年も開催第3回かけはし・いしずえ・いっばいっば合同スポーツレクリエーション大会。利用者・保護者・関係者・職員、総勢約150名余の皆さんが、さわやかな汗を流し、力を合わせ、楽しい思い出をつくる日がやってきました。あいにくの空模様ですが、皆さんのはつらつとした笑顔は外の雨を感じさせないくらいでした!

開会の言葉をかけはし就労継続支援B型のRさんとKさんがおこなってくれました。二人は今年4月に仲間入りした新メンバー☆多実習生として参加をしていた時とはまた違う緊張感があったのでは?元気いっぱい大役を果たしてくれました。選手宣誓は同じくかけはし就労継続支援B型のNさん、Dさん。息ぴったり♪声高々と選手宣誓を行ってくれました。アナウンスは今年はいしずえ就労継続支援B型のTさんとMさんが担当してくれました。力強い声と優しい声の入り混じったアナウンス♪初めての挑戦とは思えないほどスムーズな運びとなりました。



全員で準備体操を行い、いよいよ午前中の競技がはじまります。玉運びリレーからスタート！先頭の人が玉をカゴに入れ、それを落とさないよう最後までカゴを手渡していく競争です。最初に保護者の皆さんがお手本をみせてくださいました。息ぴったりの皆さん。次はいよいよ本番です！手渡しをする際「はい！」と声を掛け合うチームや、手を叩いて仲間を応援、鼓舞しながら頑張るチームなど、それぞれのカラーがありました。

次はフラフープリレーです。前の人から手渡される大きなフラフープを体全体で潜り抜け、後ろの人にバトンタッチ！こちらにも応援の掛け声がたくさん聞かれ、大盛り上がりでした。外の雨は強くなる一方。10月最後の日ですが沖縄地方はまるで夏の一部になってしまったような暑さ。全ての窓を開け放っても体育館内は蒸し暑い！皆でしっかりとこまめな水分補給を行いました。次はいしずえの皆さんによるエイサーです。いつも誕生日会で披露されていたエイサーがついに大舞台でお披露目☆多かっこのいい衣装に身を包んだいしずえの皆さん。パーラックを高々と鳴らし行進してくる皆さんの姿はとてがかっこよく感動しました。楽しそうに踊る人、緊張の色を隠せない人、可愛すぎるチョンダラーはYさんが担当してくれました。可愛いチョンダラーに、保護者席から歓声があがります。「とっても可愛いね」写真を撮る人も。踊り終えた皆さんの表情は達成感からか清々しさが溢れていました。いしずえの皆さん、大会を盛り上げてくださりありがとうございます。



皆さんお待ちかねの昼食タイム！厨房職員の皆さんが心を込めて作ってくださったお弁当を、一人一人嬉しそうに受け取ります。「ありがとうございます！」「いただきます！」「おいしそう〜」午後の競技に向けて、心も身体もしっかりと栄養補給です。

午後の競技は玉入れからスタートです。狙いを定めて玉を投げる人、箱を飛び越えパワフルに投げる人、保護者との競争もあり、こちらの競技も大いに盛り上がりました。

水分補給の後は、大会最大の呼び物選抜リレーです。1回目は半周、2回目は1周を走るリレー。スタートの選手が位置に着くと大きな歓声と拍手がおくられます。「頑張れ〜」「負けるな〜」スタートする前から熱気が感じられます。そして本日一番の歓声が体育館内に響き渡ります。よーいドン！自分のペースで走る人もいれば、カーブを曲がらず、ず〜っと真っすぐ、遠くの方まで一直線に走っていく人、バトンを手渡す際しっかり声かけをする人など様々ですが、皆さん最後まで一生懸命走ります。その姿は毎年感動を呼びます。最後の人がゴールするまで、温かい声援が止むことはありません。一生懸命走りきった皆さんの表情は、その日一番、輝いて見えました。



心地よい疲れを残しながら閉会式です。保護者代表挨拶を生活介護、Tさんのご家族にお願いいたしました。「皆さんおつかれさまでした。職員の皆さん今日の大会の企画や準備、運営をありがとうございました。利用者の皆さんが楽しそうに頑張っている姿を見て嬉しくなりました。また来年も楽しい大会が開催できるよう一緒に頑張っていきましょう」かけはし代表者挨拶では「皆さんおつかれさまでした。ケガもなく終わることが出来て本当によかったです。保護者の皆様もご参加ありがとうございました。親と子が手を繋ぎ合って走る姿は何度見ても感動をおぼえます。子供にとっても素晴らしい体験になると思います。このような時間をまた過ごせるよう皆で力を合わせて頑張りましょう」閉会の言葉をいしずえ就労継続支援B型のYさんが「皆さんお疲れ様です。暑い中、今日一日よく頑張りました！これでかけはし・いしずえ・いっぽいっぽ合同スポーツレク大会を終わります」

今年のスポーツレク大会も、暑さや雨にも負けず、ケガや事故もなく、明るく楽しく元気よく行うことが出来ました。お忙しいなかご参加くださった保護者、関係者の皆様ありがとうございました。またひとつ、大切な思い出が増えました。



(11月14日(金) いしずえ11月誕生日会)

(レポーター：就労継続支援B型 Tさん)

いしずえ11月誕生日会♪今月の主役はTさんとYさん(誕生日会当日はお休みでした)です。司会はTさんとMさんです。主役の二人へお祝いのメッセージ。Fさん「Tさんおめでとうございます。製造で頑張ってください」Yさん「厨房の仕事頑張ってください」Yさん「製造と厨房の仕事を頑張ってください」主役のTさんより挨拶がありました。「健康に気を付けながら、厨房の仕事を頑張りたいです」今月も楽しい誕生日会となりました。



## (11月14日(金) いっばいっば親子交流会)

(レポーター：支援員)

台風26号が温帯低気圧に変わった翌日の11月14日☆いっばいっばにて、親子交流会(おもてなし会)が開催されました。利用者さんが「いつもありがとう!」の思いを込めてご家族をお・も・て・な・し・する企画です(\*^-^\*)たくさんの皆様のご参加に感謝いたします。利用者の皆さんにとっても初めての行事でしたが、いい経験になったようでした。

少し緊張した面持ちで注文をとるSさん。ニコニコ笑顔でヒラヤーチーを運んだMさん。飲み物を運ぶAさん。頑張ってくれました。

余興ではHさんの日本舞踊の踊りがありました。しなやかな踊りに皆さんから大きな拍手をいただき、Hさんもととても嬉しそうでした。次はYさんが十八番、美空ひばりの『柔』を熱唱してくれました。力強い歌声にこちらも大きな拍手がおくられました。次にビンゴゲームが行われ、こちらも大いに盛り上がりました!見事1位で景品をゲットしたのは、Mさん親子でした。7組の皆さんにもお菓子の詰め合わせや、日用品の詰め合わせセットなどが当たり、歓声があがりました。その後、おしるこ、ぜんざいを食べながら和やかな時間を過ごし、閉会となりました。帰りにお土産のクッキーを手渡し、笑顔で帰宅されていくご家族の姿に、心が温かくなるのを感じました。

ご参加いただいたご家族の皆様ありがとうございました!今回は参加できなかったご家族の皆様、次回の参加をお待ちしております!!



～いっぽいっぽ親子交流会（おもてなし会）準備風景～



クラフトシーサーの人形を作っています。可愛いでしょ♪



愛情たっぷり！！  
美味しいクッキーが  
焼き上がりました♪  
**感謝**



家族の皆さんへのプレゼント  
が完成！！手作りの、お花の  
リースも加えました。  
**いつも  
ありがとう**



(11月21日(金) かけはし11月誕生日会)

(レポーター：就労継続支援B型 Hさん・Kさん)

11月の誕生日会。今月の主役はSさんとYさんです。司会は支援員とYさんです。主役の挨拶。Sさん「作業を頑張ります」Yさん「シール貼り、製造を頑張りたいです」仲間の皆からの挨拶です。KさんKさん「これからも頑張ろうね」Sさん「お誕生日おめでとうございます。漁協作業を頑張ろうね」Hさん「これからもみんなと頑張っていきましょうね」次は余興タイム。ダンスを踊る人、歌う人、盛り上げてくれました。次に皆で誕生日ケーキを食べました。とっても美味しかったです。最後にプレゼント贈呈が行われました。お菓子や文房具、ジュースなどを嬉しそうにテーブルに広げてくれる主役の二人。今月の誕生日会もとても楽しかったです。



頂いたシークワサーを搾って職員と利用者が手作りジュースを作りました♪とっても美味しかったです!



# お知らせ

## ① 『かけはし・いしずえ・いっぽいっぽ合同忘年会』

日時：令和7年12月12日（金）午前11時30分～午後2時

場所：名護市伊差川地区会館（公民館）名護市伊差川31-1（駐車場あり）

※利用者の皆さんは全員参加となります

※感染症拡大の状況しだいでは中止になる場合もございます

## ② 『年末年始の休み・仕事始めについて』

令和7年12月31日（水）～令和8年1月4日（日）までの間、事業所は

休みとなります。**新年の業務スタートは、令和8年1月5日（月）**からと

なります。

## 『ハッピーハートバザール2025』

11月23日（日）名護市民会館広場で開催されたハッピーハートバザールは大盛況！パンやクッキー等完売でした！足を運んでくださった皆様、ありがとうございました！



(11月21日(金) いっばいっば11月誕生日会)

(レポーター：支援員)

いっばいっば11月誕生日の主役はHさんです。仲間からのお祝いのメッセージ♪Tさん「誕生日おめでとうございます。頑張りましょう」Kさん「おめでとうございます。ずっと元気でいてね」Eさん、Yさん「お誕生日おめでとうございます」Rさん「今年も頑張ってください」プレゼント贈呈に感激のHさん♪  
素敵な一年になりますように☆彡



## 【11月の活動】

### 1、いっばいっば

#### ・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ① 食事の基本動作
- ② トイレ使用の基本動作
- ③ 着脱衣の基本動作
- ④ 清掃
- ⑤ 入浴

〈社会生活・介護支援〉

- ① 自立課題
- ② 買い物
- ③ ストレッチ
- ④ 交通安全について
- ⑤ 美化作業

〈生産活動〉

- ① 空缶潰し
- ② アルミ缶販売
- ③ 洗車
- ④ 封筒作り

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ② 散歩
- ③ ドライブ
- ④ カラオケ
- ⑤ ストレッチ
- ⑥ リトミック
- ⑦ トイレ清掃
- ⑧ リズム運動
- ⑨ 創作活動
- ⑩ 畑作業
- ⑪ 保護者交流会

### 2、かけはし

#### ・就労継続支援B型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動〉

- ① パン他 製造  
・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ・塩パン・ピザ
- ② 袋詰め・計量・シール貼り
- ③ 納品
- ④ アパート清掃
- ⑤ 洗車
- ⑥ 漁協委託作業
- ⑦ 販売
- ⑧ ホテル清掃
- ⑨ 企業のパジャマ、タオル等の畳み作業

〈その他〉 ①誕生日会 ②トイレ清掃 ③コップ洗い④ハッピーハートバザール

### 3、いしずえ

#### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業  
(トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし  
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ②菓子製造  
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー
- ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
- ⑤厨房 ⑥用紙カット ⑦古紙リサイクル ⑧アパート清掃
- ⑨美化作業 ⑩草刈り ⑪企業のトイレ清掃
- ⑫ホテル清掃 ⑬企業のパジャマ、タオル等の畳み作業

〈その他〉 ①読書 ②環境整備 ③買い物 ④誕生日会 ⑤ハッピーハートバザール