

か け は し



第 2 6 3 号
令和 8 年 2 月 2 日

「共に歩み、春を待つかけはし・いしずえ・いっぽいっぽの皆さん」

毎年、新年は仕事始めの日に、各事業所で屋部寺や護佐喜御宮神社へ初詣に出かけます。皆さん、今年一年をどんなふうに祈り、目標をかかげたのでしょうか。

障害福祉サービス事業所いっぽいっぽのYさんは「那覇空港に行けるように頑張るぞ」Yさんは「消防隊になれるように活動を頑張る！」Rさんは「真面目に活動、取り組みますように」

障害福祉サービス事業所かけはしのAさんは「病気になりませんように。ケガをしませんように」Nさんは「家族が健康でいられますように。病気になりませんように」Mさんは「健康でありますように」Iさんは「今年も健康で、仕事も頑張れますように」

障害福祉サービス事業所いしずえのNさんは「家族の健康！お姉さんが元気になりますように」Aさんは「ホテル掃除、ベッドメイキング頑張りたいです。アパート掃除頑張りたいです」Nさんは「企業掃除とアパート清掃を頑張る」

皆さんの願いや夢、目標が叶いますように…☆彡

新年、最初に皆でかこむ昼食のメニューはオリジナルお雑煮、ちらし寿司、チキンナゲット、ぜんざいでした。お雑煮は、さまざまな具材を煮合わせることを意味する「煮雑（にまぜ）」が語源です。元々は年神様へのお供え物として、鏡餅や食材を用意し、元日に食べる風習から始まりました。お雑煮には“新しい年を無事に始められたことへの感謝”と“これから一年を健やかに過ごしたい”という願いが込められているそうです。

今年のお雑煮も、人参は一つ一つお花の飾り切りがほどこされていました。見た目も華やかで縁起物とされるちらし寿司に、優しい甘味のひろがる温かいぜんざい。新年スタートの昼食メニューに、皆さん、とびきりの笑顔です。

本年も、厨房職員さんたちが皆さんの心と体の健康を願い、季節に合わせた昼食を準備してまいります。皆で、笑顔で食せることに心から感謝です。

“ぬちぐすい”。生きる糧となる毎日の食事には大きな力があるようです。

「いただきます！」「ごちそうさまでした～！」今年も元気な声が各事業所のフロアに響き渡ります。



(1月23日(金) いしずえ1月誕生日会)

(レポーター：いしずえ就労継続支援B型 Aさん)

1月生まれの誕生日会をはじめます。レポーターのAです。司会はSさん、Yさん。まずはYさん「企業清掃がんばっていきたいです！」Tさん「1月に28歳になります。がんばります」Rさん「トラックで頑張りたいです」Nさん「トラックで頑張りたいです」次はお祝いの言葉。Yさん「主役の皆さんエイエイオー」Nさん「皆さん頑張ってください」Yさんの余興もありました。これで1月生まれの誕生日会が終わりました。



(1月23日(金) かけはし1月誕生日会)

(レポーター：Hさん・Kさん)

今月の主役はKさんです。みんな笑顔で祝福！主役のKさんもニコニコ嬉しそうです。司会はKさん、Rさんです。みんなからお祝いのメッセージ。「お誕生日おめでとうございます。パンの納品、販売、アパート清掃頑張ってるね」みんなで誕生日の歌を唄います。Mさん、Kさん、Kさんが作ったバナナ入りのロールケーキを食べました。余興はダンスや歌がありました。プレゼント贈呈。Kさん喜んでいました。





(1月23日(金) いっぽいっぽ1月誕生日会)

1月の誕生日会。主役はRさんです。Rさんから「私はおばさんじゃありません、お姉さんです」と挨拶があった後、みんなで作ったバナナボートにイチゴをのせた春らしいケーキを美味しくいただきました。Yさん、Nさん、Hさんからは歌と踊りのプレゼントがあり、Rさんは大好きな職員を誘って『十九の春』を熱唱されました。少し照れているRさんが可愛く見えました♪今回、会場の準備から片付けまで、誕生日会を通して自らすすんで取り組むことを一つの目標にしました。すすんで動くこと、協力し合うことがなかなか難しいこともありますが、少しずつ、出来ることを楽しみながら身につけていけたらいいなと感じました。



『 年明け1月5日のメニュー 』

お雑煮 ・ ちらし寿司 ・ チキンナゲット ・ ぜんざい



～初詣～

かけはし編：屋部寺へ行きました！



みんな元気に過ごせますように！みんなの夢が叶いますように！



いっぽいっぽ編：屋部寺へ行きました！



みんなが健康で楽しく
過ごせますように☆彡



【1月の活動】

1、いっぽいっぽ

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ① 食事の基本動作
- ② トイレ使用の基本動作
- ③ 着脱衣の基本動作
- ④ 清掃
- ⑤ 入浴

〈社会生活・介護支援〉

- ① 自立課題
- ② 買い物
- ③ ストレッチ
- ④ 交通安全について
- ⑤ 美化作業

〈生産活動〉

- ① 空缶潰し
- ② アルミ缶販売
- ③ 洗車
- ④ 封筒作り

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ② 散歩
- ③ ドライブ
- ④ カラオケ
- ⑤ ストレッチ
- ⑥ リトミック
- ⑦ トイレ清掃
- ⑧ リズム運動
- ⑨ 創作活動
- ⑩ 畑作業
- ⑪ 誕生日会

2、かけはし

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動〉

- ①パン他 製造
・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ・塩パン・ピザ
- ②袋詰め・計量・シール貼り
- ③納品
- ④アパート清掃
- ⑤洗車
- ⑥漁協委託作業
- ⑦販売
- ⑧ホテル清掃
- ⑨ 企業のパジャマ、タオル等の畳み作業

〈その他〉①誕生日会 ②トイレ清掃 ③コップ洗い

3、いしずえ

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業
(トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー
- ③シール貼り・袋詰め・計量
- ④販売・納品
- ⑤厨房
- ⑥用紙カット
- ⑦古紙リサイクル
- ⑧アパート清掃
- ⑨美化作業
- ⑩草刈り
- ⑪企業のトイレ清掃
- ⑫ホテル清掃
- ⑬企業のパジャマ、タオル等の畳み作業

〈その他〉①読書 ②環境整備 ③買い物 ④誕生日会

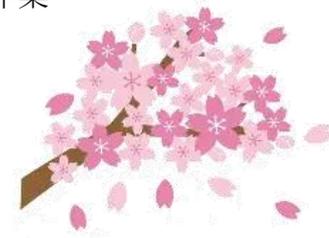
・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 整理整頓
- ④ 洗濯
- ⑤

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃
 - ②敷地内清掃
 - ③洗車
 - ④一週間の振り返り
 - ⑤美化作業
 - ⑥来週の目標たて
 - ⑦座学 (プリント学習)
 - ⑧納品
 - ⑨製造
 - ⑩アパート清掃
 - ⑪企業トイレ清掃
- 〈その他〉①買い物 ②誕生日会



～いっぽいっぽの桜咲く～

2022年に開所しいっぽいっぽ。記念樹として桜の木を植えました。毎年、ゆっくと優しい色の花が咲きます。桜の花も、今年も皆さんに会えた！と嬉しそうです。

