



ほけんだより 9月

令和8年9月 白鳥保育園 看護師

8月の感染症

- ウイルス性胃腸炎（分園4名）
- 手足口病（分園4名）
- 溶連菌感染症（分園1名・本園2名）
- 感染性角結膜炎（本園1名）
- ウイルス性胃腸炎（本園1名）
- アデノウイルス（本園2名）

残暑が続いていますが、元気いっぱい過ごしている子どもたち。今月はおゆうぎ会も控えています。夏の疲れも出てくる頃なので、体調の変化に注意して夏を乗り切りましょう。

頭を打ったら…

まず、患部を冷やし安静にします。頭部外傷は、打撲によるたんこぶから、命に関わる重症なものまであります。6時間以内（通常は1時間以内）に嘔吐などの症状が見られた場合は、早急に受診しましょう。

頭を打ってから1日くらいまでの注意事項

- ・顔色が悪い。
 - ・嘔吐する。
 - ・けいれんを起こす。
 - ・次第にぼんやりとして、声をかけないとすぐ眠ってしまう。
 - ・手足の力が入りにくい。
 - ・鼻血が続いたり、鼻や耳から水分が流れ出る。
 - ・物が二重に見える。
 - ・頭痛が段々強くなる。
- このような症状が見られたらすぐに受診しましょう。



頭を打ってから半年くらいまでの注意

頭を強くぶつけた後、すぐに症状が出なくても、3週間から6ヵ月の間に、まれに慢性硬膜下血腫といって頭の中に血腫が溜まることがあります。

頭痛、嘔吐、脱力感、ふらつき（片麻痺）などが現れ、次第に悪化するようなら発症の可能性があるので早めに受診しましょう。

歯科健診ではなにをするの？

去った8/21と9/4は園での定期歯科健診です。歯科健診では、次の項目をチェックしています。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯肉が腫れていないか
- 歯垢がついていないか



結果が戻ってきたら…

●「要観察・要治療」の場合
早めに歯科を受診しましょう。乳歯の虫歯は進行が早く、永久歯の歯並びにも影響します。

●「異常なし」の場合

食後の歯みがき・うがいを継続して、お口の健康を守りましょう。
異常がなくても、定期的にかかりつけの歯科で健診を受けましょう。

もしもの時に備えよう！！

8月30日～9月5日は「防災週間」です
7月には熊本県でも大きな地震が発生しました。
いつ起こるかわからない災害に備えて、ご家庭の防災用品を見直してみませんか？

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 非常食・飲料水 | ☐ 懐中電灯 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ モバイルバッテリー |
| ☐ 救急用品 | ☐ 子どもに必要なもの |

また、お子さまと一緒に「地震や火事が起きたらどうする？」と話しておくことも大切です。

「地震が起きたら頭を守る」

「火事のときは先生や大人の話をよく聞く」など、子どもにもわかりやすい行動を日頃から伝えておきましょう。

